आनंद का सच्चा भाव®
18 कैरेट रेट* (75.00%) = ₹108488/-
22 कैरेट रेट* (91.60%) = ₹132500/-
24 कैरेट रेट* (99.99%) = ₹144637/-
सोने का भाव* प्रति 10 ग्राम | GST Extra
anand® Jewels
Pandri, Raipur
*Conditions apply

हरिभूमि
छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित
समाचार ही नहीं, विचार भी
haribhoomi.com
रायपुर, गुरुवार 26 मार्च 2026

पीछे हटने को तैयार नहीं ईरान, अमेरिकी जंगी जहाज लिंकन पर दाग दीं मिसाइलें

दुबई/तेहरान। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान पर हमला भले ही कुछ दिनों के लिए रोक दिया हो, लेकिन तेहरान पीछे हटने को तैयार नहीं है। मिडिल ईस्ट में तनाव फिर से बढ़ गया है। ईरान ने दावा किया है कि उसने अमेरिका के जंगी जहाज एयरक्राफ्ट कैरियर यूएसएस अब्राहम लिंकन पर मिसाइल हमला किया, जिसके बाद उसे इलाका छोड़कर पोजिशन बदलनी पड़ी। ईरानी सेना ने बयान में अमेरिका को चेतावनी देते हुए कहा कि जब इस स्ट्राइक ग्रुप के जहाज उनकी रेंज में आएंगे तो और भी मिसाइलें दागी जाएंगी।

नक्सल खात्मे की डेडलाइन अब 6 दिन बाकी

समाज प्रमुखों ने रेड कॉरपेट में समर्पित नक्सलियों को संविधान की प्रति व फूल देकर किया स्वागत

12 लाख रुपए नकद के साथ ही अत्याधुनिक हथियार भी सौंपे

आखिरी कमांडर पापाराव के समर्पण के साथ दंडकारण्य जोनल कमेटी खत्म

एसजेडसीएम कैडर के आखिरी कमाण्डर पापाराव के समर्पण के साथ ही दंडकारण्य स्पेशल जोनल कमेटी से नक्सल संगठन की कमान लेने वाला कोई नहीं बचा है। 25 लाख के इनामी पापाराव ने अपने 17 साथियों के साथ प्रदेश के डीजीपी, एडीजी नक्सल, बस्तर आईजी, एसपी व वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों के सामने बुधवार को आत्मसमर्पण कर दिया।

हरिभूमि न्यूज ▶▶| जगदलपुर

87 लाख के इनामी इन समर्पित नक्सलियों का रेड कॉरपेट में समाज प्रमुखों ने संविधान की प्रति व फूल देकर स्वागत किया। समर्पण के दौरान पापाराव समेत अन्य नक्सलियों ने 12 लाख रुपए नगद के साथ ही अत्याधुनिक हथियार भी पुलिस को सौंपे। पुलिस को सौंपे गए हथियारों में 8 एके 47, एक इंसास, 4 श्री-नॉट-श्री, 1 एसएलआर, 2 सिंगल शॉट और बीजीएल लॉन्चर समेत अन्य हथियार शामिल है। ▶▶| शेष पेज 7 पर

खास खबर

पापाराव के खिलाफ 48 आपराधिक मामले व 41 स्थायी वारंट लंबित

एसजेडसीएम पापाराव के खिलाफ बीजापुर जिले के विभिन्न पुलिस थानों में 48 आपराधिक मामले दर्ज हैं। इसके अलावा कुल 41 स्थायी वारंट लंबित हैं। पापाराव के खिलाफ ▶▶| शेष पेज 7 पर

96 प्रतिशत नक्सलवाद खत्मः शर्मा

नक्सलियों के समर्पण के बाद पत्रकारों से चर्चा में गृहमंत्री विजय शर्मा ने दावा किया है कि छत्तीसगढ़ से अब 96 प्रतिशत नक्सलवाद खत्म हो चुका है। पिछले 2 वर्षों में करीब 3000 नक्सलियों का पुनर्वास, 2000 से ज्यादा ▶▶| शेष पेज 7 पर

मुख्यमंत्री ने कहा- नक्सलवाद अब अंतिम पड़ाव पर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने इस आत्मसमर्पण को

नक्सलवाद के खिलाफ निर्णायक प्रहार बताते हुए कहा कि नक्सलवाद अब अपने अंतिम पड़ाव पर है और बस्तर की धरती पर हिंसा की विचारधारा पराजित होती स्पष्ट दिखाई दे रही है। उन्होंने ▶▶| शेष पेज 7 पर

सुप्रीम कोर्ट के निर्देश पर हाईकोर्ट में सुनवाई शुरू

फिर खुली जग्गी हत्याकांड की फाइल सतीश और अमित हाईकोर्ट तलब

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बिलासपुर

छत्तीसगढ़ के चर्चित एनसीपी नेता रामअवतार जग्गी हत्याकांड मामले की फाइल एक बार फिर खुल गई है। सुप्रीम कोर्ट के निर्देश पर छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट में सुनवाई शुरु हो गई है। चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा व जस्टिस अरविंद कुमार वर्मा की डिवीजन बेंच ने सतीश जग्गी एवं जग्गी हत्याकांड के आरोपी अमित जोगी को नोटिस जारी कर अपने वकील के साथ कोर्ट में उपस्थित होने का निर्देश दिया है। नोटिस तामिली की जिम्मेदारी रायपुर एसपी को दी गई है।

इस मामले में याचिकाकर्ता सतीश जग्गी के अधिवक्ता बीपी शर्मा ने हाईकोर्ट के डिवीजन बेंच को बताया कि सुप्रीम कोर्ट ने मामले को पुनर्विचार के लिए वापस छत्तीसगढ़ बिलासपुर हाईकोर्ट को भेज दिया है। सीबीआई की ▶▶| शेष पेज 7 पर

खास खबर

सतीश जग्गी ने सुको में दायर की थी याचिका

18 अगस्त 2011 और 12 सितंबर 2011 एवं 19 सितंबर 2011 के हाईकोर्ट के आदेश के खिलाफ सतीश जग्गी और सीबीआई ने सुप्रीम कोर्ट के समक्ष याचिका दायर की थी। याचिका की सुनवाई के बाद सुप्रीम कोर्ट ने 6 नवंबर 2025 के आदेश के परिप्रेक्ष्य में याचिका दायर करने में हुई देरी को क्षमा कर दिया गया है। याचिका को सीबीआई द्वारा दायर अपील की अनुमति के आवेदन पर गुण-दोष के आधार पर पुनर्विचार के लिए छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट को वापस भेज दिया गया। सुप्रीम कोर्ट ने ▶▶| शेष पेज 7 पर

न्याय व्यवस्था पर अटूट विश्वास

जग्गी प्रकरण के मामले पर हाईकोर्ट में होने वाली सुनवाई को लेकर जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ के मुख्य प्रवक्ता अधिवक्ता भगवानू नायक ने कहा कि पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष अमित जोगी से जुड़े मामले में 1 अप्रैल की सुनवाई से पहले कुछ तथ्य स्पष्ट करना आवश्यक है। हमें न्यायपालिका पर ▶▶| शेष पेज 7 पर

पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव : 19 उम्मीदवारों की तीसरी सूची जारी की

भाजपा ने आरजी कर रेप पीड़िता की मां को बनाया उम्मीदवार

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नई दिल्ली

भाजपा ने पश्चिम बंगाल चुनाव के लिए अपने उम्मीदवारों की तीसरी लिस्ट बुधवार को जारी की। इस लिस्ट में 19 उम्मीदवारों के नाम शामिल हैं। भाजपा ने आरजी कर रेप पीड़िता की मां रत्ना देबनाथ को भी टिकट दिया है। पीड़िता की मां पानीहाटी से चुनाव लड़ेंगी। हरिपाल से मधुमिता घोष को बीजेपी ने अपना उम्मीदवार बनाया है। इंग्लिश बाजार से अमलन भादुरी को टिकट मिला है। कूचबिहार दक्षिण से रथीन्द्र नाथ बोस को प्रत्याशी बनाया गया है। वहीं, राजगंज से दिनेश सरकार को चुनाव लड़ने का मौका मिला है। शांतिपुर से स्वपन दास को प्रत्याशी बनाया गया है। हावड़ा मध्य से बिप्लब मंडल, इस्लामपुर से चित्रजीत रॉय, नलहाटी से अनिल सिंह को टिकट मिला है। सिंगूर से अरूप कुमार दास और सैंथिया से कृष्णा कांत साहा चुनाव लड़ेंगे।

पश्चिम बंगाल में 294 सीट के लिए 23 व 29 अप्रैल को होंगे चुनाव

बंगाल की जनता टीएमसी के गुंडों से मुक्ति चाहती है : नितिन

भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नबीन ने बुधवार को कोलकाता में अपने पश्चिम बंगाल प्रवास के दूसरे और अंतिम दिन नबद्वीप जोन बैठक को संबोधित किया। उन्होंने कई महत्वपूर्ण सांगठनिक बैठकें की। राष्ट्रीय अध्यक्ष ने कहा कि यह पूरा चुनाव केवल दो प्रमुख विषयों पर केंद्रित है - तृणमूल सरकार के कुशासन से भय और जनता का भाजपा के सुशासन पर भरोसा। यह चुनाव टीएमसी के भय के वातावरण से बाहर निकलने का चुनाव है। टीएमसी के गुंडे, तथाकथित कार्यकर्ता और उनकी सरकार वसूली, भ्रष्टाचार और अराजकता की सरकार चला रहे हैं, उससे अब राज्य की जनता मुक्ति चाहती है। नबीन ने कहा कि पश्चिम बंगाल के लोग टीएमसी सरकार के भ्रष्टाचार, वसूली, भय और अराजकता के माहौल से मुक्ति चाहते हैं। भाजपा ही सुरक्षा, रोजगार और सम्मान सुनिश्चित कर सकती है। भाजपा के कमल का निशान पश्चिम बंगाल को विकास, सुरक्षा और 'सोनार बंगाल' की दिशा में आगे ले जाने का प्रतीक है।

सीएम ममता का दावा

निर्वाचन आयोग ने पहली पूरक में हटाए आठ लाख नाम

नक्सलबाड़ी। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को दावा किया कि मतदाता सूचियों की विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) कवायद के तहत 27 लाख मतदाताओं की मतदान पात्रता का निर्धारण किया गया और उनमें से पहली पूरक सूची में आठ लाख नाम हटा दिए गए हैं। बनर्जी ने दार्जिलिंग जिले के सिलीगुड़ी उपमंडल के नक्सलबाड़ी में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पर 'गलत तरीके से बनाई गई एसआईआर' नीति को लागू करके लोगों को 'तकलीफ पहुंचाने' का आरोप लगाया। मुख्यमंत्री बनर्जी ने मांग की कि ऑनलाइन प्रकाशित पूरक सूची की भौतिक प्रतियां तत्काल उपलब्ध कराई जाएं, ताकि जानकारी का सत्यापन किया जा सके। उन्होंने कहा, 'मुझे बताया गया है कि विचाराधीन 27 लाख मतदाताओं में से आठ लाख नाम पहली पूरक सूची में हटा दिए गए हैं।

गैस संकट : सरकार ने दिए तुरंत सरेंडर करने के आदेश

पीएनजी वालों के घरों में अब नहीं चलेगा एलपीजी सिलेंडर

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

पश्चिम एशिया में अमेरिका, इजरायल और ईरान के बीच जारी जंग से वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में व्यवधान आया है। होर्मुज के प्रभावित होने से पेट्रोलियम पदार्थों की आवाजाही प्रभावित हुई है। इस बीच, सरकार ने देश में रसोई गैस की आपूर्ति को आसान बनाए रखने के लिए एक महत्वपूर्ण कदम उठाया है। पाइप्ड नेचुरल गैस (पीएनजी) की सुविधा उपलब्ध होने पर भी इसकी सेवा नहीं लेने वाले उपभोक्ताओं की एलपीजी की आपूर्ति बंद कर दी जाएगी। पेट्रोलियम व प्राकृतिक गैस मंत्रालय

घर के पास पीएनजी पाइपलाइन, तो लेना ही होगा कनेक्शन

ने आवश्यक वस्तु अधिनियम के तहत मंगलवार को एक प्राकृतिक गैस और पेट्रोलियम उत्पाद वितरण आदेश, 2026 जारी किया है। इसके तहत जिन इलाकों में पीएनजी की आपूर्ति उपलब्ध है वहां के लोगों के लिए इसका कनेक्शन लेना अनिवार्य कर दिया गया है। वहीं, ऐसा नहीं करने पर तीन महीने में उनकी एलपीजी की आपूर्ति रोकने की भी बात कही गई है। पेट्रोलियम एवं प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने 'प्राकृतिक गैस तथा पेट्रोलियम उत्पाद वितरण (पाइपलाइन बिछाने, निर्माण, संचालन व विस्तार तथा अन्य सुविधाएं) आदेश, 2026' अधिसूचित किया है। इसका उद्देश्य पाइपलाइन अवसंरचना के विकास में तेजी लाना, मंजूरियों को आसान बनाना तथा एलपीजी से पीएनजी की ओर बदलाव को बढ़ावा देकर ऊर्जा सुरक्षा को मजबूत करना है।

90 दिन बाद रोक दी जाएगी एलपीजी सप्लाई

मिडिल-ईस्ट में जारी युद्ध और गैस की किल्लत को देखते हुए केंद्र सरकार ने 'नेचुरल गैस और पेट्रोलियम प्रोडक्ट्स डिस्ट्रीब्यूशन ऑर्डर 2026' लागू किया है। इसके तहत अब पाइप वाली गैस पीएनजी का कनेक्शन लेना अनिवार्य होगा। हालांकि, इसके लिए पहले नोटिस दिया जाएगा। सूचना मिलने के बाद भी अगर कोई कनेक्शन नहीं लेता, तो 90 दिन बाद उसकी एलपीजी सप्लाई रोक दी जाएगी। साथ ही सोसाइटियों को 3 दिन में पाइपलाइन की मंजूरी भी देनी होगी।

35 दिन की बुकिंग अफवाह

सरकार ने कहा है कि डबल सिलेंडर वाले उपभोक्ताओं के लिए 35 दिन में बुकिंग की बातें अफवाह है। शहरी इलाकों में उपभोक्ताओं के लिए 25 दिन का गैप लागू रहेगा, यानी एक बार सिलेंडर लेने के बाद अगली बुकिंग 25 दिन बाद ही की जा सकती है। ग्रामीण इलाकों के लिए यह अवधि 45 दिन तय की गई है.

तेल सप्लाई पूरी तरह सामान्य, पर्याप्त स्टॉक मौजूद

पश्चिम एशिया संकट पर सर्वदलीय बैठक में सरकार ने दी जानकारी

सरकार ने बुधवार को पश्चिम एशिया में बढ़ते संकट को लेकर संसद भवन में सर्वदलीय बैठक बुलाई, जिसकी अध्यक्षता रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने की। तृणमूल कांग्रेस ने बैठक से दूरी बनाई है और राहुल गांधी भी इसमें शामिल नहीं हुए। सरकार की ओर से विदेश मंत्री एस. जयशंकर, वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण और केंद्रीय मंत्री हरदीप सिंह पुरी मौजूद थे। अन्य दलों से कांग्रेस के मुकुल वासनिक व तारिक अनवर, जेडीयू के संजय झा व ललन सिंह और सीपीआई (एम) के जॉन ब्रिटास पहुंचे। बैठक का उद्देश्य सभी राजनीतिक दलों को स्थिति की जानकारी देना और एक साझा रणनीति पर चर्चा करना था। विदेश सचिव विक्रम मिस्री ने वैश्विक हालात और पश्चिम एशिया के संकट पर विस्तार से जानकारी दी। बैठक में सरकार ने भारत की रणनीति पर स्पष्ट किया कि देश में ऊर्जा संसाधनों की कोई कमी नहीं है। तेल की सप्लाई पूरी तरह सामान्य है और पर्याप्त स्टॉक मौजूद है।

वंदे मातरम नहीं गाने पर कोई दंड का प्रावधान नहीं

सुप्रीम कोर्ट में गृह मंत्रालय के सर्कुलर के खिलाफ दायर याचिका खारिज

नई दिल्ली। शीर्ष अदालत ने बुधवार को राष्ट्रीय गीत 'वंदे मातरम' गाने को लेकर गृह मंत्रालय के सर्कुलर के खिलाफ दायर याचिका कर दी। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि

सार्वजनिक स्थानों और सार्वजनिक कार्यक्रमों के लिए जारी यह निर्देश अनिवार्य नहीं है। सर्कुलर को चुनौती देने वाली याचिका समय से पहले दायर की गई है। लाइव लॉ की रिपोर्ट के मुताबिक, यह मामला सीजेआई सूर्यकांत, जस्टिस जॉयमाल्य बागची और जस्टिस विपुल पंचोली की पीठ के समक्ष था। पीठ मोहम्मद सईद नूरी द्वारा दायर एक रिट याचिका पर सुनवाई कर रही थी। जिसमें गृह मंत्रालय द्वारा 28 जनवरी को जारी वंदे मातरम के गायन संबंधी परिपत्र और कार्यालयों और स्कूलों में इसके गायन के लिए जारी किए गए प्रोटोकॉल को चुनौती दी गई थी।

बारामती और मुंबई पुलिस के इनकार पर कर्नाटक पहुंचे रोहित पवार

अजित पवार प्लेन क्रैश की बेंगलुरु में जीरो एफआईआर

एजेंसी ▶▶| मुंबई=

पुणे, बारामती और मुंबई समेत महाराष्ट्र में अजित पवार विमान दुर्घटना मामले में केस दर्ज कराने में असफल रहे शरद पवार गुट के विधायक रोहित पवार को इस मामले में कर्नाटक में सफलता मिली है। उन्होंने बेंगलुरु पुलिस में इस केस की जीरो एफआईआर दर्ज कराई है। बारामती में 28 जनवरी को अजित पवार के प्लेन क्रैश के मामले में शेषाद्रीपुरम पुलिस स्टेशन में केस दर्ज हो गया है। केस दर्ज कराने के बाद रोहित पवार

मुंबई पहुंचे और पत्रकारों को इसकी जानकारी दी। रोहित पवार ने मंगलवार को ही विधानसभा में यह मुद्दा उठाया था। इस मामले में दिवंगत अजित पवार के भतीजे रोहित पवार ने इंडियन सिविल प्रोटेक्शन कोड, 2023 के सेक्शन 173(1) के तहत 'जीरो एफआईआर' के तौर पर शिकायत दर्ज कराई थी।

बेंगलुरु पुलिस ने डीजी को भेजी एफआईआर

रोहित पवारने कहा कि हमने महाराष्ट्र में कई जगहों पर केस रजिस्टर करने की कोशिश की, लेकिन बात नहीं बनी, फिर हम कर्नाटक गए। कर्नाटक सरकार न्याय दिलाने के लिए आगे बढ़ी है। उन्होंने जीरो एफआईआर दर्ज करके **DG** को भेज दी है। रोहित ने कहा कि अजित पवार के प्लेन क्रैश के बारे मेंकेस रजिस्टर कर लिया गया है। हमने जो कर सकते थे, किया, फॉलोअपकिया।

कांग्रेस को 24 अकबर रोड बंगला खाली करने का आदेश

यूथ दफ्तर पर भी थमाया नोटिस, डेडलाइन भी दे दी

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

कांग्रेस को आज बड़ा झटका लगा है। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार, कांग्रेस को 24 अकबर रोड का बंगला खाली करने का नोटिस मिला है। पार्टी से कहा गया है कि आगामी 28 मार्च तक आप इस पुराने बंगले को खाली कर दें. इसके साथ यूथ कांग्रेस के ऑफिस 5 रायसीना रोड को भी खाली करने का नोटिस मिला है। बीते 48 सालों से 24 अकबर रोड के बंगले में कांग्रेस का मुख्यालय है। हालांकि बीते साल कांग्रेस के नए मुख्यालय 'इंदिरा भवन' का उद्घाटन हो चुका है,लेकिन इसके बावजूद 24 अकबर रोड वाले कार्यालय को कांग्रेस ने खाली नहीं किया है। यहां भी पार्टी की गतिविधियां पहले की तरह ही चल रही हैं। नोटिस मिलने के बाद से पार्टी राहत के लिए कनूनी विकल्प पर विचार कर रही है।

बीजेपी ने भी किया कब्जा, फिर हमें ही नोटिस क्यों : कांग्रेस

इस नोटिस के बाद कांग्रेस में उबाल आ गया है। लोकसभा सांसद इमरान मसूद ने कहा कि सरकार कांग्रेस पर 'दबाव डालकर चुप कराना' चाहती है। उन्होंने कहा, 'सरकार सोचती है कि दबाव बनाकर कांग्रेस को चुप करा सकती है। उन्हें हमें डराने की कोशिश नहीं करनी चाहिए। क्या उन्होंने भाजपा के अशोक रोड या पंत मार्ग वाले कार्यालय को खाली करने का नोटिस दिया है? क्योंकि ईरान युद्ध के मुद्दे पर वे कुछ नहीं कर पाए हैं, इसलिए ध्यान भटकाने की कोशिश कर रहे हैं।' कांग्रेस सांसद प्रमोद तिवारी ने भी भाजपा सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि यह 'लोकतांत्रिक सरकार नहीं है'। उन्होंने बताया, 'यह दुर्भाग्यपूर्ण है। नोटिस हमें पहुंचने दें। हम चर्चा के बाद उस पर कार्रवाई करेंगे।'

यह है सरकार की नीति

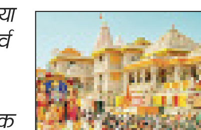
सरकार की अपनी नीति (लैंड एंड डेवलपमेंट ऑफिस की 2012 की पॉलिसी) स्पष्ट है। जब किसी राजनीतिक पार्टी को नया कार्यालय बनाने के लिए जमीन आवंटित हो जाती है, तो उसे तीन साल के अंदर पुराना सरकारी बंगला खाली कर देना चाहिए। भाजपा का नया मुख्यालय 2018 में बन गया था, यानी 2021 तक अशोक रोड खाली होना चाहिए था। लेकिन आज 2026 में भी भाजपा इस कार्यालय पर काबिज है।

हरिभूमि
छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित
समाचार ही नहीं, विचार भी

रामनवमी के दिन परीक्षा

राज्य के शिक्षा महकमे ने स्थानीय परीक्षाओं के टाईम टेबल में 27 मार्च को परीक्षा आयोजित की है। कक्षा पहली से लेकर 11वीं तक के विद्यार्थी इस दिन परीक्षा में शामिल होंगे। वहीं सीबीएसई की बोर्ड परीक्षाएं भी होगी। ऐसा पहली बार होगा, जब रामनवमी के दिन प्रदेश के विद्यार्थी परीक्षा में शामिल होंगे।

अयोध्या में आज रामनवमी



भगवान श्रीराम की जन्मभूमि अयोध्या में कल 26 मार्च को रामनवमी का पर्व मनाया जाएगा। अयोध्या में कल दोपहर 12 बजे रामलला का सूर्य तिलक किया जाएगा। विशेष तकनीक के जरिये सूर्य की किरणें सीधे रामलला के मस्तक पर पड़ेगी। इसके पहले जन्मोत्सव पर सुबह नौ बजे से रामलला का पंचगव्य, सरयू जल और सुगंधित द्रव्यों से अभिषेक किया जाएगा। उन्हें छप्पन प्रकार के व्यंजनों का विशेष भोग भी लगाया जाएगा।

अवकाश पर उलझन : 27 को मनेगी रामनवमी, सरकारी कैलेंडर में 26 को छुट्टी

सचिन अग्रहरि ▶▶| राजनांदगांव

छत्तीसगढ़ में रामनवमी के सरकारी अवकाश को लेकर उलझन की स्थिति निर्मित हो गई है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम का जन्मोत्सव 27 मार्च को मनाया जाएगा। वहीं सरकारी कैलेंडर में 26 मार्च को अवकाश की घोषणा ▶▶|शेष पेज 7 पर

अष्टमी पर देवी मंदिरों में आज हवन

डोंगरगढ़ स्थित मां बम्लेश्वरी मंदिर, दंतेवाड़ा स्थित मां दंतेश्वरी मंदिर और बिलासपुर स्थित महामाया मंदिर में कल 26 मार्च को अष्टमी पर हवन पूजन होगा। मंदिर समिति ने हरिभूमि को बताया कि रात में हवन के बाद दूसरे दिन नवमी में जोत जंवारा विसर्जन और भगवान श्रीराम का जन्मोत्सव का आयोजन भी किया गया है।

ईडी ने दिल्ली की दो संपत्तियां भी अटैच की, कुल संपत्ति 1700 करोड़ रुपए की

महादेव सट्टा एप के प्रमोटर सौरभ के बुर्ज खलीफा अपार्टमेंट समेत दुबई की 18 संपत्तियां अटैच

प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने महादेव सट्टा एप को लेकर बुधवार को बड़ी कार्रवाई करते हुए एप के प्रमोटर सौरभ चंद्राकर सहित अन्य प्रमोटरों की 1700 करोड़ रुपए की अचल संपत्ति अटैच की है। महादेव सट्टा से जुड़े जिन प्रमोटरों की संपत्तियों को अटैच किया गया है, उनमें दुबुई के बुर्ज खलीफा स्थित अपार्टमेंट के अलावा दुबई हिल्स स्टेट, हिल्स वीव, फेयरवे रेसिडेंसी, सिदारा में लग्जरी विला और अपार्टमेंट, बिजनेसबे और एसएलएस होटल एंड रेसिडेंसी सहित 18 प्रापर्टी तथा दिल्ली की दो प्रापर्टी शामिल हैं।

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रायपुर

ईडी के आरोपों के मुताबिक सभी संपत्ति महादेव ऑनलाइन बुक ऐप के मुख्य प्रमोटर सौरभ चंद्राकर से जुड़ी हैं, जिनको उनके और उनके सहयोगियों के नाम पर कंट्रोल किया जा रहा था। इनमें विकास छपारिया, रोहित गुलाटी, अतुल अरोड़ा, नितिन तिब्रेवाला और सुरेंद्र बागड़ी शामिल हैं। ईडी की जांच में सामने आया है कि, उक्त संपत्तियां महादेव ऑनलाइन बुक और अन्य अवैध बेटिंग प्लेटफॉर्म से कमाए गए प्रोसीड्स ऑफ क्राइम से खरीदी गई थीं। ईडी ने जांच की शुरुआत छत्तीसगढ़, आंध्र प्रदेश और पश्चिम बंगाल में दर्ज एफआईआर के आधार पर शुरू की थी।

खास खबर

सट्टेबाजी का इंटरनेशनल नेटवर्क

ईडी की जांच में खुलासा हुआ है कि महादेव ऑनलाइन बुक एक अंतर्राष्ट्रीय सट्टेबाजी सिंडिकेट की तरह काम करता था। यह नेटवर्क कई प्लेटफॉर्म के जरिए संचालित होता था, जिनमें टाइगर एक्सचेंज, गोल्ड 365 और लेजर 247 शामिल हैं। यह पूरा सिस्टम फ्रेंचाइजी मॉडल पर चलता था, जिसमें "पैनल" या "ब्रांच" बनाकर देशभर में नेटवर्क फैलाया गया था। ईडी के मुताबिक मुख्य आरोपी सौरभ चंद्राकर और रवि उप्पल दुबई से इस पूरे नेटवर्क को कंट्रोल करते थे।

हवाला नेटवर्क, क्रिप्टो से रकम ट्रांसफर

महादेव सट्टा एप की कमाई की रकम को लेकर ईडी की जांच में खुलासा हुआ है कि प्रमोटरों तक पैसा पहुंचाने हजारों कं संख्या में डमी बैंक अकाउंट खोले गए। लोगों के केवायसी का दुरुपयोग किया गया। इसके बाद पैसा हवाला, क्रिप्टो और लेयरिंग के जरिए विदेश भेजा गया। उक्त राशि से यूएई और भारत में महंगी संपत्तियों में निवेश किया गया।

4336 करोड़ की संपत्तियां अटैच

ईडी ने इस मामले में अब तक 175 से ज्यादा ठिकानों पर सर्च ऑपरेशन किए। 13 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। 74 लोगों को आरोपी बनाया गया। साथ ही रायपुर की विशेष पीएमएल अदालत में 5 प्रॉसिक्यूशन शिकायतें दाखिल की गई हैं। ईडी के मुताबिक अब तक इस मामले में कुल 4 हजार 336 करोड़ रुपए की चल और अचल संपत्तियां अटैच, सीज या फ्रीज की जा चुकी हैं।

भगोड़ा घोषित करने की प्रक्रिया

महादेव सट्टा एप के प्रमोटर सौरभ चंद्राकर, रवि उप्पल, अनिल अग्रवाल और शुभम सोनी के खिलाफ ईडी भगोड़ा आर्थिक अपराधी अधिनियम 2018 के तहत कोर्ट में भगोड़ा घोषित करने आवेदन भी दायर किया है। एजेंसी का कहना है कि विदेश में बैठे आरोपियों को पकड़ने और अवैध सट्टेबाजी नेटवर्क को खत्म करने के लिए कार्रवाई जारी रहेगी।

सीजीपीएससी 2021 के चयनित उम्मीदवारों को फायदा

सीजीपीएससी से चयनित डिप्टी कलेक्टर डीएसपी को बड़ी राहत, मिलेगी ज्वाइनिंग

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बिलासपुर

खास खबर

सीजीपीएससी 2021 के चयनित उम्मीदवारों को ज्वाइनिंग मिलेगी। सुप्रीम कोर्ट ने इनके पक्ष में फैसला दे दिया है। गौरतलब है, चयनित डिप्टी कलेक्टर-डीएसपी को ज्वाइनिंग देने के छग हाईकोर्ट के आदेश को चुनौती देते हुए छत्तीसगढ़ सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में एसएलपी दायर की थी, जिसे खारिज कर दिया गया। सुप्रीम कोर्ट ने हाईकोर्ट के पूर्व के आदेश के अनुसार चयनित उम्मीदवारों को ज्वाइनिंग देने का निर्देश दिया है।

- सुप्रीम कोर्ट ने सरकार की याचिका खारिज की, हाईकोर्ट के फैसले के अनुरूप ज्वाइनिंग देने के निर्देश

सीजीपीएससी 2021 मामले में छग हाईकोर्ट के आदेश के बाद छत्तीसगढ़ सरकार ने स्पेशल पिटिशन लीव एसएलपी के माध्यम से सीजीपीएससी में डिप्टी कलेक्टर व डीएसपी के पद पर चयनित उम्मीदवारों को ज्वाइनिंग देने के हाईकोर्ट ▶▶|शेष पेज 7 पर

डिवीजन बेंच ने भी खारिज की थी

हाईकोर्ट के जस्टिस एके प्रसाद के सिंगल बेंच ने अपने फैसले में राज्य सरकार को सीबीआई जांच के परिणाम के अधीन रहते हुए चयनित उम्मीदवारों को ज्वाइनिंग देने का निर्देश दिया था। सिंगल बेंच के इस फैसले को चुनौती देते हुए राज्य सरकार ने डिवीजन बेंच में अपील की थी। इस पर चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा और जस्टिस बीडी गुरु की डिवीजन बेंच ने राज्य सरकार की अपील खारिज करते हुए सिंगल बेंच के फैसले को सही ठहराया था। इसके बाद राज्य सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में एसएलपी दायर की थी।

खेलों के रंग में रंगा छत्तीसगढ़

ट्राइबल गेम्स का आगाज, पहले ही दिन छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने दिखाया दम

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रायपुर

खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स का साइंस कॉलेज मैदान में बुधवार को भव्य शुभारंभ हुआ। देशभर से पहुंचे खिलाड़ियों की उपस्थिति में केंद्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने इस आयोजन का आगाज किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय और छत्तीसगढ़ ▶▶|शेष पेज 7 पर

- केंद्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया की उपस्थिति में आयोजन का शुभारंभ

देशभर के खिलाड़ी अब प्रतिवर्ष आएंगे छत्तीसगढ़ की धरती पर

आयोजन को संबोधित करते हुए कहा गया कि खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स की शुरुआत छत्तीसगढ़ से हो रही है। यह केवल एक बार का आयोजन नहीं है, बल्कि अब प्रतिवर्ष देशभर के खिलाड़ी छत्तीसगढ़ की धरती पर आएंगे और खेलेंगे। ▶▶|शेष पेज 7 पर

छत्तीसगढ़ ने रजत और कांस्य पदक के साथ खोला खाता

खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स के पहले दिन बुधवार को इंटरनेशनल स्विमिंग कॉम्प्लेक्स में कर्नाटक के धनीश एन और ओडिशा की अंजलि मुंडा ने क्रमशः पुरुष और महिला 200 मीटर फ्रीस्टाइल स्पर्धा में ▶▶|शेष पेज 7 पर

छत्तीसगढ़ में पहली बार निगम आयुक्त को हटाने 'अविश्वास'

हरिभूमि न्यूज ▶▶| भिलाई

छत्तीसगढ़ में नगर पालिक निगम के इतिहास में पहली बार ऐसा हुआ है, जब निगम आयुक्त को हटाने के लिए सर्वसम्मति से सत्ता और विपक्ष के पार्षदों ने आवाज उठाई और संकल्प पत्र में नोट कर उसके खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव लाया गया। भिलाई नगर पालिक निगम में बजट सत्र वर्ष 2026-27 को लेकर बुधवार को विशेष समेलन हुआ। महापौर नीरज पाल ने अपने कार्यकाल का अंतिम बजट अभिभाषण से शुरू किया। इस दौरान चर्चा के दौरान विभिन्न मुद्दों को लेकर विपक्ष और सत्ता पक्ष में जमकर तकरार हुई। विपक्ष ने शिक्षा उपकर, निगम की संचित निधि, भू-भाटक राशि को दूसरे ▶▶|शेष पेज 7 पर

- हंगामे के बीच 742 करोड़ का बजट पारित

मेयर ने बताया दुर्भाग्यजनक स्थिति

मेयर नीरज पाल का कहना है कि ऐसा छत्तीसगढ़ के इतिहास में पहली बार हुआ है, जब सत्ता पक्ष और विपक्ष सभी ने मिलकर एक साथ आयुक्त के खिलाफ धारा 54 के तहत उनको हटाने के लिए संकल्प पत्र लाया है। उन्होंने आयुक्त द्वारा किए जा रहे भ्रष्टाचार को लेकर कहा कि प्रदेश में ▶▶|शेष पेज 7 पर

4 लाख से अधिक भूमिहीन कृषकों के खातों में आए 495 करोड़

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने बलौदा बाजार में आयोजित कार्यक्रम में प्रदेश के 4 लाख 95 हजार 965 भूमिहीन कृषि मजदूरों के खातों में 495 करोड़ 96 लाख 50 हजार रुपए की राशि अंतरित की। उन्होंने कहा कि यह पहल केवल आर्थिक सहायता नहीं, बल्कि श्रम और सम्मान को सशक्त करने की दिशा में एक निर्णायक कदम है।

हवाई यात्रा होगी सस्ती, नई उड़ान योजना पर कैबिनेट की मुहर

देश में बनेंगे 100 एयरपोर्ट और 200 हेलीपैड

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नई दिल्ली

केंद्रीय मंत्रिमंडल ने बुधवार को क्षेत्रीय हवाई संपर्क योजना 'उड़ान' (उड़े देश का आम नागरिक) के संशोधित प्रारूप को मंजूरी दे दी। अगले 10 साल के लिए 28,840 करोड़ रुपए के परिव्यय वाली इस योजना के तहत हवाई अड्डों के विकास, उनके रखरखाव और भारत में निर्मित विमानों की खरीद के लिए वित्तीय सहायता दी जाएगी। देश में 100 हवाई पट्टियों को हवाई अड्डे के रूप में विकसित किया जाएगा और 200 आधुनिक हेलीपैड बनाए जाएंगे। ▶▶|शेष पेज 7 पर

उड़ान 2.0 योजना

केंद्र के मुताबिक, 100 नए एयरपोर्ट्स बनाने के लिए सरकार उन एयरस्ट्रिप्स का इस्तेमाल करेगी, जो अब तक इस्तेमाल में नहीं है। हर एयरपोर्ट पर करीब 100 करोड़ रुपए खर्च होंगे। इसके लिए 12,159 करोड़ रुपए का अलग से बजट रखा गया है।

आईवीआरटी 3.0 योजना

सरकार के मुताबिक आईवीएफआरटी प्लेटफॉर्म इमिग्रेशन, वीजा और विदेशी नागरिकों के रजिस्ट्रेशन को आपस में जोड़कर व्यवस्थित करेगा। यह सुरक्षित और एकीकृत सेवा ढांचे के तहत इन सेवाओं को आधुनिक बनाएगा। योजना के तहत मोबाइल आधारित सेवाएं और सेल्फ-सर्विस कियोस्क जैसी नई तकनीकों का इस्तेमाल किया जाएगा।

क्लाइमेट टारगेट

सरकार ने 2031 से 2035 के लिए नया एनडीसी प्लान मंजूर किया है। इसमें क्लाइमेट चेंज से लड़ने के लिए कई बड़े लक्ष्य तय किए गए हैं। भारत ने 2035 तक जीडीपी के मुकाबले 47 प्रतिशत एमिशन कम करने का टारगेट रखा है। इसके अलावा 60 प्रतिशत बिजली उत्पादन नॉन फॉसिल सोर्स से करने का लक्ष्य है। कार्बन सिंक को भी बढ़ाने की योजना है। इसके तहत 3.5 से 4 बिलियन टन सीओ-2 बराबर कार्बन स्टोर किया जाएगा। इसके साथ ही क्लाइमेट फ्रेंडली डेवलपमेंट, इंफ्रास्ट्रक्चर को मजबूत करना और ग्रीन लाइफस्टाइल को बढ़ावा देना भी प्लान में शामिल है।

छोटे-छोटे 34 हीरे के साथ तिराहा स्कूल के पास पकड़ा

9 लाख के हीरे के लिए ग्राहक तलाश रहा ओडिशा का तस्कर गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶| गरियाबंद

पुलिस ने बड़ी सफलता हासिल करते हुए ओडिशा के एक हीरा तस्कर को गिरफ्तार किया है। आरोपी के कब्जे से करीब 9.25 लाख कीमत के हीरे और मोबाइल जब्त किया गया है। मोबाइल से और भी जानकारी मिलने की बात पुलिस ने कही है।

मिली जानकारी के अनुसार 24 मार्च को वरिष्ठ अधिकारियों को मुखबिर के जरिए सूचना मिली थी कि एक व्यक्ति अवैध रूप से हीरे लेकर ग्राहकों की तलाश में क्षेत्र में घूम रहा है। सूचना मिलते ही थाना प्रभारी गरियाबंद और साइबर

टीम को तत्काल कार्रवाई के निर्देश दिए। टीम ने ग्राम नहरगांव तिराहा स्कूल के पास घेराबंदी कर दबिश दी, जहां संदिग्ध व्यक्ति खड़ा मिला। तलाशी लेने पर उसके पास से 34 नग छोटे-बड़े चमकीले हीरे बरामद हुए, जिनकी कीमत लगभग 9.20 लाख आंकी गई। साथ ही एक रेडमी कंपनी का मोबाइल फोन भी जब्त किया गया, जिसकी कीमत करीब 5 हजार है। आरोपी के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता की धारा 303(2) तथा खान एवं खनिज (विकास एवं विनियमन) अधिनियम 1957 की धारा 21(4) के तहत अपराध दर्ज कर उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है।

अवैध कारोबार पर कार्रवाई जारी रहेगी: एसपी सिरमौर

पुलिस अधीक्षक वेदव्रत सिरमौर ने बताया कि जिले में अवैध गतिविधियों पर लगातार नजर रखी जा रही है। ऐसे मामलों में सख्त कार्रवाई जारी रहेगी। पूरी कार्रवाई में सिटी कोतवाली गरियाबंद थाना स्टाफ और साइबर टीम की अहम भूमिका रही।

कालाहांडी का रहने वाला है आरोपी

पुलिस ने मौके पर ही आरोपी बंशीधर सेठी 50 वर्ष, निवासी ग्राम धोबापाड़ा, थाना भवानीपटना जिला कालाहांडी को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में सामने आया कि वह हीरों की बिक्री के लिए ग्राहक तलाश रहा था।

---

40 से ज्यादा जालसाज गिरफ्तार, सभी उत्तरप्रदेश, बिहार, गुजरात सहित अन्य राज्यों के

रायपुर से अमेरिकन, यूरोपियन नागरिकों से ठगी, कॉल सेंटर फूटा, 40 गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रायपुर

कॉल सेंटर की आड़ में ठगी करने वाले एक इंटरनेशनल रैकेट के 40 के करीब जालसाजों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। जालसाज अमेनजन तथा एप्पल कंपनी के कस्टमर केयर ग्राहक प्रतिनिधि बनकर अमेरिका तथा यूरोप के लोगों के साथ ठगी कर रहे थे। ठगी का कॉल सेंटर रायपुर में कब से संचालित हो रहा था। फिलहाल पुलिस ने इसकी अधिकृत पुष्टि नहीं की है। कॉल सेंटर की आड़ में ठगी को लेकर पुलिस गुरुवार को महत्वपूर्ण खुलासा कर सकती है। पुलिस ने गंज थाना क्षेत्र के पिथालिया कांपलेक्स तथा राजेंद्र नगर थाना क्षेत्र सहित अंजली टॉवर के चार अलग-अलग फ्लोर में संचालित कॉल सेंटर में छापे की कार्रवाई की है। पुलिस ने यह कार्रवाई मुखबिर की सूचना के आधार पर की है। लंबे समय तक कॉल सेंटर में निगरानी करने के बाद पुलिस ने वहां कार्रवाई की है। पकड़े गए जालसाज महज 20 से 25 साल उम्र के युवा हैं। पुलिस को जो जानकारी मिली है, कॉल सेंटर में काम करने वाले लड़के अलग-अलग एजेंसी के माध्यम से हायर किए गए थे।

अमेजन, एप्पल के कस्टमर केयर प्रतिनिधि बनकर कर रहे थे ठगी

कॉल सेंटर रात के समय संचालित करते थे

जालसाज रात के समय कॉल सेंटर संचालित करते थे, ताकि अमेरिकी और यूरोपीय समय के अनुसार लोगों से संपर्क किया जा सके। ठगी के लिए उन्हें लोन दिलाने, रिफंड प्रोसेस करने और टेक्निकल सपोर्ट देने का झांसा देते थे। ठगी के कॉल सेंटर का असल संचालक कौन है, पुलिस को इसकी अब तक जानकारी नहीं मिल पाई है। संचालक के संबंध में पुलिस जानकारी जुटाने की कोशिश कर रही है।

गूगल सर्च में मिलता जुलता नंबर

पुलिस जांच में खुलासा हुआ है कि आरोपी खुद को अमेजन और एप्पल के कस्टमर केयर प्रतिनिधि बताकर अमेरिका के नागरिकों को निशाना बनाते थे। गिरोह द्वारा इंटरनेट पर फर्जी कस्टमर केयर से मिलता जुलता नंबर इस तरह से अपलोड किए जाता था कि वे गूगल सर्च में ऊपर दिखाई दें। जब विदेशी नागरिक तकनीकी सहायता या रिफंड के लिए इन नंबरों पर कॉल करते थे, तो कॉल सेंटर में मौजूद डायलर उनसे संपर्क कर ठगी को अंजाम देते थे।

गूगल ट्रांसलेट बना ठगी का माध्यम

अमेरिकन, यूरोपियन लोगों के साथ ठगी करने वाले लड़कों को अंग्रेजी बोलना, लिखना नहीं आता। अमेरिकन, यूरोपियन लोगों के कॉल आने पर कॉल सेंटर में काम करने वाले लड़के कॉल ड्राप कर उनके मोबाइल में मैसेज तथा मेल भेज कर संपर्क करते थे। संपर्क करने हिंदी में लिखे मैसेज को गूगल ट्रांसलेट से ट्रांसफर कर भेजते थे। इसी तरह से अमेरिकन, यूरोप से अंग्रेजी में आए मैसेज को हिंदी में ट्रांसलेट कर जवाब भेजते थे। ठगी के कॉल सेंटर में काम करने वाले लड़कों की सैलेरी महज 15 से 20 हजार रुपए थी।

महाराष्ट्र, राजस्थान के बाद छत्तीसगढ़ में नेटवर्क

फर्जी कॉल सेंटर की आड़ में अमेरिकन तथा यूरोपियन नागरिकों के साथ ठगी करने राजस्थान, जयपुर, महाराष्ट्र, मुंबई के बाद रायपुर में बड़ा खुलासा है। ठगी रैकेट संचालित करने वाले रैकेट का मास्टर माइंड गुजरात, अहमदाबाद निवासी किसी रोहित यादव का नाम सामने आया है। कॉल सेंटर में काम करने वाले लड़कों ने महज 10-12वीं तक पढ़ाई की है।

निष्पक्ष जांच और कार्रवाई की मांग

रोप-वे हादसे में गई एक और जान, संख्या बढ़कर हुई दो

हरिभूमि न्यूज ▶▶| महासमुंद

जिले के पर्यटन और आध्यात्मिक केंद्र खल्लारी पहाड़ी पर हुए रोपवे हादसे में घायल शहर के स्वामी चौक निवासी कांट्रेक्टर गोविंद स्वामी (44 वर्ष) की इलाज के दौरान मौत हो गया। वे रायपुर स्थित एम्स अस्पताल में भर्ती थे। रविवार को हुई घटना के बाद गंभीर तौर पर

घायल अवस्था में दो दिन के गहन ईलाज के बाद उन्होनें बुधवार को देह त्याग दिया। हादसे के बाद से ही गोविंद स्वामी की हालत गंभीर बनी हुई थी। उन्हें बेहोशी की अवस्था में अस्पताल में भर्ती कराया गया था। चिकित्सकों द्वारा लगातार निगरानी में रखकर उनका इलाज किया जा रहा था। लेकिन, बुधवार सुबह उनकी तबीयत अचानक बिगड़ गई और तमाम प्रयासों के बावजूद उन्हें बचाया नहीं जा सका। हादसे में गोविंद स्वामी को शरीर के कई हिस्सों में गंभीर चोटें आई थीं। उनके सिर सहित 7 से 8 स्थानों पर हड्डियां टूट गई थीं।

खल्लारी मंदिर का रोप-वे टूटा, खाई में गिरी ट्राली, महिला की मौत, 17 घायल

पहले महिला की हो चुकी है मौत

खल्लारी माता मंदिर महासमुंद रोपवे हादसे में रविवार को ही एक महिला की मौत के बाद गोविंद स्वामी की बुधवार को निधन के साथ मृतकों की संख्या बढ़कर 2 हो गई है। पत्नी नमिता स्वामी (36 वर्ष) और पुत्री का इलाज अभी भी जारी है, जिनकी हालत गंभीर बताई जा रही है। स्थानीय लोगों और परिजनों ने हादसे की निष्पक्ष जांच और जिम्मेदारों पर सख्त कार्रवाई की मांग की है।

शिव एम्ब्रोकेशन ऑयल
रजि नं. 1721362
कापीराईट नं. 88763/10
दर्द का दुश्मन 25 दर्द की एक दवा - सिर दर्द, कमर दर्द, पसली दर्द या किसी भी अंग के आकस्मिक दर्द पर, दांत-दाढ़ के दर्द पर, चोट, मोच, सूजन पर, सर्दी- जुकाम पर, खांसी व श्वास (दमा) पर, न्यूमोनिया पर, गांठ (मांस की गांठ पड़ जाने पर), गिल्सी पर, टांसिल बढ़ने पर, कुलंग वात (सायटिका) पर, गठिया वात पर, चिकनगुनिया के दर्द पर, पेट फूलने पर, पेट दर्द व गैस पर, ताजे घाव का खून बंद करने के लिए, पके घाव के चारों और सूजन पर, खाज-खुजली पर, उठती हुई फुड़िया, बिस्कुटी आदि पर, खुर्रा पर, बिबाई फटने पर, बर्र काटने पर, बिच्छू काटने पर, थकावट पर असरकारक है।
नकली माल से सावधान
HMS देखकर खरीदें
94060-21769

निष्क्रिय हो चुका था बायां हाथ

पुरानी चोट से बेकार हो रहा था कंधा जांघ की मांसपेशी लगाकर किया ठीक

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रायपुर

चार साल पहले एक्सीडेंट में लगी चोट की वजह से 31 वर्षीय मरीज का कंधा बेकार हो रहा था। चोट की वजह से उसके बाएं हाथ की नसें और मांसपेशी निषक्रिय हो चुकी थीं। एम्स के डाक्टरों ने दो चरणों में सर्जरी प्रक्रिया पूरी की और जांघ की मांसपेशी हाथ में प्रत्यारोपित कर उसे ठीक कर दिया।

31 वर्षीय मरीज अपनी समस्या लेकर इलाज के लिए अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) आया था। जांच के दौरान पता चला कि करीब चार साल पहले उसकी हाथ की नसों (ब्रैकियल प्लेक्सस) में गंभीर चोट लगी थी। इस चोट पर उसने ज्यादा ध्यान नहीं दिया, जिसकी वजह से धीरे-धीरे हाथ की नस क्षतिग्रस्त होने लगी थी और मांसपेशियां भी काम करना बंद कर रही हैं। चिकित्सकों के अनुसार उसका बायां हाथ लगभग निष्क्रिय हो गया था। जांच के बाद डाक्टरों की टीम ने पहले चरण में कंधे की गति सुधारने के लिए ट्रेपेज़ियस मांसपेशी का स्थानांतरण किया गया। दूसरे चरण में कोहनी की कार्यक्षमता वापस लाने के लिए जांघ से ग्रेसिलिस मांसपेशी को निकालकर माइक्रोसर्जरी तकनीक से हाथ में प्रत्यारोपित किया गया।

ऑपरेशन को प्लास्टिक सर्जरी विभागाध्यक्ष डा. जितेन मिश्रा, डॉ. शामेंद्र, डॉ. बिक्रम, डॉ. जलाज, डॉ. अविजीत और डॉ. धरनी तथा एनेस्थीसिया से डा. नूपुर करन की टीम ने पूरा किया। चिकित्सकीय टीम की सराहना करते हुए कार्यकारी निदेशक अशोक जिंदल ने कहा कि ऐसे प्रयास गंभीर चोटों वाले मरीजों के जीवन में बड़ा बदलाव लाते हैं।

सुको कालेजियम से मिली मंजूरी

हाईकोर्ट के पांच जजों को स्थाई जज के रूप में मिली नियुक्ति

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बिलासपुर

हाईकोर्ट के पांच जजों को स्थाई जज के रूप में नियुक्ति मिल गई है। सुप्रीम कोर्ट के कॉलेजियम ने इन पांच जजों को स्थाई जज के रूप में मंजूरी दे दी है। इसके बाद हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस द्वारा इन पांचों जजों को स्थाई जज के रूप में शपथ दिलाई जाएगी। इनमें हाईकोर्ट के जस्टिस सचिन सिंह राजपूत, जस्टिस राधाकिशन अग्रवाल, जस्टिस संजय कुमार जायसवाल, जस्टिस बिभु दत्ता गुरु, जस्टिस अमितेंद्र किशोर प्रसाद का नाम शामिल हैं। सुप्रीम कोर्ट के कॉलेजियम ने 24 मार्च को आयोजित अपनी बैठक में छत्तीसगढ़ के पांच अस्थाई जजों को स्थाई जज के रूप में नियुक्त करने के प्रस्तावों को मंजूरी दे दी है। इस संबंध में कॉलेजियम ने आदेश जारी कर दिया है।

हरिभूमि HEALTH CARE
छत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ

डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई क्यू जाना
मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल | डॉ राका शिवहरे MBBS, MD FNIC FIPA | भर्ती सुविधा उपलब्ध
Ecg, Echo, Tmt, Doppler, Carotid, Doppler, Insulin, Pump, Cgms, Homa IR
शिव मंदिर चौक, अवंति विहार, रायपुर, मो. 8269885003, मो. 7389485756

अहलूवालिया हॉस्पिटल
81031 28515, 0771-4050006
• कान, नाक, गला रोग • Hearing Aids • दंत रोग • मुख के कैंसर/प्लास्टिक सर्जरी • चक्कर, खर्राटे
नेमीचंद गली, रामसागर पारा, स्टेशन रोड रायपुर

श्री सांई केयर हॉस्पिटल
उपलब्ध सेवायें: कैंसर केयर, डायबिटिक केयर, पाईल्स केयर
डॉक्टर से सेकंड ओपिनियन, बिना किसी फीस हर सामेवार शाम।
फ्री ओपीडी सेवा महीने के प्रत्येक सोमवार समय: शाम 5 बजे से 7 बजे तक
आयुष्मान कार्ड द्वारा निःशुल्क ईलाज सुविधा उपलब्ध
शिव मंदिर के पास, अवंती विहार, तेलीबांधा, रायपुर (छ.ग.) | बुक अपॉइंटमेंट : 0771-4020089, 9630067422

डॉ. राठौर चेस्ट क्लिनिक
दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ
सुविधाएं: पी.एफ.टी., ब्रांकोस्कोपी, स्लीप स्टडी
स्पेशलिस्ट: खांसी, श्वांस, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफड़े का कैंसर, खर्राटे व नींद
समय दोपहर 2.00 बजे से शाम 7.00 बजे तक (रविवार अवकाश)
गरचा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, जेल रोड, रायपुर मो. 7999450384, 7042974029

डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल
चर्म एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ
सुविधाएं • लेजर हेयर रिमूवल • हाइड्रोफेशियल • कार्बन फेशियल • केमिकल पीलिंग • रेडियोफ्रिक्वेंसी • एलर्जी टेस्ट
रविवार अवकाश
क्लीनिक : छत्तीसगढ़ कॉलेज के सामने, सिविल लाईन, बैरनबाजार, रायपुर (छ.ग.) समय : सुबह 10:00 से 2:00 बजे तक
सिटी कोतवाली के पास, छोटापारा रोड, रायपुर (छ.ग.) शाम 5:00 से 8:30 बजे तक, फोन : 0771-2546760, 9300323131

डायबिटिक क्लीनिक
डायबिटीज / शुगर संबंधी सभी समस्याएं, थायराइड, मोटापा, प्रेग्नेंसी डायबिटिस, फुलबॉडी चेकअप, डायबिटिक सेक्स रोग, नसों की सुन्नता।
Dr. Satyajeet Sahu Advance Dibetes & Thyroid care centre
Diabetic Clinic
Appointments No. 7724035770 9329004557 9303724304
17, गुरूकुल कॉम्पलेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक

कान, नाक, गला, एलर्जी एवं वर्टिगो (चक्कर) कोअब्लेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल
डॉ. जाऊलकर ई.एन.टी. हॉस्पिटल
सेन्ट्रल एवेन्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.) (ISO 9001-2000 Certified)
फोन: 0771-4044551 समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

निवेद चेस्ट & आई केयर
डॉ. देवी ज्योति दास M.D. DNB PULMONARY MEDICINE (DELHI) (Gold medalist)
उपलब्ध सुविधायें: एलर्जी, अस्थमा, निमोनिया, फिजीयॉथेरेपी, धुम्रपान नियंत्रण स्लिप स्ट्डी और आईसीयू केयर
आई केयर सुविधायें: मोतियाबिंद, काला मोतिया, डायबिटिक रेटिनॉपैथी और मेडिकल रेटिना
डॉ. नमित नंदे MS Ophthalmology
24, Central Avenue, Ground Floor, Below SBI Personal Banking Branch, Choubey Colony, Raipur (C.G.), Mob.: 0711-4337888,7697752001

अग्रवाल हॉस्पिटल (मल्टीस्पेशियेलिटी सेन्टर)
उपलब्ध विशेषताएं • लेप्रोस्कोपिक एवं जनरल सर्जरी • जनरल मेडीसीन • ऑर्थोपेडिक्स • जोड़ प्रत्यारोपण सर्जरी • ऑंक्लोलॉजी (सर्जिकल) • गायनेकोलॉजी
लेप्रोस्कॉपिक सर्जरी में सभी प्रकार की हार्निया, अपेन्डिक्स, पित की थैली, बच्चादानी आदि से संबंधित ऑपरेशन सभी तरह की कैंसर सर्जरी एवं कीमोथेरेपी की सुविधा उपलब्ध
जी.ईरोड, आर.के.सी. कॉम्पलेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. 492001)
फोन: +91-0771-4088107/108, ईमरजेंसी नंबर 9109187755, डॉ. सजन अग्रवाल - 9329101037
OPD समय - शाम 4 से 6 बजे

सिंघानिया स्किन केयर
सभी प्रकार के स्किन एवं बाल संबंधी समस्याओं का निदान, मुंहासे, झांई, झुर्रियों का इलाज, अनचाहे बालों हेतु लेजर ट्रीटमेंट
36, प्रथम तल, गुरूकुल कॉम्प्लेक्स कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311
Email:bsinghania111@yahoo.co.in
Makeover Skin, Hair & Aesthetic Cente
रानी सती मंदिर के पास, केनाल लिंकिंग रोड, रवीनगर, राजातालाब, रायपुर
मो. 94252-14479 0771-4020411
www.makeoverraipur.com
त्वचा व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

अष्टविनायक हॉस्पिटल
बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल
» प्रसूति » नवजात » शिशु रोग » बांझपन » सोनोग्राफी » आयुष्मान कार्ड » बच्चों एवं बडों के आपरेशन » अनुभवी डॉक्टर्स प्रतिदिन
आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 9826182221 9301744425

मोतियाबिंद
आयुष्मान कार्ड सुविधा
SBH साईं बाबा नेत्र हॉस्पिटल
छोटी लाईन ब्रिज के पास, फाफाडीह, रायपुर 9644099925

डॉ. मनोज अग्रवाला
एमडी (सीएमसी वेल्लोर) (गोल्ड मेडलिस्ट)
स्किन क्लिनिक
सेवाएं • मुहांसे • सोरायसिस • स्किन एलर्जी • पिगमेंटेशन • विटिलियो / ल्यूकोडरमा • पीआरपी थेरेपी • एलोपेसिया • अर्टिकेरिया • फंगल इंफेक्शन • टेली कंसल्टेशन • लेजर थेरेपी
चौबे कॉलोनी, रायपुर (छत्तीसगढ़) 0771-4003777, 77778-76292

पाइल्स
क्षारकर्मा (लेप विधि) विशेषज्ञ
(ना कोई सुई, ना भर्ती 2 घंटे के बाद डिस्चाज)
राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक वेलनेस सेंटर
25 वर्षों का अनुभव
13000 से ऊपर सफल चिकित्सा
फाफाडीह / पंडरी, रायपुर, मो. 9039050422

वैरिकोज वेन्स & VASCULAR Clinic
वैरिकोज वेन्स & वैस्कुलर क्लिनिक
डॉ. प्रशांत पोटे MD DNB FVIR Interventional Radiologist
• वैरिकोज वेन्स • पैर का अल्सर • डीवीटी • फाइब्रॉइड • थायरॉइड/गॉइटर
पता- 309, लालगंगा बिजनेस पार्क, पचपेड़ी नाका, रायपुर, मोबाईल : 7400628099

विज्ञापन हेतु संपर्क करें:-
7987119756, 9303508130

वित्त विधेयक लोकसभा से पारित बोलीं वित्तमंत्री सीतारमण

भारत प्रतिबद्धता के साथ तेजी से सुधारों के रास्ते पर बढ़ रहा

उन्होंने कहा कि भारत रिफॉर्म एक्सप्रेस पर सवार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

वित्त विधेयक 2026 लोकसभा में 32 सरकारी संशोधनों को शामिल करने के बाद पारित हो गया। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि भारत तेजी से सुधारों के रास्ते पर आगे बढ़ रहा है। देश में सुधार स्पष्ट सोच, आत्मविश्वास और प्रतिबद्धता के साथ किए जा रहे हैं। प्रधानमंत्री के नेतृत्व का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि भारत रिफॉर्म एक्सप्रेस पर सवार है और लगातार आगे बढ़ रहा है। सरकार का फोकस भरोसे पर आधारित टैक्स सिस्टम बनाने पर है, जिसके तहत ईमानदार करदाताओं के लिए परेशानियां कम की जा रही हैं। टैक्स प्रशासन को अधिक पारदर्शी और आसान बनाने के लिए कई कदम उठाए गए हैं।

17 दवाओं पर से बेसिक कस्टम ड्यूटी हटाई

सीतारमण ने आम लोगों को राहत देने 17 जरूरी जीवनरक्षक दवाओं को बेसिक कस्टम ड्यूटी से मुक्त करने का भी ऐलान किया। दवाओं की कीमतें कम होने की उम्मीद है और मरीजों को सीधा फायदा मिलेगा।

छोटे करदाताओं के लिए प्रक्रिया आसान की

छोटे करदाताओं के लिए भी प्रक्रिया को आसान बनाया गया है। कम टीडीएस सर्टिफिकेट पाने नियम-आधारित ऑटोमेटेड ऑनलाइन सिस्टम लागू किया गया है। जिससे समय और जटिलता दोनों कम होंगे। सीतारमण ने स्पष्ट किया कि केंद्र सरकार द्वारा वसूले गए सेस और सरचार्ज से अधिक राशि राज्यों के लिए विभिन्न योजनाओं के तहत खर्च की जा रही है, जिससे राज्यों को वित्तीय सहयोग मिलता है।

तीन साल तक डिविडेंड टैक्स में छूट मिली

सरकार ने सहकारी क्षेत्र को मजबूत करने और छोटे सदस्यों की आय बढ़ाने के उद्देश्य से बड़ा फैसला लिया है। राष्ट्रीय सहकारी संघों की डिविडेंड आय पर तीन साल तक टैक्स छूट देने की घोषणा की।वित्त मंत्री ने कहा कि समावेशी विकास के लिए इन क्षेत्रों को सशक्त बनाना बेहद जरूरी है। ग्रामीण अर्थव्यवस्था में ये क्षेत्र अहम भूमिका निभाते हैं। और विभिन्न उद्योगों में रोजगार के अवसर पैदा करते हैं।

इसी माह मिल जाएगी 16 कोच की यह आधुनिक ट्रेन

आरसीएफ कपूरथला में पहली वंदे भारत ट्रेन का निर्माण

एजेंसी ▶▶ कपूरथला

देश में स्वदेशी रेल निर्माण को एक नई गति देते हुए रेल कोच फैक्टरी, कपूरथला ने अपनी पहली वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन का सफल निर्माण किया है। उन्नत एवं पुनर्परिभाषित 16 कोचों वाली यह ट्रेन अंतिम चरण में है और चालू माह के अंत तक संचालन के लिए सौंपे जाने को तैयार है। पत्र सूचना कार्यालय द्वारा आयोजित पंजाब मीडिया दौरे पर आए छत्तीसगढ़ के 14 मीडिया प्रतिनिधिमंडल ने बुधवार को रेल

कोच फैक्ट्री कपूरथला का दौरा किया। इस दौरान पत्रकारों ने कोच निर्माण की पूरी प्रक्रिया को नजदीक से देखा और यह समझा कि किस प्रकार कच्चे स्टील से एक आधुनिक यात्री कोच तैयार किया जाता है। मीडिया प्रतिनिधियों के साथ संवाद करते हुए उप महाप्रबंधक अमन कुमार ने वंदे भारत कोचों के नवीनतम संस्करण में शामिल तकनीकी नवाचारों और सुधारों की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि 1988 में स्थापित रेल कोच फैक्ट्री, कपूरथला प्रति वर्ष लगभग 2,200 से 2,300 कोचों का निर्माण करता है।

ये है खासियत

उन्नत वंदे भारत कोचों की विशेषताओं पर प्रकाश डालते हुए कुमार ने बताया कि इसमें कवच जैसी अत्याधुनिक सुरक्षा प्रणाली, क्रैशवर्दी डिजाइन तथा उन्नत अग्नि पहचान एवं शमन प्रणाली लगाई गई है। विशेष रूप से, ट्रेन के शौचालयों में स्मोक डिटेक्टर सेंसर लगाए गए हैं, जो धुआं या आग की स्थिति का तुरंत पता लगाकर अलर्ट देते हैं, जिससे समय रहते कार्रवाई संभव होती है।

इरकॉन इंटरनेशनल लिमिटेड
नवरत्न कम्पनी
(भारत सरकार का उपक्रम)
वेबसाईट : www.ircon.org, CIN - L45203DL1976GOI008171

ई-प्रोक्योरमेंट सूचना

ई–निविदा सं.: IRCON/2059/CGRP/e-TENDER/25-26/URGA-DHASKAMUNDA/1A दिनांक: 25.03.2026

छत्तीसगढ़ ईस्ट रेलवे लिमिटेड की ओर से योग्यता आवश्यकताओं को पूरा करने वाले निविदादाताओं से "साउथ ईस्ट सेंट्रल रेलवे पर छत्तीसगढ़ राज्य में नई बीजी विद्युतीकृत छत्तीसगढ़ ईस्ट रेल कॉरीडोर फेज–II के संबंध में आरओआर लाइन (धसकामुंडा यार्ड छोड़कर) के साथ उरगा–धसकामुंडा खंड के 2x25 केवी, 50 एचजैड, सिंगल फेज, ओएचई ट्रैक्शन सिस्टम, स्विचिंग पोस्टों, स्काडा का डिजाइन, आपूर्ति, स्थापना, परीक्षण एवं कमीशनिंग तथा संबद्ध कार्य" के कार्य के लिए ई–निविदा आमंत्रित की जाती है।

कार्य की अनुमानित लागत	रु. 81,72,29,139/-
निविदा जमा करने की अंतिम तिथि एवं समय	18.04.2026 को 15.00 बजे (आईएसटी) तक

अधिक जानकारी हेतु वेबसाइट https://etenders.gov.in/eprocure/app देखें। शुद्धि पत्र, यदि कोई होगा तो, केवल वेबसाइट पर प्रकाशित किया जाएगा। परियोजना निदेशक / सीजीआरपी, इरकॉन, प्रथम तल, आर्क, जूडियो के सामने, बिलासपुर, छत्तीसगढ़–495001

1 हजार से अधिक भारतीयों ने पार की ईरान की सीमा जल्द देश लौटेंगे

हरिभूमि न्यूज.नई दिल्ली। पश्चिम-एशिया के साथ-साथ खाड़ी क्षेत्र में पिछले 26 दिनों से जारी युद्ध के चिंताजनक हालातों के बीच अब तक ईरान से 1 हजार 43 भारतीयों को सड़क के रास्ते सुरक्षित ढंग से सीमा पार कराकर आर्मेनिया और अजरबैजान जैसे देशों में पहुंचाया गया है। जिसमें 717 छात्र शामिल हैं। जल्द ही यह सभी लोग स्वदेश लौटेंगे। खाड़ी के इलाके से विमानन कंपनियों द्वारा चलाई गई कुल करीब 2 हजार 149 उड़ानों के जरिए देश के लोगों की वतन वापसी हुई है। मुश्किल परिस्थितियों में पीएम मोदी का दुनिया के अलग-अलग देशों के राष्ट्राध्यक्षों के साथ बातचीत करने की प्रक्रिया लगातार जारी है। जिसमें बीते मंगलवार को अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा उन्हें किए गए फोन कॉल के बाद दोनों के बीच चर्चा हुई थी। श्रीलंका के राष्ट्रपति अनुरा कुमारा दिसानायके की तरफ से भी पीएम मोदी को किए गए टेलीफोन कॉल के जरिए दोनों के बीच संवाद हुआ है।

चिंतन

ऊर्जा आत्मनिर्भरता हासिल करना हो अगला कदम

अमेरिका-इजराइल और ईरान के बीच युद्ध भड़कने के बाद एक बात पूरी दुनिया को समझ में आ गई है कि अब उन्हें अपनी ऊर्जा जरूरतों को पूरा करने के लिए 'आउट ऑफ बॉक्स' सोच की जरूरत है। इस युद्ध ने वैश्विक ऊर्जा चर्चा का रुख निर्णायक रूप से आत्मनिर्भरता की ओर मोड़ दिया है। यूरोप, यूनाइटेड किंगडम और जापान जैसे देशों ने अपने घरेलू ऊर्जा स्त्रोतों को सुरक्षित करने की दिशा में कदम तेज कर दिए हैं, जबकि अंतरराष्ट्रीय ऊर्जा एजेंसी (आईईए) ने चेतावनी दी है कि यह व्यवधान लंबा खिंच सकता है और संरचनात्मक रूप से नुकसान पहुंचा सकता है। आपूर्ति में कमी और बुनियादी ढांचे को हुए नुकसान का असर बाजारों पर संघर्ष खत्म होने के बाद भी लंबे समय तक बना रह सकता है। इसी परिदृश्य में भारत भी ऊर्जा आत्मनिर्भरता की दिशा में अपने प्रयास तेज कर रहा है। शायद यही हमारे लिए सबसे अच्छा विकल्प भी है। अधिक आक्रामक तरीके से ड्रिलिंग करने की मौजूदा पहल 2025 और 2026 की शुरुआत से ही गति पकड़ चुकी थी, जिसे अब भू-राजनीतिक दबावों ने और तेज कर दिया है। इस बदलाव का सबसे स्पष्ट संकेत ऑयल एंड नेचुरल गैस कॉर्पोरेशन (ओएनजीसी) से मिला है, जिसकी हालिया पहल दिखाती है कि भारत अब केवल इरादों से आगे बढ़कर बड़े पैमाने पर क्रियान्वयन की दिशा में बढ़ रहा है। ओएनजीसी द्वारा लगभग 20 अरब डॉलर का वैश्विक टेंडर जारी कर गहरे समुद्र में ड्रिलिंग रिग्स किराए पर लेने का फैसला भारत की अपस्ट्रीम रणनीति में एक महत्वपूर्ण मोड़ है। इस योजना का विशाल आकार और केवल 80 दिनों में रिग्स जुटाने की शर्त भारत के अन्वेषण इतिहास में शायद ही कभी देखी गई तत्परता को दर्शाती है। यह कार्यक्रम उत्पादन वाले और नए (फ्रंटियर) दोनों तरह के बेसिन को कवर करता है। ओएनजीसी कृष्णा-गोदावरी बेसिन में गतिविधि बढ़ा रहा है और साथ ही अंडमान के अल्ट्रा-डीपवॉटर क्षेत्रों में भी प्रवेश कर रहा है, जिन्हें लंबे समय से संभावनाशील लेकिन कम खोजे गए क्षेत्र माना जाता रहा है। बीपी, एक्सॉनमोबिल, टोटलएनर्जीज और पेट्रोब्रास जैसी वैश्विक कंपनियों के साथ साझेदारी यह दर्शाती है कि भारत जटिल समुद्री क्षेत्रों में तेजी से परिणाम पाने के लिए तकनीक और विशेषज्ञता आयात करने को तैयार है। यह केवल ड्रिलिंग गतिविधि का विस्तार नहीं, बल्कि एक रणनीतिक उछाल है। डीपवॉटर अन्वेषण महंगा और अनिश्चित होता है, लेकिन इसमें बड़े भंडार मिलने की संभावना होती है, जो भारत के ऊर्जा संतुलन को बदल सकती है। अरबों डॉलर का निवेश यह दिखाता है कि ऊर्जा सुरक्षा अब राष्ट्रीय प्राथमिकता बन चुकी है। सरकार अब रसोई गैस (एलपीजी) पर निर्भरता कम करने के लिए एथेनॉल का इस्तेमाल करने की तैयारी कर रही है। इसके लिए एथेनॉल बेस्ड कुकिंग स्टोव (चूल्हे) बनाने पर काम हो रहा है। हालांकि यह प्रोजेक्ट अभी बेहद शुरुआती चरण में है। सोलर एनर्जी और इलेक्ट्रिक व्हीकल का इस्तेमाल बढ़ाना भी इस दिशा में अहम कदम हो सकता है। हालांकि इसमें भी समस्या सप्लाई चेन की ही है। हम ईवी के लिए अभी बड़े पैमाने पर चीन व अन्य देशों पर निर्भर हैं। ऐसे में ऊर्जा सुरक्षा के लिए आत्मनिर्भता ही सर्वोत्तम विकल्प है। वैश्वीकरण के मौजूदा दौर में जब दुनिया सप्लाई चेन के लिए एक-दूसरे पर आश्रित हो गई है तो भी जरूरी है कि ऐसे स्त्रोतों का विविधीकरण करके किसी एक पर ही निर्भर न रहा जाए।

कमजोर और कमतर होता रुपया

आर्थिकी
सतीश सिंह

इस महीने की शुरुआत में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपया 92 के स्तर पर था। 1947 में एक डॉलर की कीमत 4 रुपये थी, जो 2022 में घटकर 80 रुपये हो गई और अब यह कमजोर होकर 93 रुपये के स्तर पर आ गया है। केवल 3 वर्षों में रुपया डॉलर के मुकाबले 13 रुपये कमजोर हुआ है। युद्ध के कारण निवेशकों के बीच डर का माहौल है, जिससे एशियाई बाजार और भारतीय शेयर बाजार जैसे संसेक्स और निफ्टी में भारी गिरावट आई है। हालांकि, भारत की अर्थव्यवस्था अभी मजबूत है, लेकिन यदि युद्ध जारी रहता है तो रुपये और कमजोर होंगे और भारत को कई आर्थिक स्तरों पर कई चुनौतियों का सामना करना पड़ेगा।

बीस मार्च को रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले अपने सबसे निचले स्तर 93.24 पर पहुंच गया, जो बाद में सुधरकर 93.12 के स्तर पर आ गया। इस गिरावट का कारण कच्चे तेल का बढ़ता आयात बिल और विदेशी निवेशकों का भारतीय बाजार से लगातार पैसा निकालना है। इस महीने की शुरुआत में रुपया 92 के स्तर पर था। 1947 में एक डॉलर की कीमत 4 रुपये थी, जो 2022 में घटकर 80 रुपये हो गई और अब यह कमजोर होकर 93 रुपये के स्तर पर आ गया है। केवल 3 वर्षों में रुपया डॉलर के मुकाबले 13 रुपये कमजोर हुआ है।

अमेरिका और ईरान के बीच जारी संघर्ष के कारण कच्चे तेल की कीमतें अंतरराष्ट्रीय बाजार में लगातार बढ़ रही हैं। खाड़ी देशों में ईरान के हमलों से अंतरराष्ट्रीय बाजार में ब्रेंट क्रूड की कीमतें 110 डॉलर प्रति बैरल से ऊपर चली गई हैं। भारत अपनी कुल जरूरत का 85% कच्चा तेल रूस, इराक, सऊदी अरब, अमेरिका और यूएई से आयात करता है, लेकिन फिलहाल अमेरिका के कारण रूस से तेल की आपूर्ति सामान्य नहीं हो पा रही है। इससे भारत की मुश्किलें बढ़ रही हैं। ध्यान दें कि कच्चे तेल का भुगतान डॉलर में किया जाता है। तेल की कीमतें बढ़ने से डॉलर की मांग भी बढ़ी है, जिससे विदेशी मुद्रा भंडार पर दबाव बढ़ रहा है और रुपया कमजोर हो रहा है। तेल की कीमतें बढ़ने से हवाई यात्रा, परिवहन और जरूरी वस्तुओं की कीमतें भी भारत में बढ़ रही हैं। 22 मार्च 2026 को भारत का विदेशी मुद्रा भंडार लगभग 709.76 अरब अमेरिकी डॉलर के स्तर पर था। कच्चे तेल की कीमत बढ़ने की वजह से डॉलर अधिक खर्च हो रहा है, साथ ही रिजर्व बैंक रुपये को स्थिर रखने के लिए डॉलर की लगातार बिक्री कर रहा है, क्योंकि वैश्विक तनाव और कच्चे तेल की कीमतों में बढ़ोतरी के कारण भारतीय मुद्रा पर दबाव बना हुआ है। इन कारणों से 13 मार्च 2026 को समाप्त सप्ताह में भारत के विदेशी मुद्रा भंडार में 7.052 अरब डॉलर की तेज़ गिरावट दर्ज की गई थी। उससे पहले, 6 मार्च 2026 को समाप्त सप्ताह में विदेशी मुद्रा भंडार में 11.68 अरब डॉलर की बड़ी गिरावट हुई थी। उल्लेखनीय है कि फरवरी 2026 के मध्य में, भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 725 अरब डॉलर से अधिक के अपने सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गया था। वैश्विक अनिश्चितता और डर के कारण, मार्च तक विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों ने लगभग 8 अरब डॉलर, यानी करीब 83,000 करोड़ रुपये, भारतीय शेयर बाजार से निकाल लिए हैं। रुपये के कमजोर होने के कारण, विदेशी निवेशक अपने पैसे सुरक्षित रखने के लिए भारत जैसे उभरते बाजार से पैसा निकालकर अमेरिकी बॉन्ड्स में निवेश कर रहे हैं। इस बिकवाली से रुपये कमजोर हो रहा है। स्ट्रेट ऑफ होर्मुज वह समुद्री मार्ग है, जिसके माध्यम से दुनिया का 20 फीसदी और भारत का लगभग आधा तेल गुजरता है। ईरान और इज़राइल के बीच बढ़ते तनाव के कारण इस रूट पर आपूर्ति में बाधा का खतरा बना हुआ है। विशेषज्ञों का कहना है कि जब तक इस समुद्री मार्ग की स्थिति स्पष्ट नहीं हो जाती, तब तक रुपये की कीमत में उतार-चढ़ाव जारी रहेगा। रुपये की कमजोरी के कई दुष्परिणाम हैं। इसकी कमजोर स्थिति से भारत में आयात महंगे हो

जाएंगे, जैसे क्रूड ऑयल और इलेक्ट्रॉनिक आइटम, जिनमें मोबाइल और लैपटॉप भी शामिल हैं। आयात महंगा होने से देश के चालू खाते का घाटा बढ़ेगा। जिन कंपनियों ने विदेश से कर्ज लिया है, उन्हें चुकाने के लिए ज्यादा रकम खर्च करनी पड़ेगी। इससे विदेश में पढ़ाई का खर्च भी बढ़ेगा, और यह भारत की आर्थिक विकास दर को प्रभावित कर सकता है। लगातार बढ़ती कच्चे तेल की कीमत महंगाई को बढ़ाएगी और अर्थव्यवस्था को नुकसान पहुंचाएगी। इससे भारतीय रिजर्व बैंक के लिए नीतिगत ब्याज दरों में कटौती करना भी मुश्किल हो जाएगा, जिससे बचत में कमी, बैंकों को सस्ती पूंजी की किल्लत, कर्ज दर में वृद्धि, आर्थिक गतिविधियों में कमी, महंगाई में वृद्धि और विकास दर में गिरावट आएगी। रुपये की कमजोरी के कुछ फायदे भी हैं, जैसे कि इससे निर्यातकों को लाभ होता है। आईटी, फार्मा और ऑप्टिकल उद्योग की कंपनियों को उनके उत्पाद या सेवाओं के लिए डॉलर में भुगतान मिलता है। जब ये डॉलर को रुपये में बदलते हैं, तो उन्हें अधिक रुपये मिलते हैं। भारत में विदेशी पर्यटकों के लिए यात्रा करना सस्ता हो जाएगा, जिससे स्थानीय पर्यटन क्षेत्र को फायदा होगा। विदेशों में काम करने वाले भारतीय अपने परिवारों को जो पैसा भेजते हैं, वह अधिक रुपये में मिलेगा। विशेषज्ञों का मानना है कि जब तक कच्चे तेल की कीमतें 110-115 डॉलर से ऊपर हैं और विदेशी निवेशक बेचवाली कर रहे हैं, रुपये कमजोर बना रहेगा। यदि वैश्विक माहौल में कोई सुधार नहीं होता, तो यह 94 के स्तर को भी पार कर सकता है।

किसी भी देश की मुद्रा का मूल्य मुख्य रूप से उसके अंतराष्ट्रीय बाजार में मांग और आपूर्ति पर निर्भर करता है। उदाहरण के लिए, यदि भारत को अधिक सामान जैसे कच्चा तेल मंगवाना हो तो उसे अधिक डॉलर की आवश्यकता होगी। इस मांग के बढ़ने पर डॉलर की कीमत बढ़ेगी और वह महंगा हो जाएगा, जिससे रुपया कमजोर हो जाएगा। मुद्रा की कीमत का निर्धारण देश की महंगाई दर, ब्याज दरें और विदेशी निवेशकों का भरोसा भी करता है। जब महंगाई कम रहेगी तो आर्थिक विकास को प्रोत्साहन मिलेगा और अर्थव्यवस्था स्थिर रहने पर विदेशी निवेशक भारत में निवेश करेंगे, जिससे डॉलर की आमद बढ़ेगी और रुपया मजबूत होगा। आसान शब्दों में, दुनिया में जिस मुद्रा की मांग अधिक और आपूर्ति कम होगी, उसकी कीमत भी उतनी ही अधिक होगी।

अंत में कहा जा सकता है कि रुपये की कमजोरी के फायदे कम और नुकसान ज्यादा हैं। युद्ध के कारण निवेशकों के बीच डर का माहौल है, जिससे एशियाई बाजार और भारतीय शेयर बाजार जैसे संसेक्स और निफ्टी में भारी गिरावट आई है। वैश्विक अनिश्चितता के कारण विदेशी निवेशक शेयर बाजार में बिकवाली कर रहे हैं, जिससे देश में निवेश घट रहा है, क्योंकि भारत में विदेशी निवेशकों का अहम योगदान है। इसके अतिरिक्त, इससे भारत में उर्वरक, तेल और रसोई गैस की कमी हो गई है। शिपिंग मार्गों में रुकावट से कई जरूरी वस्तुओं की आपूर्ति पर प्रभाव पड़ा है। इन बाधाओं से महंगाई बढ़ी है, व्यापार घाटा बढ़ रहा है और विदेशी मुद्रा भंडार कम हो रहा है। वर्तमान स्थिति में सरकार को उर्वरक की आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए किसानों को सब्सिडी देनी पड़ेगी, क्योंकि भारत में उर्वरक का बड़ा हिस्सा खाड़ी देशों से आता है। इससे राजकोषीय दबाव का खतरा बढ़ रहा है। हालांकि, भारत की अर्थव्यवस्था अभी मजबूत है, लेकिन यदि युद्ध जारी रहता है तो रुपये और कमजोर होंगे और भारत को कई आर्थिक स्तरों पर कई चुनौतियों का सामना करना पड़ेगा।

(लेखक एसबीआई मुंबई में एजीएम हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

लेख पर अपनी प्रतिक्रिया **haribhoomi@gmail.com** पर दे सकते हैं।

रामनवमी पर विशेष
मुनीष भाटिया

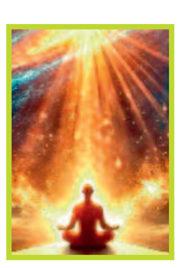
आध्यात्मिक चेतना और दर्शन के शाश्वत प्रतीक हैं श्रीराम

मानव जीवन एक सतत यात्रा है-सत्य, प्रेम और आत्मबोध की यात्रा। इस यात्रा में राम एक मार्गदर्शक प्रकाश की तरह हमारे साथ रहते हैं। वे केवल इतिहास या ग्रंथों तक सीमित नहीं हैं, बल्कि प्रत्येक व्यक्ति के अंतर्मन में बसने वाली वह चेतना है, जो हमें सही और गलत का भेद सिखाती है। उनका नाम केवल धार्मिक अनुष्ठानों का हिस्सा नहीं, बल्कि जीवन को सार्थक बनाने की अनुभूति है। आज का समाज अनेक विभाजनों में बंट चुका है-जाति, धर्म, भाषा और क्षेत्र के आधार पर। इन विभाजनों ने मानवता की मूल भावना को कमजोर कर दिया है। लेकिन राम का जीवन हमें यह सिखाता है कि मानवता ही सबसे बड़ा धर्म है। उन्होंने अपने आचरण से यह सिद्ध किया कि सच्चा धर्म वही है, जो सबको साथ लेकर चले। शबरी के प्रेम से सिक्त बेर स्वीकार करना, निषादराज को आत्मीय मित्र बनाना और हनुमान जैसे भक्त को हृदय से लगाना-ये सभी प्रसंग यह दर्शाते हैं कि राम के लिए कोई भी ऊंच-नीच या भेदभाव नहीं था। वे समरसता और समानता के सच्चे प्रतीक हैं। राम को "मर्यादा पुरुषोत्तम" इसलिए कहा जाता है क्योंकि उन्होंने जीवन के हर संबंध और हर भूमिका में मर्यादा का पालन किया। चाहे वह पुत्र के रूप में पिता के वचन का पालन हो, राजा के रूप में प्रजा के प्रति उत्तरदायित्व, या एक मित्र के रूप में निष्ठा-हर स्थान पर उन्होंने आदर्श स्थापित किए। आज जब व्यक्ति अपनी इच्छाओं और स्वार्थों के कारण मर्यादाओं का उल्लंघन कर रहा है, तब राम का जीवन हमें अनुशासन और संयम का महत्व याद दिलाता है। उन्होंने चौदह वर्षों का वनवास सहर्ष स्वीकार कर यह सिद्ध किया कि कर्तव्य और वचन की मर्यादा सर्वोपरि होती है। राम का जीवन इस बात का प्रमाण है कि मनुष्य अपने कर्मों और आचरण से ही महान बनता है। वे हमें यह समझाते हैं कि "पुरुष" से "पुरुषोत्तम" बनने की यात्रा बाहरी उपलब्धियों से नहीं, बल्कि आंतरिक शुद्धता, सत्यनिष्ठा और कर्तव्यपरायणता से तय होती है। जब व्यक्ति लोभ, मोह, अहंकार और वासना जैसे बंधनों से मुक्त होकर निष्काम भाव से कर्म करता है, तभी वह अपने वास्तविक स्वरूप के निकट पहुंचता है। राम का यह संदेश हमें आत्मोन्नति की ओर प्रेरित करता है। मानव की सबसे बड़ी चुनौती उसकी अनियंत्रित इच्छाएं हैं, जो उसे भ्रम और पतन की ओर ले जाती हैं। इसके विपरीत, रावण का चरित्र यह दर्शाता है कि ज्ञान और शक्ति होते हुए भी यदि व्यक्ति अपने अहंकार और वासना पर नियंत्रण नहीं रखता, तो उसका विनाश निश्चित है। इस प्रकार राम और रावण का अंतर केवल बाहरी नहीं, बल्कि आंतरिक मूल्यों का अंतर है। राम का सबसे महत्वपूर्ण संदेश "निष्काम कर्म" का है- ऐसा कर्म, जिसमें फल की अपेक्षा न हो। जब व्यक्ति बिना स्वार्थ के अपना कर्तव्य निभाता है, तो वह न केवल मानसिक शांति प्राप्त करता है, बल्कि समाज के लिए भी प्रेरणा बनता है। आज का मनुष्य भौतिक सुख-सुविधाओं की दौड़ में इतना व्यस्त हो गया है कि उसने आंतरिक संतोष और शांति को पीछे छोड़ दिया है। राम का मार्ग हमें सादगी, संतुलन और आत्मिक संतोष की ओर लौटने का आह्वान करता है। सत्य और धर्म राम के जीवन के मूल आधार रहे हैं। उन्होंने हर परिस्थिति में सत्य का साथ दिया, चाहे वह कितना ही कठिन क्यों न हो। यह हमें सिखाता है कि सच्चाई का मार्ग भले ही चुनौतीपूर्ण हो, लेकिन अंततः वही स्थायी विजय का मार्ग है। इसी संदर्भ में आज के समय में राम के आदर्शों की प्रासंगिकता और भी बढ़ जाती है।

आधुनिक जीवन की भागदौड़, प्रतिस्पर्धा और मानसिक तनाव के बीच व्यक्ति स्वयं से दूर होता जा रहा है। ऐसे में राम का जीवन हमें आत्मचिंतन की ओर प्रेरित करता है। वे सिखाते हैं कि बाहरी सफलता के साथ-साथ आंतरिक संतुलन भी आवश्यक है। यदि मन अशांत है, तो कोई भी उपलब्धि हमें संतुष्टि नहीं दे सकती। इसलिए राम का मार्ग केवल नैतिकता का ही नहीं, बल्कि मानसिक शांति और संतुलन का भी मार्ग है। इसके अतिरिक्त, राम का जीवन नेतृत्व और सामाजिक उत्तरदायित्व का भी अद्भुत उदाहरण प्रस्तुत करता है। उन्होंने राजा के रूप में सदैव प्रजा के हित को सर्वोपरि रखा। आज के नेतृत्वकर्ता यदि राम के इस गुण को अपनाएं, तो समाज में न्याय और विश्वास की स्थापना हो सकती है। राम हमें यह भी सिखाते हैं कि सच्चा नेतृत्व वही है, जो त्याग, सेवा और समर्पण पर आधारित हो, न कि केवल सत्ता और अधिकार पर। अंततः, राम कोई दूरस्थ आदर्श नहीं, बल्कि हमारे भीतर जागृत होने वाली वह चेतना हैं, जो हमें एक बेहतर मनुष्य बनने की प्रेरणा देती है। उनका संदेश सरल है-सत्य का अनुसरण करो, धर्म का पालन करो, और मानवता को सर्वोपरि रखो। यही जीवन का सार है, और यही सच्चे अर्थों में राम को जीना है।

(लेखक स्वतंत्र स्तंभकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

धैर्य के साथ करें आत्ममूल्यांकन



संकलित
दर्शन

प्रकृति हमेशा एक मार्गदर्शक के रूप में हमें प्रेरित व उत्साहित करती रहती है। हर पेड़, पौधे, फूल, पत्ती का एक मौन संदेश हुआ करता है और वह है कि स्वयं को निरंतर गतिमान और संतुलित रखने के लिए धैर्य चाहिए। पेड़ों पर मंजरी या बौर आने के तुरंत बाद ही तो फल नहीं आ जाता। हौले-हौले ही यह प्रक्रिया सम्पन्न होती है। माटी, हवा और पानी से जिस तरह एक पौधा धीरज रखकर खुद को पुष्पित और पल्लवित करता है, हमें भी ऐसा ही जीवन दर्शन अपनाना चाहिए। महर्षि अरविंद अपने पास आने वाले जिज्ञासु को यह मंत्र देते थे कि मनुष्य अपने सारे जीवन का वास्तुकार स्वयं ही है। हम अपनी रुचि और सोच-विचार के हिसाब से दिनचर्या तय करते हैं। अपने तौर तरीके से दिन बिताते हैं। सब सामान्य रहता है, तो हम खुश रहते हैं। लेकिन इस दिनचर्या में कुछ जरा-सा भी कुछ अनचाहा हुआ नहीं कि हम सिर पीटने लगते है। हमारा धैर्य डोल जाता है। हमारी पसंद से बने हुए जीवन की हलचल और हिचकोले हमें विचलित कर देते हैं। हम गलती से भी आत्म अवलोकन नहीं करते।हम अपनी भूमिका न देखकर किसी और पर दोष मढ़ देते हैं। ऐसा प्रदर्शित करते हैं कि इस हालत के लिए उनके अलावा सब ही जिम्मेदार हैं। आरोप लगाने और खुद साफ बच जाने के इस पल में हम चतुराई से यह सच छिपा जाते हैं कि कर्म का नियम कुछ और ही है। कर्म का सिद्धांत यह साफ कहता है कि हमारे हर दुख कष्ट आदि के लिए हम ही जिम्मेदार हैं, कोई दूसरा नहीं।

श्रमरहित पराश्रित जीवन विकास के द्वार बंद करता है

संकलित
प्रेरणा

महर्षि वेदव्यास ने एक कीड़े को तेजी से भागते हुए देखा। उन्होंने उससे पूछा- हे क्षुद्र जंतु, तुम इतनी तेजी से कहाँ जा रहे हो? उनके प्रश्न ने कीड़े को चोट पहुंचाई और वह बोला- हे महर्षि, आप तो इतने ज्ञानी हैं। यहां क्षुद्र कौन है और महान कौन? क्या इस प्रश्न और उसके उत्तर की सही-सही परिभाषा संभव है? कीड़े की बात ने महर्षि को निरुत्तर कर दिया। फिर भी उन्होंने उससे पूछा- अच्छा यह बताओ कि तुम इतनी तेजी से कहाँ जा रहे हो? कीड़े ने कहा- मैं तो अपनी जान बचाने के लिए भाग रहा हूं। देख नहीं रहे, पीछे से कितनी तेजी से बैलगाड़ी चली आ रही है। कीड़े के उत्तर ने महर्षि को चौंकाया। वे बोले, तुम तो इस कीट योनि में पड़े हो। यदि मर गए तो तुम्हें दूसरा और बेहतर शरीर मिलेगा। इस पर कीड़ा बोला- महर्षि, मैं तो इस कीट योनि में रहकर कीड़े का आचरण कर रहा हूँ, परंतु ऐसे प्राणी असंख्य हैं, जिन्हें विधाता ने शरीर तो मनुष्य का दिया है, पर वे मुझसे भी गया-गुजरा आचरण कर रहे हैं। कीड़े की बातों में महर्षि को सत्यता नजर आई। वे सोचने लगे कि वाकई जो मानव जीवन पाकर भी देहासक्ति और अहंकार से बंधा है, जो ज्ञान पाने की क्षमता पाकर भी ज्ञान से विमुख है, वह कीड़े से भी बदतर है। महर्षि ने कीड़े से कहा- नन्हें जीव, चलो हम तुम्हारी सहायता कर देते हैं। कीड़ा बोला- किंतु मुनिवर श्रमरहित पराश्रित जीवन विकास के द्वार बंद कर देता है। कीड़े के कथन ने महर्षि को ज्ञान का नया संदेश दिया।

राम की मूर्ति को अंतिम रूप

महाराष्ट्र के नागपुर में चल रहे नवरात्रि उत्सव के दौरान राम नवमी से पहले एक कलाकार भगवान राम की मूर्ति को अंतिम रूप दे रहा है।

आज की पाती

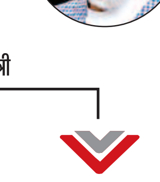
परमात्मा बेईमानी-चालाकी सब देखते हैं

दुनिया की नजर से बचकर हम चालाकियां और बेईमानियां कर सकते हैं, लेकिन जो हमारे कर्मों का लेखा-जोखा रख रहा है, उससे हम कुछ नहीं छुपा सकते। हम सब जानते हैं कि भगवान कण-कण में विराजमान हैं, लेकिन फिर भी कुछ लोग इस अटल सच्चाई को नजरअंदाज करते हुए बेईमानी और अन्य गलत कामों को करने से परहेज नहीं करते, बेशक उन्होंने बुरे कर्मों का नतीजा भुगता ही क्यों न हो, लेकिन फिर भी वो दुनिया से नजर बचाकर बेईमानी और चालाकी करने से बाज नहीं आते। परमात्मा हमारी अंतरात्मा पर भी नजर रखता है, वो हमारी सोच, मन, मस्तिष्क में क्या चल रहा है, उसको भी देखता है। परमात्मा की नजर में हमारे कर्म रिकॉर्ड होते हैं।

- विजय देवागंन, कुम्हारी

ट्रेंड

शांति और स्थिरता पर चर्चा



राष्ट्रपति ट्रंप से फोन पर पश्चिम एशिया की स्थिति पर विचारों का उपयोगी आदान-प्रदान हुआ। भारत तनाव कम करने और जल्द से जल्द शांति बहाल करने का समर्थन करता है। हमने शांति और स्थिरता के प्रयासों के संबंध में संपर्क में रहने पर सहमति जताई।

- नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

ट्रांसजेंडर विधेयक

भाजपा सरकार का ट्रांसजेंडर व्यक्ति संशोधन विधेयक ट्रांसजेंडरों के संवैधानिक अधिकारों और पहचान पर खुला हमला है। यह प्रतिगामी विधेयक ट्रांसजेंडर लोगों से उनकी स्वयं की पहचान करने का अधिकार छीन लेता है, जो सर्वोच्च न्यायालय के फैसले का उल्लंघन है।

- राहुल गांधी, सांसद, कांग्रेस

आईपीडी टावर की उपेक्षा

जयपुर के महिला चिकित्सालय (सांगानेरी गेट) में बन रहा आईपीडी टावर भी आज भाजपा सरकार की उपेक्षा का शिकार है। हमारी कांग्रेस सरकार ने फरवरी 2023 में इस प्रोजेक्ट का काम शुरू किया था।

- अशोक गहलोत, पूर्व सीएम, राजस्थान

बिहार में अपराध

बिहार में अपराधियों का काम अब पुलिस कर रही है। दारू पीकर दरोगा किसी को भी गोली मार देता है और दरोगा का कुछ नहीं बिगड़ता। ये भ्रष्ट असामाजिक तत्व हमारे लोगों के संयम और अनुशासन को कमजोरी ना समझें।

-तेजस्वी यादव, पूर्व डिप्टी सीएम, बिहार

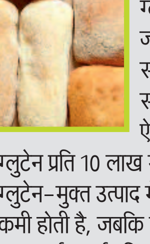
करंट अफेयर

ईरान में छिड़ी जंग से ज्यादा परेशान ये मुल्क

ईरान में अमेरिका और इजरायल की ओर से ताबड़तोड़ हमले हो रहे हैं। ईरान के तेल कुएं हों या फिर गैस फील्ड, सभी को अमेरिका और इजरायल ने टारगेट किया है। वहीं ईरान ने भी संयुक्त अरब अमीरात, सऊदी अरब, कतर और बहरीन समेत कई ऐसे देशों पर हमले किए हैं, जहां से बड़ी संख्या में तेल और गैस की सप्लाई दुनिया भर में की जाती है। इस जंग ने स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को भी बाधित किया है, जहां से दुनिया का करीब 20 फीसदी तेल कारोबार होता है। इसके चलते भारत समेत कई देशों में तेल और गैस का संकट पैदा हो गया है। इसकी वजह है कि भारत ने अपनी तेल की जरूरतों को डाइवर्सिफाई किया है। वहीं पाकिस्तान, जापान, थाइलैंड और कोरिया जैसे देशों को ज्यादा परेशानी है। एक रिपोर्ट के अनुसार खाड़ी देशों से अपनी जरूरत का सबसे ज्यादा तेल आयात पाकिस्तान करता है। इसके बाद दूसरा नंबर जापान, तीसरा थाईलैंड और चौथा साउथ कोरिया का है। इसके बाद 5वां नंबर भारत का आता है। साफ है कि ईरान में चल रही जंग से भारत के मुकाबले कहीं ज्यादा परेशान पाकिस्तान है। इस संकट के चलते एक तरफ सप्लाई पर असर पड़ा है तो वहीं कच्चे तेल के दाम भी 100 डॉलर के ऊपर लगातार बने हुए हैं।

ऑफ बीट

कई ग्लुटेन मुक्त उत्पादों में कैलोरी-शर्करा अधिक



अमेरिकी उपभोक्ता अक्सर ग्लुटेन-मुक्त उत्पादों के लिए अधिक भुगतान करते हैं, फिर भी ये उत्पाद आमतौर पर ग्लुटेन युक्त विकल्पों की तुलना में कम प्रोटीन और अधिक शर्करा एवं कैलोरी प्रदान करने वाले होते हैं। वर्तमान में कई ग्लुटेन-मुक्त उत्पादों में फाइबर, प्रोटीन और आवश्यक पोषक तत्वों की कमी होती है। इसके अलावा, ग्लुटेन-मुक्त उत्पादों में आमतौर पर ग्लुटेन युक्त अन्य उत्पादों की तुलना में अधिक शर्करा पाई जाती है। ग्लुटेन-मुक्त आहार के लंबे समय तक सेवन का संबंध 'बॉडी मास इंडेक्स' (बीएमआई) में वृद्धि और पोषण संबंधी कमियों से है। ग्लुटेन-मुक्त उत्पाद को अमेरिका में ऐसे उत्पाद के रूप में परिभाषित किया जाता है जिनमें ग्लुटेन प्रति 10 लाख में 20 भाग से कम या उसके बराबर होता है। लेकिन ग्लुटेन-मुक्त उत्पाद में बड़े पैमाने पर गेहूं, राई, जौ और कभी-कभी जई की कमी होती है, जबकि ये सभी 'रबीनॉक्सिलन' के समृद्ध स्रोत हैं जो एक महत्वपूर्ण स्टार्च रहित पॉलीसेकेराइड है। अरबीनॉक्सिलन कई स्वास्थ्य लाभ प्रदान करता है, जिसमें लाभकारी आंत बैक्टीरिया को बढ़ावा देना, पाचन को बढ़ाना, रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करना और संतुलित आंत माइक्रोबायोटा का समर्थन करना शामिल है।

अपने विचार

हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फैक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से **hbcgpati@gmail.com** पर भेज सकते हैं।

'तेरे इश्क में' का वर्ल्ड टेलीविज़न प्रीमियर कल

मुंबई। फिल्म 'तेरे इश्क में' का वर्ल्ड टेलीविजन प्रीमियर 27 मार्च को रात 8 बजे सोनी मैक्स पर किया जाएगा। यह 2026 की सबसे ज्यादा इंतजार की जाने वाली फिल्मों में से एक है। कल्ट क्लासिक फ़िल्म 'रांझणा' के भारतीय सिनेमा में रोमांटिक ड्रामा के अंदाज को बदलने के 12 साल बाद, नेशनल अवॉर्ड विजेता अभिनेता धनुष और कहानी कहने के माहिर आनंद एल. राय की मशहूर जोड़ी एक बार फिर दर्शकों को वाराणसी के रहस्यमयी घाटों और तंग गलियों में वापस ले जाने के लिए साथ आई है। निर्देशक ने बताया कि यह फिल्म प्यार के एक गहरे और तीव्र रूप को दिखाती है जो कई मायनों में, प्यार पर यह मेरी अब तक की सबसे परिपक्व सोच है।

लाइफ Style

मोनालिसा

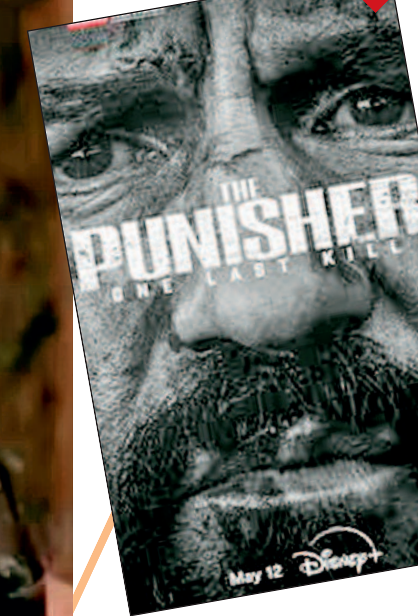
सनोज ने गलत तरह से छुआ

कुंभ की वायरल गर्ल मोनालिसा ने अपनी फैमिली और फिल्ममेकर सनोज मिश्रा पर गंभीर आरोप लगाए हैं। मोनालिसा भोसले बीते दिनों मुस्लिम एक्टर फरमान से शादी करके चर्चा में आई थीं। अब मोनालिसा ने मीडिया के सामने बयान दिया है कि उनके घरवालों को सिर्फ पैसे से मतलब है।

एजेंसी ▶▶ मुंबई

सनोज मिश्रा पर आरोप लगाया कि उन्होंने फिल्म की शूटिंग के बहाने उन्हें दस बार गलत तरीके से छुआ। मोनालिसा का वीडियो वायरल है जिसमें वह बोल रही हैं कि घरवाले दिखावा कर रहे हैं। मोनालिसा बोलती हैं, 'दिखा रहे हैं ना कि देखो हम ये कर रहे हैं, हम मर रहे हैं, सुसाइड कर रहे हैं, ये सब दिखावा है। सब झूठ है। उनको सिर्फ और सिर्फ पैसे चाहिए, बच्चों से कुछ मतलब नहीं है। मेरी फैमिली जो बोल रही है ना... तब मेरी मम्मी कहां गई थी? बचपन से मैंने मां का प्यार नहीं देखा। जब किसी बच्चे को मां के साथ देखती थी ना तो रोती थी कि भगवान आज अगर मेरी मां मेरे साथ रहती तो मैं क्या कुछ नहीं करती। लेकिन मां तो ड्रिंक करना, पापा को तो दूसरी औरतों के साथ रहना। मेरे तीनों भाई-बहनों को सिर्फ और सिर्फ मैंने पाला है और कैसे पाला है, मैं ही जानती हूं।' मोनालिसा ने सनोज मिश्रा पर भड़ास निकाली। बोलीं, 'वो जो सनोज मिश्रा है ना, वो तो मेरी फैमिली को डरा रहा है, धमका रहा है कि नहीं मेरी फिल्म दस करोड़ की है, लेकिन सनोज मिश्रा की मूवी तीन लाख रुपए की भी नहीं है। सनोज मिश्रा पूरे-पूरे दिन मुझे सोने नहीं देता और चुपके से एक सीन निकालता है।

हॉलीवुड मसाला



द पनिशर... की रिलीज डेट जारी

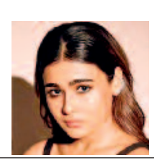
लॉस एंजिल्स। मार्वल टेलीविजन की खास पेशकश 'द पनिशरः वन लास्ट किल' की हाल ही में रिलीज डेट की घोषणा की गई है। इस सीरीज में फ्रैंक कैसल अपनी भूमिका में वापसी करेंगे। मार्वल ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर अपनी आगामी सीरीज 'द पनिशर वन लास्ट किल' का एक पोस्टर शेयर किया। जिसके साथ उन्होंने कैप्शन में इसकी रिलीज डेट की घोषणा करते हुए लिखा कि इस सीरीज में फ्रैंक कैसल की वापसी होगी। इसके साथ ही उन्होंने लिखा की मार्वल टेलीविजन स्पेशल प्रेजेंटेशन 'द पनिशरः वन लास्ट किल' 2 मई को केवल डिज्नी प्लस पर स्ट्रीम होगी।

नई वेब सीरीज 'मां का सम'

नई दिल्ली। मोना सिंह और मिहिर आहूजा वेब सीरीज 'मां का सम' में एक साथ नजर आने वाले हैं। मोना और मिहिर के अलावा इस सीरीज में अंगिरा धर और रणवीर बराड़ भी अहम किरदार में नजर आएंगे। 'मां का सम' एक नई वेब सीरीज है। जिसका निर्देशन निकोलस खारकोंगोर ने किया है। इस सीरीज में मोना सिंह के साथ मुख्य भूमिका में मिहिर आहूजा नजर आएंगे। यह सीरीज 3 अप्रैल 2026 को प्राइम वीडिय रिलीज हो रही है। इस सीरीज की कहानी अगस्त्य नाम के एक होनहार टीनएज लड़के की है, जिसे मिहिर आहूजा ने निभाया है। अगस्त्य बहुत अच्छा मैथ्स का स्टूडेंट है। वह पूरी दुनिया को नंबर्स, ग्राफ और लॉजिक के नजरिए से देखता है। उसकी सिंगल मां विनीता का रोल मोना सिंह ने निभाया है। अगस्त्य अपनी मां के लिए एक परफेक्ट पति ढूंढने का प्लान बनाता है। वह इसे 'प्रोजेक्ट मॉम' नाम देता है। शुरू में यह सिर्फ एक लॉजिकल प्लान होता है, लेकिन धीरे-धीरे यह एक मजेदार, भावुक और दिल छू लेने वाली कहानी बन जाती है।

करना चाहती हैं एक्शन कॉमेडी फिल्में

मुंबई। अभिनेत्री शालिनी पांडे ने अपने कॅरियर में अलग-अलग जॉनर की फिल्मों और सीरीज में काम किया है। अब अभिनेत्री की इच्छा एक्शन फिल्म में काम करने की है। 'धुरंधर' को अपनी मौजूदा पसंदीदा फिल्म बताते हुए शालिनी ने इन दो कलाकारों को अपना फेवरेट बताया और काम करने की इच्छा जताई। एक्ट्रेस ने अपनी महत्वाकांक्षाओं को लेकर भी बात की। शालिनी पांडे ने कहा कि मैं इतनी महत्वाकांक्षी हूं कि मुझे लगता है कि मैं बहुत कुछ करना चाहती हूं।



मैंने जीवन भर खेल खेले हैं और मुझे खेल बहुत पसंद हैं, इसलिए मुझे लगता है कि मैं एक एक्शन फिल्म में काम करना चाहूंगी। मुझे एक्शन पसंद है। मुझे इसका रोमांच बहुत अच्छा लगता है। इसलिए एक्शन ही वह चीज है जो मैं करना चाहती हूं। अभिनेत्री ने आगे कॉमेडी जॉनर को लेकर कहा कि कॉमेडी एक ऐसा क्षेत्र है, जिसे मैं पूरी तरह से एक्सप्लोर करना चाहती हूं क्योंकि एक दर्शक के रूप में मुझे ये चीजें पसंद आती हैं।

कार्यालय आयुक्त, आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास

ब्लाक-डी, भू-तल, इन्द्रावती भवन, नवा रायपुर अटल नगर छत्तीसगढ़
Phone No. - 0771-2263708 Fax - 2262558
website-tribal.cg.gov.in E mail- ctd.cg@nic.in

क्रमांक/105/ रा.यु.उ.यो./2025-26/15471 नवा रायपुर दिनांक 24/03/2026

-: सूचना :-

वर्ष 2025-26 में राजीव युवा उत्थान योजना अंतर्गत संघ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित सिविल सेवा परीक्षा की नई दिल्ली में तैयारी के लिए प्राक्चयन परीक्षा के मेरिट सूची अनुसार दस्तावेज सत्यापन हेतु द्वितीय सूची के संबंध में सूचना

राजीव युवा उत्थान योजना नियमावली वर्ष 2019 के भाग (A) अंतर्गत राज्य के अनुसूचित जनजाति, अनुसूचित जाति तथा अन्य पिछड़ा वर्ग के प्रतिभावान अभ्यर्थी जो नई दिल्ली स्थित विभाग द्वारा सूचीबद्ध कोचिंग संस्थाओं से वर्ष 2025-26 में संघ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित सिविल सेवा परीक्षा की तैयारी कराने हेतु इच्छुक हैं, से ऑनलाईन आवेदन पत्र आमंत्रित किया गया है। जिसकी प्राक्चयन परीक्षा दिनांक 28.12.2025 को आयोजित कर मेरिट सूची विभागीय वेबसाईट में अपलोड की गई है। मेरिट सूची के आधार पर रिक्त सीट अनुसार दस्तावेज सत्यापन के लिए द्वितीय सूची अंतर्गत आमंत्रित किये जाने वाले वर्गवार अभ्यर्थियों की सूची एवं कार्यक्रम विवरण विभागीय वेबसाईट www.tribal.cg.gov.in पर अवलोकन किया जा सकता है।

अतः दस्तावेज सत्यापन हेतु संबंधित अभ्यर्थी योजना नियम की कंडिका-01 अनुसार आवश्यक मूल अभिलेख सहित निर्धारित तिथि एवं समय में मुख्यालय इन्द्रावती भवन, नवा रायपुर स्थित मीटिंग हॉल क्र.- 04, तृतीय तल में उपस्थित होना सुनिश्चित करें। निर्धारित तिथि, समय एवं वांछित अभिलेखों का विशेष ध्यान रखा जावे। अनुपस्थित अभ्यर्थी एवं अपूर्ण अभिलेखों पर विचार नहीं किया जायेगा। निर्धारित तिथि एवं समय उपरांत दस्तावेज सत्यापन नहीं किया जायेगा और न ही कोई अभ्यावेदन मान्य किया जायेगा।

उपायुक्त
आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास
नवा रायपुर अटल नगर छत्तीसगढ़
G-252607396/2

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, पथ निर्माण विभाग, पथ प्रमंडल, राँची (ग्रामीण)

ई-प्रोक्योरमेंट सूचना
नेशनल कम्पेटेटीभ बिडिंग
टेन्डर रेफरेंन्स नं0-प0नि0वि0/राँची (ग्रामीण)-19/2025-26
दिनांक :- 25.03.2026

1.	कार्य का नाम	सिल्ली-बंता-हजाम-टीकर-रंगामाटी पथ (MDR-25) के कि०मी० 0.00 से 39.00 तक (कुल लम्बाई 39.00 कि०मी०) तक में राईडिंग क्वालिटी में सुधार (IRQP) कार्य।
2.	अनुमानित प्राक्कलित राशि (रू0 लाख में)	रू0 3253.76722 लाख (रूपये बत्तीस करोड़ तिरपन लाख छिहत्तर हजार सात सौ बाईस) मात्र।
3.	अग्रधन की राशि (रू0 लाख में)	रू0 32.54 लाख (रूपये बत्तीस लाख चौवन हजार) मात्र।
4.	कार्य पूर्ण करने की अवधि	8(आठ) महीना।
5.	वेबसाईट पर निविदा प्रकाशन की तिथि	01.04.2026 10.30 बजे पूर्वाह्न।
6.	प्री-बीड मिटिंग की तिथि/समय	09.04.2026, 3.00 बजे अपराह्न। मुख्य अभियंता(या०) का कार्यालय, प०नि०वि०, ईजीनियर हॉस्टल, धुर्वा, राँची।
7.	ऑनलाईन निविदा समर्पित करने की अंतिम तिथि/समय	15.04.2026 12.00 बजे दोपहर तक।
8.	निविदा खोलने की तिथि/ समय	17.04.2026 12.30 बजे अपराह्न।
9.	निविदा प्रकाशित करने वाले कार्यालय का नाम एवं पता	कार्यपालक अभियंता पथ निर्माण विभाग, पथ प्रमंडल, राँची(ग्रामीण)।
10.	प्रोक्योरमेंट पदाधिकारी का सम्पर्क संख्या	8757650998
11.	ई-प्रोक्योरमेंट सेल का हेल्पलाईन संख्या	0651-2401010

- प्राक्कलित राशि एवं अग्रधन की राशि घट-बढ़ सकती है, जिसे TenderOnline Upload में देखा जा सकता है, एवं किसी भी प्रकार का बदलाव http://jharkhandtenders.gov.in पर देखा जा सकता है।
- पथ निर्माण विभाग, झारखण्ड सरकार में निबंधित संवेदकों के लिए युकेन (UCAN)निबंधन आवश्यक है।
- नियम एवं शर्तों के लिए वेबसाईट http://jharkhand tenders.gov.in पर देखें।

Above information's are only indicative. The Estimated cost & Initial Bid Security amount may vary. Detail NIT & SBD published on Tender portal shall be final and mandatory. Initial Bid Security submitted as per SOP issued by Information Technology and e-Governance Department, Govt. of Jharkhand vide Letter No.120, Dt. 03.10.2023. Details can be seen on website http://jharkhand tenders.gov.in

कार्यपालक अभियंता
पथ निर्माण विभाग,
पथ प्रमंडल, राँची(ग्रामीण)
PR 376047 (Road)25-26*D

कार्यालय कलेक्टर (आदिवासी विकास) जिला सुकमा (छ.ग.)

Phone & Fax No. :- 07864-284666, E-Mail :- actwd.cgsukma@gmail.com

ई - निविदा सूचना क्रमांक- 06 (द्वितीय)

क्रमांक/आ.वि./निर्माण/ NIT-06/2025-26/4715 सुकमा, दिनांक 24/03/2026

आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास विभाग की ओर से लोक निर्माण विभाग छत्तीसगढ़ में पंजीकृत ठेकेदारों से लोक निर्माण विभाग द्वारा प्रचलित एस. ओ. आर. दर 01.01.2015 / ग्रामीण यांत्रिकी सेवा द्वारा प्रचलित एस. ओ. आर. दर 01.11.2021 से जो लागू है दर पर ई-टेंडरिंग के माध्यम से प्रतिशत दर पर निम्नदर्शित कार्यों के सम्पादन ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। ई-प्रोक्योरमेंट प्रोर्टल पर Bid Submission की अंतिम तिथि 08.04.2026 है

क्र.	टेंडर नंबर	कार्य का नाम	अनुमानित लागत राशि (लाख में)	धरोहर राशि	निविदा शुल्क	अवधि	ठेकेदार की श्रेणी
01	02	03	04	05	06	07	08
1	187829	जोनल विकासखण्ड कोन्टा सेक्टर क्रमांक - 01 कोन्टा-मरईगुड़ा	40.00	40,000	1,500		
2	187833	जोनल विकासखण्ड छिन्दगढ़ सेक्टर क्रमांक-03 तोंगपाल	40.00	40,000	1,500	03 माह	"डी" या उच्च वर्ग
3	187834	जोनल विकासखण्ड छिन्दगढ़ सेक्टर क्रमांक-04 छिन्दगढ़-तालनार	40.00	40,000	1,500		

01-	ई - निविदा प्रारंभ तिथि	दिनांक 24.03.2026
02	निविदा की अंतिम तिथि (ऑनलाईन बीड सब्मीशन)	दिनांक 08.04.2026, समय 11:59 pm
03	निविदा हेतु चालान, अमानत राशि एवं दस्तावेज प्राप्त करने की अंतिम तिथि	दिनांक 10.04.2026, समय 05:30pm
04	निविदा खोलने की तिथि	दिनांक 13.04.2026, समय 11:00 am से

उपरोक्त निविदा की सामान्य शर्तें, विस्तृत निविदा विज्ञप्ति निविदा दस्तावेज एवं अन्य जानकारी वेबसाईट https://eproc.cgstate.gov.in/ तथा इस कार्यालय के सूचना पटल पर देखी जा सकती हैं।

सहायक आयुक्त
आदिवासी विकास सुकमा
G-252607408/3

कार्यालय आयुक्त आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास

ब्लॉक डी इन्द्रावती भवन, अटल नगर, नवा रायपुर (छत्तीसगढ़)

क्रमांक/प्रयास/175/2026-27/15462 नवा रायपुर, दिनांक 24.03.2026

संक्षिप्त विज्ञप्ति

विषयः- मुख्यमंत्री बाल भविष्य सुरक्षा योजनांतर्गत प्रदेश में संचालित प्रयास आवासीय विद्यालयों में कक्षा 9वीं (सत्र 2026-27) में प्रवेश हेतु प्राक्चयन परीक्षा सूचना का प्रकाशन।

प्रदेश के प्रतिभावान विद्यार्थियों को कक्षा 9वीं से 12वीं तक उत्कृष्ट स्कूली शिक्षा के साथ-साथ राष्ट्रीय स्तर की मेडिकल, इंजीनियरिंग, सीए, सीएस, सीएमए, क्लैट तथा एनडीए की प्रतियोगी परीक्षाओं में सफल होने हेतु सघन तैयारी करायी जाती है। इस उद्देश्य की पूर्ति हेतु राज्य में मुख्यमंत्री बाल भविष्य सुरक्षा योजना अंतर्गत प्रयास आवासीय विद्यालय स्थापित किए गए हैं।

वर्ष 2026-27 में प्रयास आवासीय विद्यालयों के कक्षा 9वीं में प्रवेश हेतु ऑनलाईन आवेदन पत्र मंगाये जाने के संबंध में महत्वपूर्ण तिथियाँ का विवरण निम्नानुसार है :-

क्र.	विवरण	तिथि एवं समय
1	विद्यार्थी द्वारा ऑनलाईन आवेदन / पंजीयन हेतु	24/03/2026
2	ऑनलाईन आवेदन भरने की अंतिम तिथि	17/04/2026 (रात्रि 12:00 बजे तक)
3	ऑनलाईन भरे गये आवेदन पत्र में विद्यार्थी द्वारा त्रुटि सुधार	18/04/2026 से 21/04/2026 तक (रात्रि 12:00 बजे तक)
4	जिला स्तर पर दस्तावेजों का परीक्षण	22/04/2026 से 28/04/2026 तक
5	प्रवेश पत्र डाउनलोड की तिथि	01/05/2026 से 09/05/2026 तक
6	प्राक्चयन परीक्षा की तिथि	10/05/2026
7	ऑनलाईन आवेदन पत्र भरने हेतु लिंक	https://eklavya.cg.nic.in/PRSMS/Student-Admission-Detail

उक्त संबंध में आवेदन पत्र एवं अन्य जानकारी विभागीय वेबसाइट https://eklavya.cg.nic.in/PRSMS/Student-Admission-Detail एवं जिले के सहायक आयुक्त, आदिवासी विकास कार्यालय से प्राप्त कर सकते है।

अपर संचालक
आदिम जाति तथा अनु.जाति विकास
इन्द्रावती भवन, नवा रायपुर, छ.ग.
G-252607391/2

epaper : www.haribhoomi.com
हरिभूमि CLASSIFIED
Email : response.haribhoomi@gmail.com

आवश्यकता आपकी —सुविधा हमारी—
Contact for advertisment booking :
Raipur-6263818152
79871-19756

Appointment आवश्यकता

टेलीकॉलर

Requirment- Creditsea Finance Hiring Telecaller - Collection Associates (Hindi, English, Tamil, Telugu, Kannada, Malayalam). Salary 15,000–25,000; Male/Female; Complete Desk Job.3rd floor, Radhey Chambers, Pandri. Contact HR : 9109165137, 7999611198, 9131205196; Freshers, Experienced apply Immediately now. (RO-7243)

आवश्यकता

आवश्यकता है- रायपुर में सड्डू स्थित दाल मिल में एक कुशल शिक्षित कर्मचारी की आवश्यकता है वेतन 14000 से प्रारंभ अनाज लाइन या दाल मिल के अनुभवी को प्राथमिकता **संपर्क- कन्हैया लाल संतोष कुमार दाल मिल बंजरपारा सड्डू विधानसभा रोड रायपुर मो. 9826141178.** (RO-6608)

ठेका/लेबर

आवश्यकता है- सिलतरा में बाइंडिंग वायर फैक्ट्री के लिए लकड़ी भट्टी चलाने लेबर (मजदूर),और बाइंडिंग वायर मशीन चलाने ऑपरेटर की आवश्यकता, इछुक मजदूर (लेबर) या ठेकेदार ही **संपर्क करे** Mob:- **8305119768.** (RO-6610)

अकाउंट कार्य

आवश्यकता है- एफएमसीजी प्रोडक्ट की कंपनी में एकाउंट कार्य हेतु लड़के लड़कियों की आवश्यकता है फिल विकल्प प्राइवेट लिमिटेड **आकाश गंगा सुपेला डिल्लन कॉम्प्लेक्स-91- 8518929999, 7470989889** (आरो -242)

लॉन्ड्री कार्य

आवश्यकता है- वांछितः लॉन्ड्री शॉप के लिए इस्त्री, ड्राई क्लीनिंग व वॉशिंग स्टाफ। अनुभव वांछनीय। **संपर्कः 9993003346.** (RO-6611)

सेल्सकर्मी

आवश्यकता है- रेडीमेड गारमेंट्स शॉप (पंडरी) में काम करने के लिए लड़का/ लड़की की आवश्यकता है एवं अनुभवी सेल्समैन की आवश्यकता है। **सम्पर्क करें-7067048454.** (आरो-6609)

सुरक्षागार्ड

आवश्यकता है- सुरक्षा गार्ड (टेड़ेसरा, रसमड़ा), कम्प्यूटर ऑपरेटर (रसमड़ा) ड्रायवर (जामुल) एवं लेडीस स्टॉफ (सुपेला ऑफिस) की आवश्यकता है। **संपर्क करें:- मनोज सिंह- 88712-29000, हरीश बारले- (79098-57240)** (आरो - 4143)

सेल्समैन/कम्प्यूटर आप

आवश्यकता है- विरदी साड़ी शोरूम हेतु पुरुष और महिला , सेल्समेन, कम्प्यूटर ऑपरेटर, ड्राईवर, सभी रायपुर निवासी अनिवार्य, अनुभवी को प्राथमिकता, **विरदी साड़ी कंकालीपारा रोड , रायपुर संपर्क समय 10:30 - 9:00, 9425522577 , 9425522576.** (RO-827)

कंप्यूटर आपरेटर

आवश्यकता है- (1) महिला कम्प्यूटर ऑपरेटर (XL, Word, email, हिन्दी से इंग्लिश लेटर टाइपिंग), ऑफिस कार्य (2) पुरुष मेडिकल मशीन की मार्केटिंग एवं सर्विस इंजीनियर, ऑर्थोपेडिक एवं TKR, THR, Joints की सर्जरी कराने, सामान लाने लेजाने+ आफिस जनरल काम हेतु, ईको+ Nexon कार ड्राइवर (13000 से 30000) पता- पिनाका मेडिकल सिस्टम, Sec-11A, कमल विहार, **रायपुर 9326609234, 9300335829.** (RO-40324)

हरिभूमि क्लासीफाईड

दुकान कार्य

आवश्यकता है- कपड़ा दुकान में काम करने के लिए मेहनती एवं व्यवहारिक लड़कों की आवश्यकता है। आकर्षक वेतन, **संपर्क करें – पूजा साड़ी हाउस, महालक्ष्मी कपड़ा मार्केट, पंडरी, रायपुर।** (आरो-512)

टीचर/आयाबाई

आवश्यकता है- नर्सरी, P.P.1, P.P.2 , और क्लास 1 को पढ़ाने के लिए टीचर और आया बाई की आवश्यकता है। **सम्पर्क** S.S.P.S.Kids Academy **फेस 4 कबीर नगर रायपुर 9406250678.** (RO-186)

मशीन आपरेटर

आवश्यकता है- गुढियारी पहाडी चौक रायपुर में वायर कटिंग मशीन चलाने हेतु लड़को की आवश्यकता है। रोजी- 500 रू **सम्पर्क करें- फाफाडीह चौक** BSNL **ऑफिस के पास, रायपुर। फोन- 0771- 4095884.** (RO-796)

सुपरवाइजर

आवश्यकता है- ट्रांसपोर्ट ऑफिस में (सुपरवाइजर) ट्रांसपोर्ट / लॉजिस्टिक्स फील्ड अनुभव आवश्यक जिम्मेदारीः गाड़ियों का संचालन, ड्राइवर मैनेजमेंट, रूट मॉनिटरिंग (कंप्यूटर ऑपरेटर) Data Entry योग्यताः बेसिक कंप्यूटर नॉलेज (MS Excel, Word आदि)- जिम्मेदारीः डेटा एंट्री, रिपोर्ट तैयार करना कार्य स्थलः Hamara Transport Co., Near Head Post Office, Durg वेतनः अनुभवानुसार **अतिशीघ्र संपर्क - 9329021777, 7879665758** (आरो नं.-241)

Property प्रापर्टी

प्लाट

प्लॉट बेचना है - डबल रोड प्लॉट बेचना है, 50x80 =4000 वर्गफुट, डायवर्टेड प्लॉट डॉ. खेमका अस्पताल के पीछे, साईं नगर, जेल रोड रायपुर 9425073660. (RO-0359)

हरिभूमि क्लासीफाईड
छोटा विज्ञापन बड़ा लाभ

आवश्यक सूचना

पाठकों से अनुरोध है कि वे समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के संबंध में किसी भी प्रकार का कदम उठाने (पैसे भेजने, कोई भी खर्च उठाने, चिकित्सकीय सलाह, विवाह संबंधित) या किसी भी वादे-दावे पर अमल करने से पहले अच्छी तरह से जांच पड़ताल कर लें। पाठक पूर्ण जानकारी लेवें व स्वविवेक से निर्णय लेकर ही लेन देन करें। किसी भी उत्पाद या सेवाओं के संबंध में किए किसी भी विज्ञापनदाता के किसी प्रकार के दावों की हरिभूमि (प्रेस प्रबंधक व कर्मचारी) की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी। प्रकाशक, संपादक कर्मचारी और हरिभूमि के स्वामी किसी विज्ञापन के संबंध में उठाए किसी कदम के नतीजे और विज्ञापन दाताओं के अपने वायदों पर खरा न उतरने के लिए जिम्मेदार नहीं होंगे।

विज्ञापन प्रकाशन हेतु संपर्क करें
62638-18152

स्पाइनल ऑस्टियोअर्थराइटिस बहुत पेनफुल समस्या है। इसके अलावा सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस और लंबर स्पॉन्डिलाइटिस जैसी स्पाइन रिलेटेड समस्याओं के ट्रीटमेंट में ईएसडीएस काफी इफेक्टिव हो सकती है। किस तरह की जाती है यह सर्जरी और नॉर्मल सर्जरी से कैसे है यह अलग, जानिए।

स्पाइनल ऑस्टियोअर्थराइटिस के ट्रीटमेंट में इफेक्टिव ईएसडीएस

ट्रीटमेंट
डॉ. सुदीप जैन
डायरेक्टर-स्पाइन सॉल्यूशंस इंडिया
नई दिल्ली

रीढ़ की गठिया यानी स्पाइनल ऑस्टियोअर्थराइटिस की समस्या के इलाज के अंतिम विकल्प के रूप में एंडोस्कोपिक स्पाइनल डिब्राइडमेंट सर्जरी (ईएसडीएस) से मरीजों को अच्छे रिजल्ट मिल रहे हैं। इसके साथ ही सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस और लंबर स्पॉन्डिलाइटिस की समस्या दूर करने में भी ईएसडीएस कारगर साबित हो रही है। ईएसडीएस की सफलता दर 95 प्रतिशत से ज्यादा है। इस तरह की सर्जरी के लिए इंट्राऑपरेटिव कंप्यूटर नेविगेशन सिस्टम, व्-आर्म और 3डी प्रिंटिंग का इस्तेमाल करके इंट्राऑपरेटिव 3डी रिकंस्ट्रक्शन इमेजिंग और रोबोट का प्रयोग किया जाता है।

क्या है यह सर्जरी: ईएसडीएस की प्रक्रिया के तहत सर्जन रीढ़ की हड्डी (स्पाइन) के प्रभावित भाग पर एक सूक्ष्म चीरा या कट लगाते हैं। फिर इस कट के जरिए वह एंडोस्कोप को मरीज के प्रभावित भाग जैसे रीढ़ की वर्टिब्रा या डिस्क के समीप ले जाते हैं। एंडोस्कोप एक ट्यूब सदृश होती है, जिसमें लाइट और कैमरा फिट होते हैं, जिनकी मदद से सर्जन ईएसडीएस की प्रक्रिया को अंजाम देते हैं।

नहीं होती कटिंग: इस सर्जरी का नाम एंडोस्कोपिक स्पाइनल डिब्राइडमेंट सर्जरी (ईएसडीएस) तो है लेकिन खास बात यह है कि इसमें चीरफाड़ के स्थान पर रेडियो फ्रीक्वेंसी वेव्स, शॉक वेव्स, अल्ट्रासोनिक वेव्स और 'कोल्ड लेजर' का इस्तेमाल किया जाता है। इसके अलावा ओजोन का तरल रूप में इस्तेमाल भी करते हैं। रीढ़ की हड्डी (स्पाइन) के एब्नॉर्मल टिशूज को फ्रीज करके हटा दिया जाता है। स्पाइन के एब्नॉर्मल भाग को निकाल कर उसे वैक्यूम के जरिए सक कर निकाल लिया जाता है। ऐसा प्रोसीजर ट्रेडिशनल सर्जरी में नहीं होता।

सर्जरी प्रोसीजर: सर्जरी से पहले एंडोस्कोपी के जरिए विकारग्रस्त हड्डी की सटीक एनाटॅमी अत्यधिक सुस्पष्ट, बड़े (इनलार्ज) रूप में सर्जन को पता चल जाती है। जब कीहोल के जरिए एंडोस्कोपी को स्पाइन के प्रभावित भाग तक पहुंचाया जाता है, तब उस भाग की बड़ी और स्पष्ट छवि नजर आती है, जिससे सर्जन को सटीक ऑपरेशन करने में मदद मिलती है। ये विशेषताएं पारंपरिक सर्जरी के संदर्भ में लागू नहीं होतीं।

नर्व्स रहती हैं सुरक्षित: ईएसडीएस की प्रक्रिया के दौरान स्पाइन के इर्द-गिर्द स्थित नसें (नर्व) सुरक्षित रहती हैं और इनके साथ कोई छेड़छाड़ नहीं होती। नसों के सुरक्षित रहने की स्थिति में मरीज तंत्रिका तंत्र (नर्वस सिस्टम) से संबंधित कई आशंकित समस्याओं से सुरक्षित रहता है। जबकि यह बात पारंपरिक सर्जरी के संदर्भ में लागू नहीं होती।

मधुमेह और हृदय रोगियों को राहत: पारंपरिक सर्जरी की तुलना में ईएसडीएस में सर्जिकल टाइम कम होता है। इस कारण मरीज को एनेस्थीसिया भी कम दी जाती है। इस कारण मधुमेह और हृदय रोगों से ग्रस्त लोगों या फिर बढ़ती उम्र में होने वाली जटिलताओं से गुजर रहे व्यक्तियों में सर्जिकल प्रक्रिया के दौरान होने वाला जोखिम बहुत कम हो जाता है।

देते हैं लोकल एनेस्थीसिया: अनेक मरीज बेहोशी शब्द सुनकर डर जाते हैं, लेकिन ईएसडीएस के अधिकतर मरीजों में लोकल एनेस्थीसिया से ही काम चल जाता है। इस सर्जरी में ज्यादातर लोकल एनेस्थीसिया देने से ज्यादातर मरीजों को बेहोश करने की जरूरत नहीं होती।

रक्त की कम हानि: पारंपरिक सर्जरी की तुलना में ईएसडीएस में रक्त का कम से कम नुकसान होता है। ऐसी स्थिति में मरीज के ब्लड प्रेशर और ब्लड शुगर को नियंत्रित करने में मदद मिलती है।

अगले दिन डिस्चार्ज: सर्जरी के अगले दिन व्यक्ति अस्पताल से डिस्चार्ज कर दिया जाता है, जबकि पारंपरिक सर्जरी में ऐसा नहीं होता। सर्जरी के लगभग एक हफ्ते के बाद व्यक्ति अपने कार्य पर वापस जा सकता है। जो लोग वजन उठाने या शारीरिक श्रम से संबंधित कार्यों से जुड़े हैं, वे लोग भी अपने कार्य कर सकते हैं। आमतौर पर ट्रेडिशनल ओपन सर्जरी के बाद लगभग 20 से 25 प्रतिशत ऐसे मामले सामने आते हैं, जिनमें दोबारा सर्जरी करनी पड़ती है, जिन्हें मेडिकल भाषा में 'फेल्ड बैक सर्जरी सिंड्रोम' कहते हैं। इसके विपरीत ईएसडीएस में अधिकतम 1 से 2 प्रतिशत मामलों में ही रिवीजन सर्जरी की जरूरत पड़ सकती है। *

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

लंच, डिनर या ब्रेकफास्ट के समय या दिन में एक दो बार खाने का विचार आना सामान्य है, लेकिन ऐसा जब दिन में कई बार या कहें बार-बार आने लगे तो ऐसा फूड नॉइज के कारण हो सकता है। इसकी कई वजहें हो सकती हैं। इसका आपके सामान्य जीवन पर गहरा असर हो सकता है। इसके कारण, लक्षणों के साथ बचाव के बारे में भी जानिए।

फूड नॉइज जब दिमाग में हर वक्त आए सिर्फ खाने का विचार

डाइट सजेशन
शिखर चंद जैन

कई लोगों के मन में हमेशा या कुछ कुछ देर के बाद खाने का विचार आता रहता है। कई बार तो एक समय का खाना खाने के दौरान ही दूसरे वक्त के खाने के बारे में खयाल आने लगते हैं। खाने के विचारों पर इस तरह का अनियंत्रण फूड नॉइज की वजह से हो सकता है।

क्या है फूड नॉइज

जब आपके दिमाग में बार-बार लगातार सिर्फ भोजन की बातें गूंजने लगती हैं या कभी व्हाट्सएप, कभी यू-ट्यूब या कभी इंस्टाग्राम अथवा फेसबुक के माध्यम से अच्छे-बुरे फूड, नए-पुराने फूड या पौष्टिक-जंक फूड की चर्चा आपके जेहन में पहुंचाई जाती हैं तो यह सिचुएशन फूड नॉइज कहलाती है। फूड नॉइज का अर्थ है, भोजन के बारे में लगातार और अकसर परेशान करने वाले विचार। यह केवल 'भूख' लगने जैसा नहीं है। यह मन में चलने वाली एक ऐसी रेडियो फ्रीक्वेंसी की तरह है, जो आपको हर समय खाने, अगले भोजन की योजना बनाने या विशिष्ट खाद्य पदार्थों की लालसा के बारे में बताती रहती है। वास्तव में यह एक मेंटल स्टेट होती है। लेकिन अगर सही तरीके से मैनेज किया जाए तो इस समस्या का समाधान हो सकता है।

फूड नॉइज के मुख्य लक्षण

फूड नॉइज महसूस करने वालों में इस तरह के लक्षण दिख सकते हैं।

- पेट भरा होने के बावजूद भोजन के बारे में सोचना। हर वक्त भोजन की योजना बनाना, जैसे रात के खाने में क्या होगा? या कल दोपहर क्या खाएंगे? इस तरह के विचारों का बार-बार आना।

- खाने पर नियंत्रण की कमी। यानी, खाने की इच्छा को नजरअंदाज करना लगभग असंभव लगना।
- खाने से भावनात्मक संबंध महसूस होना।
- किसी प्रकार के तनाव या बोरियत महसूस होने पर तुरंत खाने के बारे में सोचना।

सामान्य भूख से अलग

जैविक भूख तो शरीर की जरूरत होती है। पेट में गुड़गुड़ाहट होना, ऊर्जा कम महसूस होना और खाना खाने के बाद यह शांत हो जाना, यह सब सामान्य है। लेकिन फूड नॉइज एक मानसिक समस्या है। खाना खाने के तुरंत बाद भी व्यक्ति यह सोच सकता है कि फ्रिज में रखी मिठाई या कोई डिश कब खानी है?

फूड नॉइज के मुख्य कारण

मस्तिष्क का रिवॉर्ड सिस्टम इसमें बड़ी भूमिका निभाता है। जब हम भोजन देखते हैं या उसके बारे में सोचते हैं, तो मस्तिष्क डोपामाइन रिलीज करता है। जिन लोगों में फूड नॉइज अधिक होता है, उनका मस्तिष्क भोजन के संकेतों (जैसे विज्ञापन या गंध) के प्रति अधिक संवेदनशील होता है। हार्मोनल असंतुलन भी इसकी एक वजह है। शरीर के कुछ हार्मोन भूख और तृप्ति को नियंत्रित करते हैं। जैसे लेप्टिन मस्तिष्क को बताता है कि पेट भर गया है, जबकि घ्रेलिन यह भूख लगने का संकेत देता है। फूड नॉइज से ग्रस्त लोगों में इन हार्मोंस का संचार ठीक से नहीं होता, जिससे मस्तिष्क को कभी 'फुल' होने का संकेत नहीं मिलता। इनके अलावा कुछ दवाओं के सेवन ने भी फूड नॉइज शब्द को लोकप्रिय बनाया है। ये दवाएं मस्तिष्क में जी एक पी-1 रिसेप्टर्स पर काम करती हैं, जो न केवल पाचन को धीमा करती हैं बल्कि मस्तिष्क में उस 'शोर' को भी शांत कर देती हैं। कई लोग इन दवाओं को लेने के बाद पहली बार महसूस करते हैं कि बिना भोजन के विचार के भी रहा जा सकता है।

इसके अलावा तनाव और चिंता इसकी बड़ी वजह है। तनावपूर्ण स्थितियों में मस्तिष्क 'सर्वाइवल मोड' में चला जाता है और कैलोरी-युक्त भोजन की मांग करता है। प्रतिबंधित डाइटिंग भी इसकी वजह हो सकती है। जब हम किसी चीज को खाने से खुद को सख्ती से रोकते हैं, तो मस्तिष्क उस चीज के प्रति अधिक 'शोर' पैदा करता है।

फूड नॉइज का जीवन पर प्रभाव

फूड नॉइज समस्या के कई तरह के मानसिक प्रभाव दिख सकते हैं। इनमें शामिल हैं-

मानसिक थकान: हर समय भोजन के बारे में सोचना मानसिक रूप से आपको थका देने वाला होता है।

अपराध बोध: बार-बार खाने के विचारों के कारण व्यक्ति खुद को कमजोर इच्छाशक्ति वाला मानने लगता है।

एकाग्रता में कमी: फूड नॉइज से ग्रस्त व्यक्ति का काम या पढ़ाई के दौरान भी ध्यान भोजन पर ही बना रहता है। *

(डाइटिशियन पिंकी गोयल से बातचीत पर आधारित)

फूड नॉइज को कैसे रोकें

इस समस्या के समाधान के लिए आप कुछ उपाय कर सकते हैं।

माइंडफुल ईटिंग: खाते समय पूरी तरह से भोजन पर ध्यान देना और उसके स्वाद को महसूस करना।

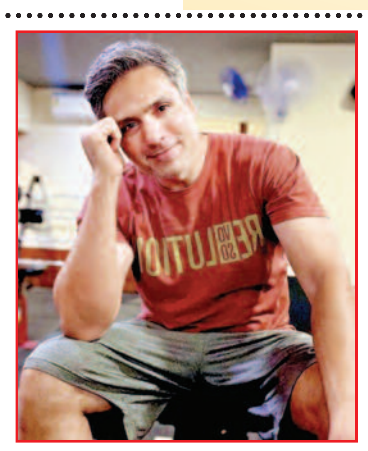
पर्याप्त प्रोटीन और फाइबर: ये लंबे समय तक पेट भरा होने का एहसास कराते हैं, जिससे मानसिक लालसा कम हो सकती है।

नींद: नींद की कमी भूख बढ़ाने वाले हार्मोंस को सक्रिय कर देती है।

प्रोफेशनल मदद: यदि यह ईटिंग डिसऑर्डर का रूप ले ले, तो मनोवैज्ञानिक या डाइटिशियन से सलाह लेना आवश्यक है।

मेरा मेन फोकस बैलेंस्ड डाइट पर रहता है

फिटनेस फंडा
विकास सालगोत्रा



एक्टर विकास सालगोत्रा इन दिनों सोनी सब पर टेलिकास्ट हो रहे सीरियल 'गाथा शिव परिवार की-गणेश कार्तिकेय' में भगवान विष्णु की भूमिका में नजर आ रहे हैं। सीरियल में उनकी बॉडी काफी फिट और टोंड दिख रही है। वे अपनी हेल्थ और फिटनेस को मेंटेन करने के लिए क्या कुछ करते हैं, बता रहे हैं अपनी जुबानी।

डाइट प्लान: मैं प्योर वेजिटेरियन हूं, इसलिए कोशिश करता हूं कि सभी जरूरी न्यूट्रिएंट्स मुझे वेजिटेरियन फूड से ही मिलें। इसीलिए अपनी डाइट में मैं प्रोटीन, फाइबर को प्रचुर मात्रा में शामिल करता हूं। मेरा मेन फोकस बैलेंस्ड डाइट पर रहता है।

वर्कआउट रूटीन: अपनी फिजिकल फिटनेस को मेंटेन करने के लिए मैं हफ्ते में कम से कम 5 दिन वर्कआउट जरूर करता हूं। मेरा वर्कआउट रूटीन-हार्डकोर हैवी वेट ट्रेनिंग और कार्डियो का कॉम्बिनेशन होता है। इसके अलावा मुझे जॉगिंग करना भी बहुत पसंद है। इसलिए जॉगिंग भी करता हूं।

बिजी शेड्यूल में टाइम: यह सही है कि मेरा शेड्यूल बिजी रहता है। लेकिन मैं अपने फिटनेस को लेकर समझौता नहीं करता, उसके लिए टाइम जरूर निकालता हूं। इसके लिए मैं कोशिश करता हूं कि ज्यादा ना सोऊं, ताकि अपने फिटनेस रूटीन के लिए समय निकाल सकूं। हेल्थ के लिए जितनी देर सोना जरूरी है, उतना ही सोता हूं। आलस में बेड पर पड़े रहकर टाइम वेस्ट नहीं करता हूं।

मेंटल हेल्थ: मेंटली हेल्दी रहने के लिए हमेशा पॉजिटिव सोचता हूं। इसके अलावा मेडिटेशन और योगाभ्यास भी करता हूं। अच्छी किताबें पढ़ता हूं और म्यूजिक इंस्ट्रूमेंट्स भी बजाता हूं। इससे मुझे काफी संतुष्टि मिलती है।

फिटनेस आइडल: मेरे फिटनेस आइडल अक्षय कुमार हैं। उनकी फिटनेस और एनर्जी लेवल मुझे बहुत इंस्पायर करते हैं।

रीडर्स के लिए मैसेज: अपने फैंस और रीडर्स से यही कहना चाहूंगा कि फिटनेस दिमाग से शुरू होती है। अपने बारे में और दूसरों के लिए हमेशा अच्छा सोचिए, यही असली फिटनेस का मंत्र है। *

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

हर्बल जोन
रेखा देशराज

बदलते मौसम में शारीरिक रोगों के होने की आशंका बढ़ जाती है। इनसे बचाव के लिए अन्य सावधानियों के साथ ही आप नीम की कोमल पत्तियों का सेवन भी कर सकते हैं। ये किस तरह फायदेमंद है, बता रहे हैं विस्तार से।

मौसमी रोगों से बचाती हैं नीम की कोमल पत्तियां

अपने देश में ऋतुओं के बदलने के साथ ही हमारी जीवनशैली भी बदल जाती है। इस तरह देखें तो हमारा शरीर बहुत कुछ प्राकृतिक बदलाव के साथ बदलता है। अगर हम इस बदलाव के अनुकूल नहीं चलते तो हमें कई तरह की शारीरिक परेशानियों का सामना करना पड़ता है और अगर इस बदलाव को प्रकृति के साथ बदल लेते हैं, तो निरोग रहते हैं। इन दिनों के वसंत ऋतु के दौरान वातावरण में हल्की गर्मी शुरू हो जाती है। ऐसे में हवा में पराग कणों की संख्या भी बढ़ जाती है। ऐसे में इस दौरान अगर सावधानी न बरती तो कई तरह की मौसमी बीमारियों के चंगुल में आ सकते हैं। इन समस्याओं से बचने के लिए नीम की कोमल पत्तियों का सेवन बहुत कारगर होता है। आयुर्वेद में नीम की कोमल पत्तियों को 'सर्वरोग निवारणी' कहा गया है। वसंत ऋतु में नीम के पेड़ों पर नई कोमल और हल्की कड़वी पत्तियां निकलती हैं, तब उन्हें विशेष रूप से औषधीय माना जाता है। यही कारण है कि इस मौसम में बहुत से स्वास्थ्य के प्रति सजग लोग नीम की कोमल पत्तियों को चबाकर खाते हैं।

कम करे विषैले पदार्थ: आयुर्वेद के मुताबिक वसंत ऋतु में शरीर में जमा हुआ कफ पिघलने लगता है। क्योंकि शीत ऋतु में हम प्रायः दूसरे मौसमों के मुकाबले ज्यादा और गरिष्ठ भोजन करते हैं। इस मौसम में मेहनत भी दूसरो मौसमों के मुकाबले कम करते हैं। यही कारण है कि सर्दी के दौरान खूब खाया गया कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं के रूप में हमारे सामने आता है। एलर्जी, जुकाम, त्वचा रोग, सुस्ती और पाचन संबंधी गड़बड़ियों का नाता कहीं न कहीं इस मौसम की परिस्थितियों से होता है। ऐसे में नीम की पत्तियों का खाना बहुत लाभकारी होता है। नीम की पत्तियों का कड़वा स्वाद शरीर के भीतर जमा कफ और विषैले तत्वों को कम करने में सहायक होता है। इसलिए आयुर्वेद में वसंत को शोधन यानी सफाई का मौसम कहा जाता है और इस प्रक्रिया में ही नीम की पत्तियों का सबसे बड़ा योगदान होता है।

बढ़ाए प्रतिरोधक क्षमता: नीम की पत्तियों में कई प्रकार के जैव सक्रिय तत्व पाए जाते हैं जैसे-निंबिन, निमगिन और एंटीऑक्सीडेंट यौगिक। ये तत्व हमारे शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाते हैं। आज के समय जब प्रदूषण, असंतुलित खान-पान और तनाव, हमारी प्रतिरक्षा क्षमता कमजोर कर रहा है, तब नीम की पत्तियां पहले से कहीं ज्यादा लाभकारी साबित होती हैं। सबसे बड़ी बात यह है कि ये सस्ती और सुलभ प्राकृतिक औषधि के रूप में हमें उपलब्ध होती है। अगर हम इस मौसम में नियमित रूप से नीम की पत्तियों का प्रतिदिन सेवन कर लें तो एक महीने का सेवन पूरे साल हमें कई तरह के शारीरिक संक्रमणों से बचाता है।

त्वचा की सुरक्षा-रक्त शुद्धि: वसंत ऋतु में त्वचा संबंधी समस्याएं भी बढ़ जाती हैं, जैसे दाने निकलना, खुजली, फुंसियां होना तथा एलर्जी होना। नीम को इन सभी तरह की समस्याओं से छुटकारा देने वाली प्राकृतिक औषधि माना जाता है। इसके अलावा नीम की पत्तियों वाले उबले पानी से नहाएं तो हमें कई तरह की त्वचा संबंधी परेशानियां नहीं होंगी। रक्त शुद्धि करने वाला नीम इसीलिए सदियों से भारतीय समाज में एक औषधीय पेड़ के रूप में ही उगाया जाता रहा है।

करे पाचन में सुधार: नीम की कड़वाहट हमारी पाचनशक्ति को भी सक्रिय बनाने में अहम भूमिका निभाती है। कोमल नीम की पत्तियां कुछ दिनों तक सेवन करने से शरीर में मौजूद विषैले तत्वों को बाहर निकालने में सहायक होती हैं। यही नहीं इस मौसम में नीम की पत्तियां सेवन करने से हमारा पाचनतंत्र बेहतर और मजबूत होता है। *

जैकेट के शेष

आखिरी कमांडर पापाराव .....

आईजी सुंदरराज पट्टलिंगम ने बताया कि बीते 26 माह में 2756 माओवादी कैडरों ने पुनर्वास से पुनर्जीवन का मार्ग अपनाया है।

मुख्यधारा में लौट आए माओवादी कैडर्स के पुनर्वास, सुरक्षा एवं सम्मानजनक जीवन के लिए अवसर प्रदान कर उन्हें समाज में अंगीकृत करने भारत सरकार एवं छत्तीसगढ़ शासन की नीतियों के अनुरुप सार्थक प्रयास किए जा रहे हैं। नक्सलियों के समर्पण के लिए शौर्यभवन पुलिस कोआर्डिनेशन सेंटर लालबाग में पूना मारगेम पुनर्वास से पुनर्जीवन पहल के तहत आत्मसमर्पण एवं पुनर्वास कार्यक्रम आयोजित किया गया था। समर्पण के दौरान डीजी अरूण देव गौतम, एडीजी विवेकानंद सिन्हा, एडीजी बीएसएफ नामग्याल, आईजी सुन्दरराज पट्टलिंगम, आईजी सीआरपीएफ शालीन, एसपी बस्तर शलभ कुमार सिन्हा, एसपी बीजापुर जितेन्द्र कुमार यादव, एसपी सुकमा किरण चव्हाण व अन्य अधिकारी व समाज प्रमुख मौजूद थे।

87 लाख के ईनामी समर्पित नक्सलियों में यह शामिल : बुधवार को समर्पण करने वाले नक्सलियों में 25 लाख का ईनामी डीकेएसजेडसी मेंबर तथा साउथ सब जोनल ब्यूरो सचिव पापाराव के अलावा 8-8 लाख के ईनामी डीकेएसजेडसी व ईडीसी मेंबर अनिल ताती, डीवीसीएम नेशनल पार्क एरिया कमेटी प्लाटून दो का कमाण्डर प्रकाश माड़वी उर्फ गुड्डू, नेशनल पार्क एरिया कमेटी एरिया कमाण्ड इन चीफ विलास अवलम उर्फ सुदरू के अलावा 5-5 लाख के ईनामी एसीएम देवे ताती, सजंय मड़काम, पीपीसीएम चन्दु मड़काम, पीपीसीएम रजनी रेंगो उर्फ आयती, पीपीसीएम सजंय कोड़मे, पीपीसीएम लिंगा कवासी तथा 1-1 लाख के ईनामी मासु मड़काम, जरीना माड़वी, वीरू माड़वी, जमली वाचम उर्फ लक्ष्मी, शांति पोड़ियाम, सुक्की उईका, बामन कुहड़ाम व रूकनी पूनेम शामिल है।

आईईडी बड़ी चुनौती, हर गांव को आईईडी फ्री बनाया जाएगा : गृहमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि बस्तर के जंगलों और सड़कों के किनारे बिछे आईईडी और बारूदी सुरंगें अब भी जवानों व ग्रामीणों के लिए खतरा बनी हुई हैं। फोर्स द्वारा लगातार इन्हें बरामद किया जा रहा है। गृहमंत्री ने साफ कहा है कि जिस तरह गांव-गांव को ओडीएफ घोषित किया जा रहा है उसी तरह अब हर गांव को आईईडी फ्री बनाया जाएगा। 5 दशक का दर्द अब खत्म होने की कगार पर है। पापाराव का सरेंडर एक संकेत है कि बस्तर बदल रहा है जहां कभी गोलियों की गूंज थी वहां अब विकास और विश्वास की आवाज सुनाई दे रही है और यही बस्तर की नई पहचान बनने जा रही है।

पापाराव के खिलाफ 48 ....

जिला सुकमा में 24 एवं दंतेवाड़ा में 7 आपराधिक मामले दर्ज हैं। समर्पित नक्सली कई संगीन घटनाओं में शामिल थे। इनमें टेकलगुडेम मुठभेड़, मीनपा कांड, 2015 में कोड़ेपाल पोर्टा केबिन पर फायरिंग, 2018 में आइपेंटा फायरिंग में शामिल तथा 2020 पंगुड मुठभेड़ में समेत अन्य मामले शामिल हैं।

96 प्रतिशत नक्सलवाद ....

गिरफ्तारियां और 500 से अधिक नक्सली मारे गए यानि कुल मिलाकर 5000 से ज्यादा नक्सलियों की ताकत को कमजोर किया जा चुका है। उन्होंने कहा कि बस्तर संभाग के अलावा कवर्धा, मानपुर-मोहला और धमतरी जैसे कभी नक्सल प्रभावित जिले भी अब तेजी से नक्सल मुक्त हो रहे हैं। उन्होने कहा कि सरकार का लक्ष्य साफ है 31 मार्च तक बचे हुए 4 से 5 प्रतिशत नक्सलवाद का भी पूरी तरह सफाया कर दिया जाएगा। पत्रवार्ता के दौरान गृहमंत्री के अलावा वन मंत्री केदार कश्यप, जगदलपुर विधायक किरण सिंह देव, ब्रेवरेज कारपोरेशन के अध्यक्ष श्रीनिवास राव मद्दी, बस्तर कमिश्नर डोमन सिंह व अन्य अधिकारी मौजूद थे।

मुख्यमंत्री ने कहा-.....

कहा कि वर्षों तक भय और हिंसा का वातावरण बनाने वाली माओवादी विचारधारा अब समाप्ति की ओर है और बस्तर तेजी से विकास की मुख्यधारा से जुड़ रहा है। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि राज्य सरकार की पारदर्शी, संवेदनशील और पुनर्वास केंद्रित नीतियों के कारण भटके हुए युवा अब मुख्यधारा में लौटने का विश्वास पर रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह आत्मसमर्पण इस बात का प्रमाण है कि यदि सही अवसर, सुरक्षा और सम्मानजनक जीवन का भरोसा मिले, तो हिंसा का रास्ता छोड़कर विकास के मार्ग को अपनाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि आज बस्तर में बंदूक की आवाज नहीं, बल्कि विकास, विश्वास और नई उम्मीदों की गूंज सुनाई दे रही है। सड़क, शिक्षा, स्वास्थ्य और रोजगार के क्षेत्र में तेजी से हो रहे कार्यों ने बस्तर के जनजीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाया है। मुख्यमंत्री श्री साय ने इस उपलब्धि का श्रेय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व और केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह के सशक्त मार्गदर्शन को देते हुए कहा कि नक्सलमुक्त भारत का संकल्प अब निर्णायक चरण में पहुंच चुका है। उन्होंने सुरक्षाबलों के साहस, समर्पण और रणनीतिक कार्रवाई की भी सराहना की। मुख्यमंत्री ने विश्वास व्यक्त किया कि माओवाद के पूर्ण खात्मे के साथ बस्तर में शांति, विकास और विश्वास की यह यात्रा निरंतर आगे बढ़ेगी और छत्तीसगढ़ देश के सुरक्षित, समृद्ध और विकसित राज्यों में अग्रणी स्थान प्राप्त करेगा।

फिर खुली जग्गी ....

ओर से उपस्थित अधिवक्ता वैभव ए गोवर्धन व राज्य की ओर से उपस्थित उप महाधिवक्ता डॉ. सौरभ पांडे ने संयुक्त रूप से निवेदन किया कि राज्य ने 31 मई 2007 को आवेदन पेश कर निचली अदालत द्वारा पारित बरी करने फैसले के खिलाफ अपील करने की अनुमति मांगी थी। इस आवेदन को न्यायालय के समन्वय पीठ ने 18 अगस्त 2011 को इस आधार पर खारिज कर दिया था कि सीबीआई द्वारा जांच किए जा रहे मामले में राज्य द्वारा दायर अपील की अनुमति के लिए आवेदन स्वीकार्य नहीं है।

सीबीआई की याचिका हाईकोर्ट ने की थी खारिज : सीबीआई ने याचिका दायर कर 31 मई 2007 के फैसले और आदेश को चुनौती दी थी। हालांकि इस न्यायालय की समन्वय पीठ ने 12 सितंबर 2011 के आदेश द्वारा विलंब के आधार पर इसे खारिज कर दिया था। इसके अतिरिक्त अमित ऐश्वर्य जोगी के बरी होने को चुनौती देते हुए राज्य के लिए पुनरीक्षण याचिका को आपराधिक अपील में परिवर्तित करने की मांग करते हुए शिकायतकर्ता सतीश जग्गी द्वारा दायर याचिका को भी 19 सितंबर 2011 के आदेश द्वारा खारिज कर दिया गया था।

23 साल पहले हुई थी वारदात : कारोबारी रामअवतार जग्गी पूर्व केंद्रीय मंत्री स्व. विद्याचरण शुक्ल के करीबी थे और जब विद्याचरण शुक्ल कांग्रेस छोड़कर एनसीपी में शामिल हुए तो जग्गी भी उनके साथ एनसीपी आ गए और एनसीपी में उन्हें कोषाध्यक्ष बना दिया गया था। 4 जून 2003 को एनसीपी नेता रामअवतार जग्गी की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। इस मामले में पुलिस ने 31 लोगों को आरोपी बनाया था। बाद में बल्टू पाठक और सुरेन्द्र सिंह सरकारी गवाह बन गए थे। अमित जोगी को छोड़कर बाकी 28 लोगों को दोषी करार दिया गया था और अमित जोगी को बरी कर दिया गया था। अमित जोगी को बरी किए जाने खिलाफ रामअवतार जग्गी के पुत्र सतीश जग्गी ने सुप्रीम कोर्ट में अपील की थी। इस हत्याकांड में अभय गोयल, याहया ढेबर, वीके पांडे, फिरोज सिद्दीकी, राकेश चंद्र त्रिवेदी, अवनीश सिंह लल्लन, सूर्यकांत तिवारी, अमरीक सिंह गिल, चिमन सिंह, सुनील गुप्ता, राजू भदौरिया, अनिल पचौरी, रविंद्र सिंह, रवि सिंह, लल्ला भदौरिया, धर्मंद, सत्येंद्र सिंह, शिवेन्द्र सिंह परिहार, विनोद सिंह राठौर, संजय सिंह कुशवाहा, राकेश कुमार शर्मा, विक्रम शर्मा, जबवंत, विश्वनाथ राजभर दोषी हैं।

सतीश जग्गी ने ....

यह भी निर्देश दिया है कि सीबीआई उक्त कार्यवाही में वास्तविक शिकायतकर्ता और राज्य को आवश्यक पक्षकार बनाए। सीबीआई के वकील वैभव ए गोवर्धन ने सुप्रीम कोर्ट द्वारा 6 नवंबर 2025 को पारित आदेश की एक प्रति हाईकोर्ट के समक्ष प्रस्तुत की है जिसे रिकार्ड में ले लिया गया है। हाईकोर्ट के डिवीजन बेंच ने रायपुर के पुलिस अधीक्षक के माध्यम से नोटिस तामिल कराने का निर्देश दिया है। नोटिस तामिल करने के साथ ही एसपी रायपुर को शपथ पत्र पेश करना होगा। राज्य शासन की ओर से पैरवी के लिए उपस्थित अधिवक्ता को निर्देश के परिपालन के संबंध में नोटिस की कापी रायपुर एसपी को भेजने की बात कही।

न्याय व्यवस्था पर ....

पूर्ण विश्वास है। 1 अप्रैल की सुनवाई में सत्य अवश्य विजयी होगा। उन्होंने कहा वर्ष 2007 में ट्रायल कोर्ट ने अमित जोगी को सम्मानपूर्वक बरी किया था। यह फैसला केवल साक्ष्यों की कमी पर नहीं, बल्कि पूरी सुनवाई के बाद दिया गया था। बरी के खिलाफ सभी चुनौतियां उच्च न्यायालय और सर्वोच्च न्यायालय में खारिज हो चुकी हैं। केवल सीबीआई की अपील पर सुनवाई का निर्देश दिया गया है।

**हैदराबाद। तेलंगाना के हैदराबाद में पिछले 14 वर्षों से कथित तौर पर एक अवैध क्लिनिक संचालित करने और खुद को दंत चिकित्सक बताने वाले एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है।

सिक्किम में भूस्खलन 200 पर्यटक फंसे

गंगटोक। उत्तरी सिक्किम में भारी बारिश के कारण कई स्थानों पर भूस्खलन के बाद चुंगथांग में लगभग 200 पर्यटक फंस गए हैं। अधिकारियों ने बुधवार सुबह यह जानकारी दी। मंगन के जिलाधिकारी अनंत जैन ने बताया कि मंगलवार रात चुंगथांग-लाचेन मार्ग पर भूस्खलन होने से लाचेन जा रहे पर्यटक बीच रास्ते में ही फंस गए। इन यात्रियों को रात भर चुंगथांग में भारत तिब्बत सीमा पुलिस के एक शिविर और एक गुरुद्वारे में ठहराया गया।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे

ई-निविदा सूचना

क्रम सं (1): ई निविदा संख्याः डीआरएम इंजी. बीएसपी टी-14-26-27, दिनांक 20-03-2026
कार्य : वरिष्ठ मंडल अभियंता / मध्य / बिलासपुर के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत जयरामनगर, गतौरा, घुटकू, कलमीटार, सलकरोड, बेलगहना, टेंगनमाड़ा, खोंगसरा, कोडरी, हर्री, वेंकटनगर, निगौरा और जैतहरी रेलवे स्टेशन पर एफओबी में सुधार।
निविदा मूल्य (रु): 4,86,73,771.40/- **अमानत राशि (रु):** 9,73,500.00/- **कार्य पूर्णता की अवधि:** 12 माह

क्रम सं (2): ई निविदा संख्याः डीआरएम इंजी. बीएसपी टी-15-26-27, दिनांक 20-03-2026
कार्यः सहायक मंडल अभियंता / मध्य / बिलासपुर के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत एलएचएस नंबर बीके 18, 19, 24 और 25 पर जल जमाव और रिसाव को रोकने के लिए एलएचएस सतह पर पेवर ब्लॉक, कॉक्रीटिंग और पीयू ग्राउटिंग आदि जैसे विभिन्न सुधार कार्य और जयराम नगर से अकलतरा के बीच एलएचएस नंबर 359 पर आरसीसी नाली का प्रावधान।
निविदा मूल्य (रु) :2,47,73,467.60 **अमानत राशि (रु):** 4,95,500.00 **कार्य पूर्णता की अवधिः** 12 माह

क्रम सं (3): ई निविदा संख्याः डीआरएम-इंजी. बीएसपी टी-16-26-27, दिनांक 20-03-2026
कार्यः सहायक मंडल अभियंता / पेंड्रा के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत टेंगनमाड़ा, वेंकटनगर, निगौरा और जैतहरी रेलवे स्टेशनों के प्लेटफार्म का ऊँचा उठाना/उन्नयन।
निविदा मूल्य (रु): 6,58,71,824.80/- **अमानत राशि (रु):** 13,17,400.00/- **कार्य पूर्णता की अवधिः** 18 माह **निविदा जमा की आरंभ तिथीः** दिनांक 31-03-2026 के 11.00 बजे से । **निविदा जमा की अंतिम तिथी** : दिनांक 14-04-2026 के 11.00 बजे तक ।

उपरोक्त ई-निविदा सूचना की पूरी जानकारी **https://www.ireps.gov.in** वेबसाइट पर उपलब्ध है। उपरोक्त निविदाओ हेतु ई-टेन्डर के अलावा अन्य टेन्डर स्वीकार नहीं की जाएगी ।

मंडल रेलवे प्रबंधक (अभि.)
सीपीआर/10/AM/777 **द.पू.म.रेलवे बिलासपुर**
South East Central Railway @secrail

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे

निविदा सूचना

निविदा सूचना सं: टीआरएस-बीएसपी-2025-26/13, दिनांकः 21/03/2026

1. **निविदा क्र.: टीआरएस-बीएसपी-2025-26-ओटी-19.**
कार्य का नामः इलेक्ट्रिक लोको शेड बिलासपुर में एसी इलेक्ट्रिक लोकोमोटिव के WAG-9HC बोगी का इंटरमीडिएट ओवरहॉलिंग (IOH) का कार्य । **अनुमानित लागतः रू. 1,90,05,222.36/-, प्रतिभूति राशिः रू. 3,80,100/-, निविदा जमा करने का समयः दिनांकः 13.04.2026 को 15:00 बजे तक ।**

2. **निविदा क्र.: टीआरएस-बीएसपी-2025-26-ओटी-20**
कार्य का नामः इलेक्ट्रिक लोको शेड, बिलासपुर के 3-फेज लोकोमोटिव में लगे पैंटोग्राफ का 3 वर्षों के लिए ओवरहॉलिंग का कार्य ।
अनुमानित लागतः रू. 59,44,102.92/-, प्रतिभूति राशिः रू. 1,18,900/-, निविदा जमा करने का समयः दिनांकः 13.04.2026 को 15:00 बजे तक ।

विस्तृत जानकारी, पात्रता का मापदंड तथा अन्य विस्तृत विवरण हेतु वरिष्ठ मण्डल विद्युत अभियंता (टीआरएस)/बिलासपुर के कार्यालय में संपर्क करें अथवा निविदा कागजात जो हमारी वेबसाईट **www.ireps.gov.in** पर उपलब्ध है, उससे डाउनलोड कर/देख सकते हैं ।

मंडल विद्युत अभियंता (क.च.स्टा.)
सीपीआर/10/779 द.पू.मध्य रेलवे, बिलासपुर
South East Central Railway @secrail

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे

ई-निविदा सूचना

क्रम सं (1): ई निविदा संख्याः डीआरएम इंजी. बीएसपी टी-17-26-27, दिनांक 21-03-2026
कार्य : वरिष्ठ मंडल अभियंता/सेटलमेंट/ बिलासपुर के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत मैकेनिकल मुख्यालय कार्यालय में SECR के माल ढुलाई गतिविधियों की निगरानी केंद्र का उन्नयन और विकास।
निविदा मूल्य (रु): 2,33,32,636.28 **अमानत राशि (रु):** 4,66,700.00 **कार्य पूर्णता की अवधिः** 12 **निविदा जमा की आरंभ तिथीः** दिनांक 31-03-2026 **निविदा जमा की अंतिम तिथी** : दिनांक 14-04-2026

उपरोक्त ई-निविदा सूचना की पूरी जानकारी **https://www.ireps.gov.in** वेबसाइट पर उपलब्ध है। उपरोक्त निविदाओ हेतु ई-टेन्डर के अलावा अन्य टेन्डर स्वीकार नहीं की जाएगी । **मंडल रेलवे प्रबंधक (अभि.)/BSP**
सीपीआर/10/AM/780 **द.पू.म.रेलवे बिलासपुर**
South East Central Railway @secrail

पेज एक के शेष

अवकाश पर उलझन : 27 को...

की गई है। इधर प्रदेश के सभी देवी मंदिरों में 26 को अष्टमी पर हवन-पूजन और दूसरे दिन रामनवमी का पर्व मनाए जाने की तैयारी है। कई संगठनों ने राज्य शासन से सरकारी अवकाश में बदलाव की मांग भी की है।रामनवमी की तिथि को लेकर पंचांगों में अलग-अलग तिथि होने के कारण असमंजस की स्थिति निर्मित हो गई है। कुछ पंचांगो में जहां 26 मार्च को अष्टमी और नवमी दोनों की गणना की गई है। वहीं कुछ पंचांग में सूर्योदय को मानते हुए 27 मार्च को रामनवमी होने की जानकारी दी गई है। छत्तीसगढ़ के प्रसिद्ध देवी मंदिरों में 26 मार्च को अष्टमी पर हवन का आयोजन किया गया है। मां बम्लेश्वरी मंदिर डोंगरगढ़, महामाया मंदिर बिलासपुर और मां दंतेश्वरी मंदिर दंतेवाड़ा में रामनवमी का पर्व 27 मार्च को मनाया जाएगा। यहां के पंडितों का कहना है कि अष्टमी और नवमी तिथि के एक ही दिन पड़ने के कारण सूर्योदय को देखते हुए 27 मार्च को ही नवमी मनाई जाएगी। इस उलझन के बीच राज्य शासन ने रामनवमी का अवकाश 27 की बजाए 26 मार्च को घोषित कर दिया है। पिछले कुछ दिनों से कई संगठनों ने राज्य शासन से 27 मार्च को अवकाश देने की मांग भी की है, लेकिन फिलहाल सरकार द्वारा संशोधित आदेश जारी नहीं किया गया है, जिससे सरकारी अमला भी उलझन में है।

सीजीपीएससी से चयनित...

के निर्देश को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी थी। याचिका की सुनवाई के बाद सुप्रीम कोर्ट ने छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट के फैसले को सही ठहराते हुए इसे बरकरार रखा है। छत्तीसगढ़ सरकार की ओर से सॉलिसीटर जनरल तुषार मेहता, वरिष्ठ अधिवक्ता अपूर्व कुरुप एवं अतिरिक्त महाधिवक्ता ने कोर्ट के समक्ष तर्क दिया कि फर्जीवाड़ा की सीबीआई जांच चल रही है। जांच पूरी होने तक नियुक्तियों को स्थगित रखा जाना चाहिए। उनका कहना था कि नियुक्तियों पर अंतिम निर्णय जांच पूरी होने के बाद ही लिया जा सकता है।

ट्राइबल गेम्स का आगाज...

के मंत्री अरुण साव समेत प्रदेश के अन्य मंत्री भी उपस्थित रहे।कार्यक्रम की शुरुआत खिलाड़ियों के मशाल मार्च पास्ट से हुई। खिलाड़ियों ने ट्राइबल गेम्स की मशाल खेल मंत्री को सौंपी। इसके बाद विभिन्न राज्यों के कलाकारों ने लोक संस्कृति से जुड़ी मनमोहक प्रस्तुतियां दीं। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में ओलंपिक पदक विजेता मीराबाई चानू और हॉकी इंडिया के अध्यक्ष दिलीप तिर्की मौजूद रहे। आयोजन में खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 के आधिकारिक शुभंकर 'मोरवीर' ने सभी को विशेष रूप से आकर्षित किया।

देशभर के खिलाड़ी अब...

इसलिए यह खेल बहुत महत्वपूर्ण है। सरकार की तैयारी और छत्तीसगढ़ की जनता का उत्साह देखकर यही कहता हूं कि आपने 'छत्तीसगढ़िया सबले बढ़िया' की कहावत को साकार कर दिया है। भगवान श्रीराम ने अपने वनवास का काफी समय छत्तीसगढ़ में बिताया था, और आज इसी धरती पर इतिहास रचा जा रहा है।साथियों, खेल केवल मेडल के लिए नहीं होता, यह एक जीवन शैली है।

छत्तीसगढ़ ने रजत ...

शानदार प्रदर्शन करते हुए पहले दो स्वर्ण पदक अपने नाम किए। स्विमिंग पूल में पहले दिन कर्नाटक का दबदबा रहा, जिसने छह में से पांच स्वर्ण पदक जीते। वहीं, मेजबान छत्तीसगढ़ ने भी महिला और पुरुष 100 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक स्पर्धा में क्रमशः रजत और कांस्य पदक जीतकर अपने अभियान की शानदार शुरुआत की। पहले दिन के खेल के बाद कर्नाटक सात पदकों (पांच स्वर्ण सहित) के साथ पदक तालिका में शीर्ष पर है। ओडिशा चार पदकों (एक स्वर्ण) के साथ दूसरे स्थान पर है, जबकि मेजबान छत्तीसगढ़ दो पदकों के साथ चौथे स्थान पर बना हुआ है।

छत्तीसगढ़ में ...

मद में खर्च करने का मुद्दा उठाते हुए निगम आयुक्त और अधिकारियों को घेरना शुरू किया। उन्होंने एमआईसी को भी इस मामले में जिम्मेदार ठहराने की भी कोशिश की। इस दौरान विपक्ष के पार्षद पीयूष मिश्रा निगम आयुक्त राजीव पाण्डेय से लगातार पूछते रहे कि उन्होंने शिक्षा उपकर की राशि को दूसरे मद में कैसे खर्च किया, लेकिन आयुक्त ने उसका जवाब नहीं दिया। जब उन्होंने जवाब के लिए दबाव बनाया तो आयुक्त पाण्डेय ने यह कहा कि ईश्वर उनको सदबुद्धि दे। इतना सुनते ही मेयर नीरज पाल, पार्षद पीयुष मिश्रा, नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा सहित सत्ता और विपक्ष के सभी पार्षद आयुक्त के खिलाफ हो गए और उनसे माफी मांगने की मांग करने लगे। जब आयुक्त ने माफी नहीं मांगी तो सभी पार्षदों ने मिलकर सर्वसम्मति से यह संकल्प लाया कि आयुक्त को निगम से हटाया जाए। आयुक्त के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव लाने के बाद सरकार से हटाने की मांग की जाएगी।

मेयर ने बताया...

भाजपा सरकार है। आयुक्त प्रदेश का प्रतिनिधि है। उसके द्वारा लगातार बिना नियम के कार्य किया जा रहा है। भ्रष्टाचार को लेकर सत्ता पक्ष ने कलेक्टर से उसे हटाने और जांच कराने की मांग की है।

देश में बनेंगे...

एयरलाइन कंपनियों को इन मार्गों पर उड़ानों के परिचालन को आर्थिक रूप से व्यवहार्य बनाने के लिए वित्त वर्ष 2026-27 से शुरू होने वाली 10 साल की अवधि में 10,043 करोड़ रुपए दिए जाएंगे।

छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत वितरण कम्पनी मर्यादित, कोण्डागांव
(छत्तीसगढ़ शासन का एक उपक्रम छ.रा.वि.म. की एक उत्तरवर्ती कम्पनी)

क्रमांक/कार्य.यंत्री/(सं./सं.)/ सामा. / 7234 कोण्डागांव दिनांक 25.03.2026

:: बिजली बंद की सूचना ::

कोण्डागांव जिला के समस्त शहरी एवं ग्रामीण विद्युत उपभोक्ताओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 27.03.2026 दिन शुक्रवार को सुबह 9.00 बजे से दोपहर 1.00 बजे तक 132 के.व्ही. परचनपाल उपकेन्द्र से निकलने वाली कोण्डागांव सकिट-1 में आरमरिंग का कार्य किया जाना प्रस्तावित है। जिसके कारण निम्नानुसार उपकेन्द्र की विद्युत आपूर्ति बाधित रहेगी।

(1). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र गिरोला, (2). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र चिपावण्ड (3). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र बीजापुर, (4). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र माकडी (5). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र बोरगांव (6) 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र लंजोड़ा (7). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र रांधना (8). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र बडेडोगर (9). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र बड़बत्तर (10). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र बांसकोट (11) 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र अडेगा (12). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र गारका (13). 33/11 के. व्ही. उपकेन्द्र दहीकोंगा (14). 33/11 के.व्ही. उपकेन्द्र मर्दापाल

उपरोक्त सभी 33/11 के.व्ही. उपकेन्द से निकलने वाली 11 के.व्ही. लाईनों के अन्तर्गत आने वाले समस्त ग्राम की विद्युत आपूर्ति बाधित रहेगी। आवश्यकतानुसार समय में परिवर्तन किया जा सकता है ।

"समय पर विद्युत देयक का भुगतान कर असुविधा से बचे"
"असुविधा के लिए खेद है"

कार्यपालन यंत्री (संचा/ संधा) संभाग
छ.रा.वि.वि.कं.मर्या. कोण्डागांव

कार्यालय, नगर पंचायत राजिम, जिला - गरियाबंद (छ.ग.)
दूरभाष 07701-235036 फैक्स नं. 07701-235036 E-mail- cmorajimnagar1@gmail.com

क्रमांक/924/न.पं. / लो.नि.वि. / 2025-26 राजिम, दिनांक 25/03/2026

द्वितीय ई - निविदा आमंत्रण सूचना

एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नलिखित कार्य हेतु ऑनलाईन (Online) निविदा आमंत्रित की जाती है ।

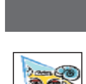
1. Date of issue of Tender - 26-03-2026 10:00 AM
2. Last Date for Online Submission for Technical & Finacial Bid - 10-04-2026 17:00 PM
3. Last Date for Submission of physical bid - 15-04-2026 15:00 PM
4. Bid Open Date - 16-04-2026 11:00 AM

क्र.	सिस्टम टेण्डर नं.	कार्य का विवरण	अनुमानित लागत (रू. लाख में)	अमानत राशि	निविदा प्रपत्र शुल्क	समय सीमा	अमानत राशि, निविदा प्रपत्र शुल्क एवं 100 रू. स्टाम्प पेपर युक्त फिजिकल लिफाफा जमा करने की अंतिम तिथि
1	187976	सी.सी. रोड निर्माण कार्य शक्ति मंदिर से बजरंग आखाड़ा तक ।	19.98	15000.00	750.00	05 माह	15.01.2026

उपरोक्त कार्य की निविदा की सामान्य शर्ते, धरोहर राशि, विस्तृत निविदा विज्ञप्ति निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी विभागीय ई-प्रोक्योरमेंट वेब पोर्टल http://eproc.cgstate.gov.in अथवा विभागीय वेबसाईट http://www.uad.cg.gov.in से डाउनलोड की जा सकती है । एवं कार्यालयीन अवधि में कार्यालय आकर जानकारी प्राप्त की जा सकती है ।

मुख्य नगरपालिका अधिकारी
नगर पंचायत राजिम

राशिफल


मेष — कार्यक्षेत्र में परिश्रम की अधिकता रहेगी। आय में व्यवधान आ सकते हैं, खर्चों में वृद्धि होगी। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान की यात्रा पर जा सकते हैं।

वृष — कार्यों के प्रति उत्साह रहेगा, परंतु बातचीत में संतुलित रहें। मन अशांत रहेगा, धर्म-कर्म के प्रति रूझान बढ़ेगा। खर्चों में वृद्धि होगी,स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें।

मिथुन — अपनी भावनाओं को वश में रखें, आत्मविश्वास में कमी आएगी। क्रोध के अतिरेक से बचें, पारिवारिक जिम्मेदारी बढ़ सकती है।

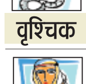
कर्क — आत्मविश्वास में कमी आएगी, शांत रहें। सुस्वाद खान-पान में रुचि बढ़ेगी,संचित धन में कमी आएगी, लेखनादि, बौद्धिक कार्यों से धर्नाजन हो सकता है।

सिंह — पठन-पाठन में रुचि रहेगी, पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। नौकरी में तरक्की के अवसर मिलेंगे, संपत्ति का विस्तार हो सकता है।

कन्या — नौकरी में परिवर्तन के साथ दूसरे स्थान पर भी जाना पड़ सकता है। आयात-निर्यात कारोबार में लाभ के अवसर प्राप्त होंगे।

तुला — आलस्य की अधिकता रहेगी, घर-परिवार की सुख सुविधाओं का विस्तार होगा। जीवन साथी से मनमुटाव हो सकता है। परिश्रम की अधिकता रहेगी।

वृश्चिक — वाणी में कठोरता के भाव रहेंगे,वस्त्रों आदि के प्रति रूझान बढ़ेगा। तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे। संचित धन में वृद्धि होने के योग बन रहे हैं।


धनु — रहन-सहन में असहज रहेंगे, मीठे खान-पान की ओर रूझान बढ़ेगा। संपत्ति से आय में बढ़ोत्तरी हो सकती है, नौकरी में स्थान परिवर्तन संभव है।

मकर — आत्मविश्वास से परिपूर्ण रहेंगे, अध्ययन में रूचि रहेगी। संपत्ति के रखरखाव पर खर्चे बढ़ सकते हैं। चिकित्सा कार्यों में खर्च बढ़ सकते हैं।

कुंभ — परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान की यात्रा पर जाना हो सकता है। खान-पान के प्रति सचेत रहें, स्वास्थ्य में गड़बड़ी हो सकती है।

मीन — रहन-सहन कष्टकारी हो सकता है, अफसरों का सहयोग मिलेगा। परिवार का भी सहयोग मिलेगा, वस्त्रों आदि पर खर्चों में वृद्धि हो सकती है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे

रेलवे की भूमि पर पेड़ों की कटाई के लिए नीलामी सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से उप मुख्य अभियंता (निर्माण), दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे द्वारा निम्नलिखित कार्य के लिए बोलियां आमंत्रित है:
क्र.: Dy.CE/CON/NGP/TreeCutting/4th Line DGG-G दिनांक: 16.03.2026
कार्य का नाम: डोंगरगढ़ - गोंदिया के बीच चौथी लाइन के संबंध में, पुल क्रमांक 212 (बाघ नदी) से Km. 946/1 (महाराष्ट्र सीमा) तक रेलवे की ज़मीन पर स्थित 2069 पेड़ों (सागवान, बीजा, साजा, आड़जात (सर्व), सेवन और आड़जात (इतर) की कटाई की नीलामी।
यह नीलामी सहायक कार्यपालक अभियंता (निर्माण-I), द.पू.म. रेलवे, गोंदिया द्वारा मुख्य परियोजना प्रबंधक - पश्चिम, निर्माण, द.पू.म. रेलवे, नागपुर के ऑफिस में नीचे दी गई तारीख को 12.00 बजे अकाउंट प्रतिनिधि की मौजूदगी में की जाएगी।
नीलामी अंतर्गत बोलीकर्ता एक डिमांड ड्राफ्ट (भारतीय स्टेट बैंक या किसी भी राष्ट्रीयकृत बैंक/शेड्यूल्ड बैंक) का जो FA&CAO/Con /SECR/Bilaspur के पक्ष में, बिलासपुर/ नागपुर में देय हो, के साथ अपने ID प्रूफ की एक फोटोकॉपी और नीलामी में भाग लेने के लिए आवेदन दिनांक **13.04.2026** को सुबह **10:00** बजे से दोपहर **12:00** बजे के बीच जमा करें। दोपहर 12:00 बजे के बाद कोई भी आवेदन स्वीकार नहीं किए जाएंगे एवं नीलामी **13:00** बजे से शुरू की जाएगी।
आरक्षित मूल्य और नीलामी की तारीख:
स्टेशन: नागपुर डोंगरगढ़-गोंदिया के बीच 4th लाइन के कनेक्शन में पुल क्रमांक 212 (बाघ नदी) से कि.मी. 946/1 (महाराष्ट्र बॉर्डर) (Con) तक रेलवे की भूमि तक।
नीलामी की तारीख: दिनांक **13.04.2026**
आरक्षित मूल्य का 2%: ₹ 49,208/-
आरक्षित मूल्य (रुपए में): ₹ 24,60,352/- + GST @ 18% (9% CGST + 9% SGST)
कार्य पूरा होने की अवधि: 03 (तीन) महीने, स्वीकृति पत्र प्राप्त होने की तिथि से।
स्टेशन: नागपुर डोंगरगढ़-गोंदिया के बीच 4th लाइन सम्बद्ध पुल क्र. 212 (बाघ नदी) से किमी. 946/1 (महाराष्ट्र बॉर्डर) तक रेलवे की भूमि।
नीलामी व अनुबंध के संबंध में रेलवे प्रशासन का निर्णय अंतिम एवं बाध्यकारी होगा।
अन्य नियम एवं शर्तें मुख्य परियोजना प्रबंधक पश्चिम (निर्माण), द.पू.म. रेलवे, नागपुर के कार्यालय में देख सकते हैं।

उप मुख्य अभियंता (निर्माण),
AIM/83-363 **दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे, नागपुर**
स्वच्छ भारत अभियान — एक कदम स्वच्छता की ओर

CIN – U40108CT2003SGC015820 GSTIN-22AADCC5773E1ZX
छत्तीसगढ़ स्टेट पावर ट्रांसमिशन कंपनी लिमिटेड
CSPTCL
(छत्तीसगढ़ शासन का एक उपक्रम)
कार्या. कार्यपालन यंत्री अ. उ.दा. (निर्माण) संभाग बिजली नगर
भिलाई - 3, जिला - दुर्ग (छ.ग.), पिनकोड—490021
वेबसाईट:-www.cspc.co.in, ईमेल:- EEEHTConst.Bhilai@cspc.co.in, टेलीफोन न. :- 0788.2281954

क्र. काव्यं./अ.उदा./ निर्माण / 2002 भिलाई, दिनांक 25.03.2026

सार्वजनिक सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि छत्तीसगढ़ स्टेट पावर ट्रांसमिशन कंपनी लिमिटेड द्वारा 132 के. व्ही. डोमा - पाटन पारेषण लाईन से 132 / 33 के.व्ही. उपकेन्द्र अमलेश्वर तक लिलो 132 के. व्ही. डी. सी. डी. एस. विद्युत पारेषण लाईन का निर्माण कार्य किया गया है, जिसकी कुल लम्बाई 7.93 किलोमीटर है। यह विद्युत लाईन जिला - दुर्ग, तहसील - पाटन के अंतर्गत ग्राम– सांकरा, कापसी, महुदा, जमराव तथा जिला - रायपुर, तहसील - अभनपुर के अंतर्गत ग्राम रवेली से होकर गुजर रही है।

उपरोक्त उल्लेखित लाईन में नियमित रूप से विद्युत प्रवाह दिनांक 27.03.2026 या उसके पश्चात कभी भी चालू किया जा सकता है।

अतः आम जनता से अनुरोध है, कि इस विद्युत लाईन के पास न जावें तथा विद्युत लाईन से किसी तरह की छेड़छाड़ न करें। ऐसा करना जानलेवा साबित हो सकता है।

विद्युत लाईन से छेड़छाड़ एवं विद्युत लाईन को नुकसान पहुंचाना भारतीय विद्युत अधिनियम 2003 के अंतर्गत दण्डनीय अपराध है ।

"स्वहित एवं राष्ट्रहित में विद्युत की बचत कीजिए"

कार्यपालन अभियंता
अति उच्च दाब (निर्माण) संभाग
S-47308/1 **छ.स्टेट पा. ट्रांस. कं. लिमिटेड भिलाई**

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे

ईओआई सूचना संख्या : 644. दिनांक 25.03.2026

रुचि की अभिव्यक्ति (Expression of Interest - EOI)

विषयः दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के अंतर्गत कोचिंग ट्रेनों में बेहतर ऑन–बोर्ड हाउसकीपिंग सेवाएं (OBHS) प्रदान करने हेतु पेशेवर एजेंसियों के चयन के लिए रुचि की अभिव्यक्ति (EOI)

भारत के राष्ट्रपति की ओर से, PCME/SECR सक्षम एवं अनुभवी एजेंसियों से ईओआई आमंत्रित करता है. ताकि उन्हें सूचीबद्ध (Empanel) किया जा सके और वे "बेहतर ऑन–बोर्ड सेवाओं हेतु सुधार" संबंधी नीति दिशा–निर्देशों तथा निर्धारित तकनीकी मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार उच्च गुणवत्ता वाली ऑन–बोर्ड हाउसकीपिंग सेवाएं प्रदान कर सकें।

प्रस्तुति विवरणः
- ईओआई प्रस्ताव निर्धारित प्रारूप में सीलबंद लिफाफे में, तकनीकी प्रस्ताव एवं संबंधित दस्तावेजों सहित प्रस्तुत किया जाए।
- प्रस्ताव निम्नलिखित स्थान पर रखे गए बॉक्स में जमा किए जाएं: **कार्यालयः** Dy. CME/Chg. & WS/SECR प्रथम तल, मैकेनिकल विंग, पुराना जीएम भवन, बिलासपुर 495004
- प्रस्ताव कार्यालय समय (सोमवार से शुक्रवार) के दौरान ही स्वीकार किए जाएंगे।

दस्तावेज उपलब्धताः ईओआई दस्तावेज रेलवे की आधिकारिक वेबसाइट से डाउनलोड किए जा सकते हैं: **http://secr.indianrailways.gov.in**
अंतिम तिथिः 15.04.2026
सीपीआर/10/788 उप मुख्य यांत्रिक अभियंता (Chg.)
South East Central Railway @secrail

शब्द पहेली - 6176

बाएँ से दाएँ
1.महर्षि वेदव्यास द्वारा रचित महाकाव्य-5
4.आज्ञापत्र, पतंगा-4
7.शरीर, बदन-2
8.होशियार, हुनरमंद-3
9.नस, नाड़ी-2
10.तीर रखने का पात्र-4
11.गधा, गर्दभ-2
13.जो बंदी हो-3
14.पत्नी, भार्या-2
15.दृष्टि, निगाह-3
17.खैरात, दक्षिणा-2
19.अपने ही घर में कैद होना-5
22.भाग्यवाला-5
25.जी, इच्छा-2
26.तन, काया-3
28.दुनिया, संसार-2
29.वेतन-3
30.भीगा हुआ-2
32.सागौन, एक प्रकार की मूल्यवान लकड़ी-4
34.परिणाम,हल,फ्रूट-2
36.सचेग-3
37.राजकपूर,नरगिस की फिल्म-2
38.चाणक्य के समय मगध की राजधानी-4
39.निरस्त करना-2,3

ऊपर से नीचे
1.आमिर,मनीषा कोइराला की फिल्म-2
2.रवि, सूर्य-3
3.तमाशा देखनेवाले-5
4.परीक्षण,जांच-3
5.सप्ताह का दिन-2
6.जो नापसंद हो (उर्दू-4)
7.गोविंदा व खुशबू की फिल्म-2,3
10.भाग्य,किस्मत-4
12.क्रिकेट में बनते हैं-2
16.नसीरुद्दीन शाह की एक फिल्म -3
17.खुजली-2
18.रस्सी पर अपराधी को लटकाना-2
20.आवश्यक-3
21.कैदी, बंधक-2
22.इसाई साध्वी-2
23.बालकपन-4
24.असावधान-5
25.महासमुद्र-5
26.सज्जनता, भद्रता-4
27.अभिषेक की फिल्म-2
31.मुद्दा (उर्दू-3)
33.वाचन करनेवाला-3
35.उद्देश्य-2
37.आगमन,आने का भाव-2

शब्द पहेली- 6175 का हल

सूडोकु नवताल - 6186

मध्यम

8	2			6			1	
	6		8	9			7	5
3			1					2
	3		4				6	
6		2		1		4		3
	8				5		2	
2					3			1
5	1			7	6		4	
	9			4			3	6

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते .
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु नवताल - 6185 का हल

8	6	4	2	7	9	5	3	1
7	3	9	1	8	5	2	6	4
1	5	2	4	3	6	7	9	8
4	1	3	8	6	7	9	5	2
5	8	6	9	2	4	3	1	7
2	9	7	5	1	3	8	4	6
9	4	8	7	5	1	6	2	3
3	7	5	6	4	2	1	8	9
6	2	1	3	9	8	4	7	5

MANGAL SENACHA, BANGALORE

उतार-चढ़ाव भरे बाजार से निवेशकों ने बनाई दूरी, नए रजिस्ट्रेशन में भारी गिरावट

एनएसई में नए निवेशकों के जुड़ने की रफ्तार में 30 फीसदी की गिरावट आई

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

- यह पिछले तीन साल की सबसे बड़ी गिरावट मानी जा रही

भारतीय शेयर बाजार में जारी उतार-चढ़ाव का असर अब सीधे निवेशकों की संख्या पर दिखने लगा है। वित्त वर्ष 2026 में नए निवेशकों के जुड़ने की रफ्तार में बड़ी गिरावट दर्ज की गई है। बाजार की अनिश्चितता और विदेशी निवेशकों की बिकवाली ने माहौल को कमजोर किया है।

नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) में वित्त वर्ष 2026 के दौरान नए निवेशकों के जुड़ने में करीब 30 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई है। यह पिछले तीन साल की सबसे बड़ी गिरावट मानी जा रही है। इस दौरान करीब 1.5 करोड़ नए निवेशक जुड़े, जबकि वित्त वर्ष 2025 में यह संख्या 2.12 करोड़ थी। बाजार में जारी गिरावट और अनिश्चित माहौल ने नए निवेशकों को सतर्क बना दिया है।

कुल निवेशकों की संख्या बढ़ी, लेकिन रफ्तार धीमी

हालांकि नए निवेशकों की संख्या में कमी आई है, लेकिन कुल निवेशकों का आधार बढ़ता रहा है। वित्त वर्ष 2026 में अब तक कुल यूनिक निवेशकों की संख्या 12.78 करोड़ तक पहुंच गई है, जो पिछले साल के 11.28 करोड़ से 13.3 प्रतिशत ज्यादा है। इससे साफ है कि पुराने निवेशक बाजार में बने हुए हैं, लेकिन नए निवेशकों का भरोसा कमजोर पड़ा है।

बाजार में उतार-चढ़ाव बना बड़ी वजह

इस गिरावट की सबसे बड़ी वजह बाजार में जारी अस्थिरता रही। सेंसेक्स में करीब 4.5 प्रतिशत और निफ्टी में 2.6 प्रतिशत की गिरावट आई। वहीं मिडकैप और स्मॉलकैप शेयरों में मिला-जुला रुख देखने को मिला। वैश्विक तनाव, मुद्रा में उतार-चढ़ाव, महंगे वैल्यूएशन और कमजोर कमाई जैसे कारणों ने बाजार को प्रभावित किया है।

विदेशी निवेशकों की बिकवाली

बाजार की स्थिति पर विदेशी संस्थागत निवेशकों की लगातार बिकवाली का भी बड़ा असर पड़ा है। इसके अलावा अमेरिका, इजराइल और ईरान के बीच बढ़ते तनाव ने निवेशकों की चिंता बढ़ाई है। फरवरी के बाद बाजार में तेज गिरावट देखी गई, जिससे निवेशकों का भरोसा और कमजोर हुआ। वैश्विक स्तर पर जहां एआई सेक्टर के कारण तेजी रही, वहीं भारतीय बाजार अपेक्षाकृत पीछे रहा।

उत्तर भारत में सबसे ज्यादा निवेशक

क्षेत्रीय स्तर पर उत्तर भारत ने सबसे ज्यादा 39.8 प्रतिशत नए निवेशक जोड़े। इसके बाद दक्षिण भारत (25 फीसदी), पश्चिम भारत (21.5 फीसदी) और पूर्व भारत (13.4 फीसदी) का स्थान रहा। राज्य स्तर पर उत्तर प्रदेश सबसे आगे रहा, जहां से 14.8 प्रतिशत नए निवेशक जुड़े. महाराष्ट्र, तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल और बिहार भी प्रमुख राज्यों में शामिल रहे।

गुजरात में सबसे ज्यादा असर

हालांकि हर राज्य में नए निवेशकों के जुड़ने की रफ्तार घटी है। उत्तर प्रदेश में भी महीने-दर-महीने 22 प्रतिशत की गिरावट देखी गई। सबसे ज्यादा गिरावट गुजरात में दर्ज की गई, जहां नए रजिस्ट्रेशन 50.4 प्रतिशत तक गिर गए। इससे साफ है कि बाजार की मौजूदा स्थिति ने पूरे देश में निवेशकों की धारणा को प्रभावित किया है।

खबर संक्षेप

रुपया 29 पैसे टूटकर 94.05 प्रति डॉलर पर

मुंबई। रुपया बुधवार को 29 पैसे टूटकर अमेरिकी डॉलर के मुकाबले अब तक के सबसे निचले स्तर 94.05 पर आ गया। विदेशी पूंजी की भारी निकासी और पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव से निवेशक चिंतित हैं। कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट, घरेलू शेयर बाजारों में सकारात्मक धारणा के बावजूद स्थानीय मुद्रा को कोई राहत नहीं मिल सकी।

टाटा पावर ने गोंडा-बस्ती पारेषण लाइन की शुरू

नई दिल्ली। टाटा पावर ने उत्तर प्रदेश में 400 किलोवोल्ट टांडा–गोंडा और 400 किलोवोल्ट गोंडा–बस्ती डबल सर्किट पारेषण लाइन के चालू होने की बुधवार को घोषणा की। इन लाइन की कुल लंबाई 154 सर्किट किलोमीटर है। यूपी पावर ट्रांसमिशन कंपनी लिमिटेड परियोजना के तहत सभी एक्स्ट्रा हाई वोल्टेज पारेषण लाइन एवं उपकेंद्र चालू कर दिए गए हैं।

केंद्रीय उपभोक्ता संरक्षण प्राधिकरण ने दी चेतावनी

एलपीजी के नाम पर होटल, रेस्टारेंट ने ज्यादा शुल्क वसूला तो खैर नहीं

- ईंधन के नाम से वसूली अनुचित व्यापार गतिविधियां
- ऐसे मामले में सख्त कार्रवाई की जाएगी
- मूल्य में केवल लागू कर ही जोड़े जा सकते हैं

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

केंद्रीय उपभोक्ता संरक्षण प्राधिकरण (सीसीपीए) ने बुधवार को होटल और रेस्तरांओं को चेतावनी दी कि वे एलपीजी शुल्क और ईंधन लागत वसूली जैसे अतिरिक्त शुल्क न लगाएं। प्राधिकरण ने कहा कि ये अनुचित व्यापार गतिविधियां हैं और ऐसे मामलों में सख्त कार्रवाई की जाएगी।

प्राधिकरण ने इसे उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, 2019 के तहत अनुचित व्यापार गतिविधियां करार दिया है और बताया है कि 'मेन्यू' में उल्लेखित मूल्य में केवल लागू कर ही जोड़े जा सकते हैं। एक आधिकारिक बयान के अनुसार, सीसीपीए ने ''होटल और रेस्तरांओं द्वारा उपभोक्ताओं के बिलों में एलपीजी शुल्क, गैस अधिभार और ईंधन लागत वसूली जैसे अतिरिक्त शुल्क लगाने को संज्ञान में लिया है।''

दिशानिर्देशों का उल्लंघन किया जा रहा

सीसीपीए ने पाया कि सेवा शुल्क संबंधी मौजूदा दिशानिर्देशों का उल्लंघन कर ऐसे शुल्क लगाए जा रहे हैं। प्राधिकरण ने उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम 2019 की धारा 10 के तहत एक परामर्श जारी किया है। इसमें निर्देश दिया गया है कि ऐसे कोई भी शुल्क स्वतः नहीं लगाए जाएंगे और उल्लंघन करने पर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

होटल या रेस्तरां स्वतः नहीं जोड़ सकते शुल्क

प्राधिकरण ने कहा कि अलग से अनिवार्य शुल्कों के माध्यम से ऐसी लागत की वसूली अधिनियम की धारा 2(47) के तहत अनुचित व्यापार गतिविधियां है। सीसीपीए ने सलाह दी, ''कोई भी होटल या रेस्तरां बिल में स्वतः ही 'एलपीजी शुल्क', 'गैस शुल्क' या इसी तरह के शुल्क नहीं जोड़ेगा।''

उपभोक्ताओं पर अनुचित लागत का बोझ पड़ता है

इस तरह की गतिविधियों से पारदर्शिता की कमी होती है और उपभोक्ताओं पर अनुचित लागत का बोझ पड़ता है। सीसीपीए ने स्पष्ट किया कि ईंधन, एलपीजी, बिजली और अन्य परिचालन व्यय जैसी कच्चे माल की लागत कारोबार चलाने की लागत का हिस्सा हैं और इन्हें 'मेन्यू आइटम' की कीमत तय करते समय शामिल किया जाना चाहिए।

कुछ होटल, रेस्तरां पेय पदार्थों के अतिरिक्त शुल्क जोड़ रहे

बयान में कहा गया, ''राष्ट्रीय उपभोक्ता हेल्पलाइन (एनसीएच) पर प्राप्त शिकायतों और मीडिया रिपोर्ट के आधार पर, सीसीपीए ने पाया है कि कुछ होटल और रेस्तरां मेन्यू में प्रदर्शित खाद्य पदार्थों और पेय पदार्थों की कीमत और लागू करों के अतिरिक्त, उपभोक्ता बिल में ऐसे अतिरिक्त शुल्क स्वतः ही जोड़ रहे हैं।''

मेन्यू में प्रदर्शित कीमत अंतिम होगी

मेन्यू में प्रदर्शित कीमत अंतिम कीमत होनी चाहिए, जिसमें लागू कर शामिल नहीं हैं। प्राधिकरण ने कहा, ''उपभोक्ताओं को गुमराह नहीं किया जाएगा और न ही उन्हें किसी भी ऐसे अतिरिक्त शुल्क का भुगतान करने के लिए बाध्य किया जाएगा...।''

अधिनियम 2019 के तहत कार्रवाई की जा सकती है

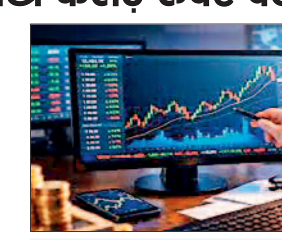
सीसीपीए ने कहा कि इस प्रकार के सभी शुल्क, चाहे उनका नाम कुछ भी हो, सेवा शुल्क या अतिरिक्त शुल्क की श्रेणी में आते हैं और इन्हें स्वतः रूप से वसूलना चार जुलाई, 2022 को जारी सीसीपीए दिशानिर्देशों का उल्लंघन माना जाएगा और उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, 2019 के तहत कार्रवाई की जा सकती है।

सेंसेक्स 1,205 अंक चढ़ा निवेशकों की संपत्ति आठ लाख करोड़ रुपए बढ़ी

एजेंसी ▶▶| मुंबई

स्थानीय शेयर बाजारों में बुधवार को लगातार दूसरे दिन तेजी रही और बीएसई सेंसेक्स 1,205 अंक चढ़ गया, जबकि एनएसई निफ्टी 394 अंक के लाभ में रहा।

इस दौरान निवेशकों की संपत्ति में आठ लाख करोड़ रुपए का इजाफा दर्ज किया गया। पश्चिम एशिया में तनाव कम होने की उम्मीद के बीच कच्चे तेल के दाम में कमी और वैश्विक बाजारों में मजबूती के साथ घरेलू शेयर बाजार बढ़त में रहे। तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 1,205 अंक बढ़कर 75,273.45 अंक पर बंद हुआ। पचास शेयरों पर आधारित एनएसई निफ्टी 394.05 अंक बढ़कर 23,306.45 अंक पर बंद हुआ।



- कच्चे तेल के दाम में नरमी से बाजार में रही तेजी
- पश्चिम एशिया में तनाव कम होने की उम्मीद
- निफ्टी 394 अंक के लाभ में रहा

विदेशी निवेशकों ने बेचे शेयर

शेयर बाजार के आंकड़ों के अनुसार, विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) ने मंगलवार को 8,009.56 करोड़ रुपये के शेयर बेचे। वहीं, घरेलू संस्थागत निवेशकों (डीआईआई) ने 5,867.15 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे।

कार्यालय कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग (भ / स) संभाग बालोद

ज्ञाप क्रमांक 1339 / व.ले.लि. / 2025-26 / बालोद, दिनांक 24.03.2026

भाव पत्र संशोधन सूचना

इस कार्यालय के ज्ञाप क्रं. 1246 / व.ले.लि. / 25-26 / बालोद, दिनांक 17.03.2025 एवं जी नंबर 252607256 / 1 के संदर्भ में आवश्यक अर्हताएं में निम्नानुसार संशोधन किया जाता है :-

1. 1 (एक) करोड़ रूपये का एकल का कार्यानुभव होना चाहिए के स्थान पर 50.00 लाख रूपये का एकल कार्य का कार्यानुभव होना चाहिए ।
2. पिछले 5 वर्ष में किसी 1 वर्ष में 5 (पॉच) करोड़ का टर्नओव्हर होना चाहिए के स्थान पर पिछले 5 वर्ष में किसी 1 वर्ष में 1 (एक) करोड़ का टर्नओव्हर होना चाहिए ।

टीप :- शेष शर्ते यथावत रहेगी ।

कार्यपालन अभियंता
लो.नि.वि. (भ./स.) संभाग बालोद

G-252607401/3

Office of the Collector, District South Bastar Dantewada (C.G.) (Sports and Youth Welfare Department)

Sl.No./ 1069 /RFP/Sports/2025-26/ Dantewada, Dated.20/03/2026

CORRIGENDUM-CUM-EXTENSION NOTICE

Subject: Corrigendum and Extension of Submission Deadline for RFP - Selection of Execution Partner for Football Residential & Training Academy, Dantewada

Corrigendum cum Extension against RFP/1012/Sports/2025-26 been uploaded in the website www.dantewada.gov.in. Participants are requested to go through the new amendment made and fill the RFP carefully.

District Sports Officer
Sports & Youth Welfare
District South Bastar
Dantewada (C.G.)

G-252607388/5

जेप्टो में अब बिना ओटीपी के कर सकेंगे भुगतान

नई दिल्ली। सामान की फटाफट आपूर्ति करने वाले मंच जेप्टो ने मंगलवार को अपने ऐप पर 'पे लेटर' (बाद में भुगतान) और ताजा सब्जियों की असली तस्वीरें देखने जैसी कई नई सुविधाएं शुरू की हैं। कंपनी अब अपना ध्यान केवल ''10 मिनट में डिलिवरी'' से हटाकर ग्राहकों की जरूरतों और सुविधा पर केंद्रित कर रही है। कंपनी का कहना है कि अब मुकाबला केवल तेजी से सामान पहुंचाने का नहीं, बल्कि ग्राहकों की रोजमर्रा की खरीदारी को आसान और स्मार्ट बनाने का है। इस नई सुविधा के तहत ग्राहकों को 15 दिन का ''ब्याज-मुक्त'' समय मिलेगा।

समावेशी विकास की दिशा में महत्वपूर्ण कदम, नाबार्ड ने बढ़ाई ऋण क्षमता

रायपुर। राष्ट्रीय कृषि और ग्रामीण विकास बैंक (नाबार्ड) के छत्तीसगढ़ क्षेत्रीय कार्यालय ने बुधवार को आयोजित 'राज्य ऋण संगोष्ठी' में वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए राज्य की ऋण क्षमता का बड़ा आकलन प्रस्तुत किया। जारी 'स्टेट फोकस पेपर' के अनुसार, राज्य में प्राथमिकता वाले क्षेत्रों के लिए कुल 1.45 लाख करोड़ रुपए की ऋण क्षमता निर्धारित की गई है, जो पिछले वर्ष की तुलना में लगभग 23 प्रतिशत की उल्लेखनीय वृद्धि दर्शाती है। संगोष्ठी में मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ सरकार की कृषि उत्पादन आयुक्त एवं प्रमुख सचिव शहला निगार ने दस्तावेज का विमोचन किया। इस दौरान बैंकिंग क्षेत्र, भारतीय रिजर्व बैंक, राज्य शासन और विकास संस्थानों के प्रतिनिधियों ने भाग लेते हुए जिलावार ऋण योजना और जमीनी स्तर पर क्रेडिट प्रवाह बढ़ाने के उपायों पर विचार-विमर्श किया। मुख्य अतिथि ने नाबार्ड द्वारा जिला स्तर पर तैयार 'संभाव्यता युक्त ऋण योजनाओं' की सराहना करते हुए कहा कि यह फोकस पेपर बैंकों और विभागों के लिए मार्गदर्शक की भूमिका निभाएगा। उन्होंने छोटे एवं सीमांत किसानों, आदिवासी समुदायों, महिला स्वयं सहायता समूहों और ग्रामीण उद्यमियों तक समय पर ऋण पहुंचाने के लिए समन्वित प्रयासों पर बल दिया।

छत्तीसगढ़ के लिए 1.45 लाख करोड़ रु की ऋण क्षमता

आधारभूत ढांचे को प्राथमिकता

रिपोर्ट में कृषि, एमएसएमई, मत्स्य पालन, डेयरी, वानिकी, नवीकरणीय ऊर्जा और ग्रामीण आधारभूत ढांचे को प्राथमिकता दी गई है। साथ ही 'जलवायु अनुकूल विकास के लिए अभिसरण' की अवधारणा के तहत जलसंभर विकास, एफपीओ को प्रोत्साहन और पीएसीएस के सुदृढ़ीकरण पर विशेष जोर दिया गया है। नाबार्ड के मुख्य महाप्रबंधक डीके गवली ने कहा कि यह दस्तावेज व्यापक परामर्श और जिला-विशिष्ट संभावनाओं के विश्लेषण पर आधारित है, जो राज्य में समावेशी और सतत विकास को गति देगा।

कार्यालय, नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)
जोन क्रमांक - 9, मोवा थाना के पास स्थित सामुदायिक भवन

क्रमांक/931/न.पा.नि/ जोन क्र. 09/2026 रायपुर, दिनांक 25/03/2026

रेनवाटर हार्वेस्टिंग स्थापना रुचि की अभिव्यक्ति

नगर पालिक निगम, रायपुर जोन क्रमांक 09 क्षेत्रांतर्गत विभिन्न आवासीय भवनों/व्यावसायिक परिसरों / औद्योगिक उपक्रमों में रेनवाटर हार्वेस्टिंग हेतु अनुमोदित डिजाईन, ड्राइंग एवं स्वीकृत दर अनुसार निर्माण कार्य हेतु पंजीकृत अशासकीय संगठनों (एन.जी.ओ.) स्व-सहायता समूह, असंगठित कामगारों की पंजीकृत समितियों, बेरोजगार इंजीनियर्स (सिविल), इच्छुक फर्म, निगम में रजिस्टर्ड जियो हाईड्रोलॉजिस्ट, एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से रुचि की अभिव्यक्ति मैनुअल पद्वति से दिनांक 17.04.2026 को संध्या 5.00 बजे तक स्पीड पोस्ट / पंजीकृत डाक से आमंत्रित किया जाता है। इस हेतु इच्छुक फर्मों के साथ अधोहस्ताक्षकर्ता के कार्यालयीन कक्ष में दिनांक 08.04.2026 को अपरान्ह 01.00 बजे प्री बिड मीटिंग आहूत की गई है। कार्य के लिए राशि रु. 3000.00 (वापसी अयोग्य) डिमांड ड्राफ्ट आवेदन/प्रस्ताव के साथ राशि रु. 1,50,000.00 का एफ. डी. आर. आयुक्त, नगर पालिक निगम, रायपुर के नाम पर देय प्रस्तुत किया जाना अनिवार्य होगा, रेनवाटर हार्वेस्टिंग के प्राक्कलन तथा दरों से संबंधित विस्तृत जानकारी जोन क्रमांक - 9 नगर पालिक निगम, रायपुर से कार्यालयीन दिवस एवं समय पर प्राप्त किया जा सकता है।

घरों से निकलने वाले गीला और सूखा कचरे को सफाई (मित्र) वाहन को देवें

जोन आयुक्त
जोन क्रमांक- 09,
नगर पालिक निगम, रायपुर

CHHATTISGARH STATE POWER TRANS. CO. LTD.

(A Govt. of Chhattisgarh undertaking) (A successor company of CSEB)
O/o Chief Engineer (Store & Purchase) CIN- U40108CT2003SGCO15820 / 3rd Floor, SLDC Building, Dangania, Raipur(C.G.)-492013 GSTIN-22AADCC5773E1ZX

No.02-16/CE/TR-25/S&P/62/1820 Raipur, Date:-24/03/2026

E - TENDER NOTICE

Online tenders are invited for deployment of following manpower for EE (Area Store) CSPTCL, Bhilai for a period of one year i.e. 01.06.2026 to 31.05.2027.

Sl. No.	Tender No.	Particulars	Qty.	Online E.M.D. (Rs.)	Last date of submission of tender	Due date of opening of tender
1	TR-25/S&P/ 62 (RFx. No-8100050317)	Security Guard	19 Nos.	47,000/-	15/04/2026 (15.00 Hrs.)	15/04/2026 (15.30 Hrs.)
		Gunman	02 Nos.			
		Security Supervisor	01 No.			

Note :- For other details of NIT, please visit our website www.cspc.co.in..

SAVE ELECTRICITY

CHIEF ENGINEER (S&P)
CSPTCL: RAIPUR

कार्यालय जिला पंचायत बालोद

राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन "बिहान" जिला बालोद के जनपद पंचायत स्तर पर रिक्त पदों की पूर्ति किये जाने हेतु विज्ञापन जारी करते हुए दिनांक 08.04.2026 तक आवेदन पत्र आमंत्रित किये जाते है। विज्ञापन का विस्तृत अवलोकन बालोद जिले के वेब- साइट www.balod.gov.in किया जा सकता है एवं भर्ती की आगामी प्रक्रिया सम्बन्धी समस्त जानकारी केवल उक्त वेबसाइट के माध्यम से ही प्रसारित की जावेगी।

S-47312/1

चांदी में 11,250 रुपए का आया उछाल, सोना 4,900 रुपए चढ़ा

नई दिल्ली । मजबूत वैश्विक रुख के बीच राष्ट्रीय राजधानी के सर्राफा बाजार में बुधवार को बहुमूल्य धातुओं की कीमतों में पांच प्रतिशत तक की तेजी आई। इस तेजी के कारण चांदी 11,250 रुपये चढ़कर 2.41 लाख रुपये प्रति किलोग्राम पर पहुंच गई, जबकि सोना 1.49 लाख रुपये प्रति 10 ग्राम पर रहा। चांदी की कीमत 11,250 रुपये या 4.89 प्रतिशत बढ़कर 2,41,250 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों सहित) हो गई, जो मंगलवार के बंद भाव 2,30,000 रुपये प्रति किलोग्राम से अधिक है। 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमत भी 4,900 रुपये या 3.38 प्रतिशत बढ़कर 1,49,700 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी करों सहित) हो गई। सर्राफा बाजार में सोने का पिछला बंद भाव 1,44,800 रुपये प्रति 10 ग्राम था। जो हाल के सत्रों में एक मजबूत सुधार का संकेत है। इसे बेहतर भू-राजनीतिक माहौल से बल मिला। अंतरराष्ट्रीय बाजार में, हाजिर सोना 82.17 डॉलर या लगभग दो प्रतिशत बढ़कर 4,556.55 डॉलर प्रति औंस पर पहुंच गया, जबकि चांदी दो प्रतिशत की तेजी के साथ 72.67 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रही थी।

पं. दीनदयाल उपाध्याय स्मृति स्वास्थ्य विज्ञान एवं आयुष विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़

उपरवारा, अटल नगर, सेक्टर - 40, नवा रायपुर, छ.ग. 493661
(छ.ग. अधिनियम क्र. 21/2008 द्वारा स्थापित) दूरभाष/ फैक्स : 0771-2263234
ई-मेलः healthuniversitycg@yahoo.com वेबसाइट- www.ddumhsaucg.ac.in

रूची की अभिव्यक्ति (EOI)

पत्र क्रमांक / /(EOI) / 2026 रायपुर दिनांक 24/03/2026

विश्वविद्यालय में Central Lab एवं Comprehensive Hi - Fidility Simulation Lab on Turnkey Basis की स्थापना के लिए Detailed Project Report DPR मंगाने हेतु प्रतिष्ठित फर्मो से रूची की अभिव्यक्ति (EOI) आमंत्रित की जाती है। अधिक जानकारी विश्वविद्यालय वेबसाइट- www.ddumhsaucg.ac.in से प्राप्त की जा सकती है।

रूची की अभिव्यक्ति जमा करने की अंतिम तिथि - 15/04/2026, समय - अपराहन 02.00 बजे तक
रूची की अभिव्यक्ति खोलने की तिथि - 15/04/2026, समय - अपराहन 03.00 बजे

S-47315/1 कुलसचिव

वरीय पुलिस अधीक्षक का कार्यालय पूर्वी सिंहभूम,जमशेदपुर

लापताः आवश्यक सूचना

गुमशुदा महताब आलम उम्र–36 वर्ष।

उपरोक्त प्रसंग एवं विषय के संबंध में सूचित करना है कि आवेदक सह पिता गुलाम हक्कानी के द्वारा अपने पुत्र महताब आलम उम्र–36 वर्ष की गुमशुदगी के संबंध में संबंधित थाना आजादनगर में लिखित आवेदन दिये हैं। आवेदन में इनके द्वारा बताया गया कि गुमशुदा महताब आलम उम्र–36 वर्ष, पिता–गुलाम हक्कानी, सा0–म0नं0–09, रोड़ नं0–07, क्रॉस रोड़ नं0–10, बगानशाही नियर मोनिंग बेल स्कूल, थाना–आजादनगर, जिला–पूर्वी सिंहभूम, जमशेदपुर जो दिनांक–15.03.2026 को रात करीब 09:00 बजे बाहर कुछ काम की बात कहकर घर से निकला था जो आज तक वापस नहीं आया है। परिवारवालों ने अपने स्तर से काफी खोजबीन किया परन्तु कुछ पता नहीं चल सका। गुमशुदा का हुलिया निम्न प्रकार है :–कद–करीब 05 फीट 06 इंच, रंग–सांवला, शरीर की बनावट–सामान्य एवं चेहरे में हल्का दाढ़ी, बाल–छोटा छोटा काला रंग का, ऑख–काला, पहचान चिन्ह–गला में तिल का निशान, पहनावा–सफेद रंग का कुर्ता, काला जेकेट पजामा भुरा रंग का एवं पैर में प्लास्टिक चप्पल पहने हुए, भाषा–हिन्दी, उर्दू एवं अंग्रेजी।

अतः आप सभी जन साधारण से अनुरोध है कि उपरोक्त गुमशुदा के संबंध में किसी प्रकार की जानकारी प्राप्त होती है तो इसकी सूचना वरीय पुलिस अधीक्षक, पूर्वी सिंहभूम, जमशेदपुर के कार्यालय में निम्नांकित फोन नम्बर पर सूचित करें।

वरीय पुलिस अधीक्षक, पूर्वी सिंहभूम, जमशेदपुर : 0657–2431006
पुलिस अधीक्षक नगर, पूर्वी सिंहभूम, जमशेदपुर : 9471190203
पुलिस उपाधीक्षक, पटमदा : 9431706496
थाना प्रभारी, आजादनगर : 9431706502

वरीय पुलिस अधीक्षक,
पूर्वी सिंहभूम, जमशेदपुर

PR 376007 Police(25-26).D

POLICE HELPLINE (EMERGENCY DIAL)-112 | CHILD HELPLINE-1098
WOMEN HELPLINE-1091 | DOMESTIC ABUSE HELPLINE-181
CYBER CRIME HELPLINE-1930 | AMBULANCE SERVICE-108

कार्यालय नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)
जोन आयुक्त, कार्यालय जोन क्रमांक- 8, मोहबा बाजार रायपुर

क्रमांक 439/ न.पा.नि./ म.नि.अ.प्र./जोन-08 /2026. रायपुर, दिनांक 25.03.2026

द्वितीय सार्वजनिक सूचना

सर्वसाधारण को एतद् द्वारा सूचित किया जाता है कि अपर कलेक्टर रायपुर से प्राप्त ज्ञापन क्र. File No.-GENCOR-35010/518/2026-SLR RPR GEN SEC/34 रायपुर दिनांक 24.02.2026 के जांच प्रतिवेदन अनुसार श्री जीधन साहू, इन्द्रजीत साहू पिता श्री मोहन लाल साहू, रोहिणी साहू, इन्द्रजीत साहू पिता श्री मोहन लाल साहू, श्रीमती चमारिन बाई साहू पति श्री अघनू साहू, ग्राम सरोना प.ह.नं.- 56 स्थित भूखण्ड का छोटे टुकड़ों में विक्रय कर अवैध प्लाटिंग करते हुए कालोनी निर्माण किया गया। उक्त अवैध प्लाटिंग/कालोनी के विरुद्ध नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 292-च अंतर्गत कार्यवाही किया जाना है। उक्त धारा अंतर्गत अवैध कालोनी निर्माण में प्रयुक्त भूमि का प्रबंध अधिग्रहित किया जाना है। जिसका विवरण निम्नानुसार हैः-

क्र.	प्लाटिंगकर्ता	ग्राम	खसरा	रकबा (क्रमशः)
1	श्री जीधन साहू, इन्द्रजीत साहू पिता श्री मोहन लाल साहू, रोहिणी साहू, इन्द्रजीत साहू पिता श्री मोहन लाल साहू, श्रीमती चमारिन बाई साहू पति श्री अघनू साहू पता- सरोना रायपुर छ.ग.	सरोना प.ह.न.-56	336/5, 336/8, 201/3	0.0962 हे., 0.0960 हे. 0.599 हे.,

उपरोक्त वर्णित खसरों एवं रकबों के अनुरूप जिसमें अवैध प्लाटिंग की गई है, उसके प्रबंध अधिग्रहित का अधिकार आयुक्त, नगर पालिक निगम रायपुर द्वारा नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 292 (च) के तहत किये जाने हेतु हितबद्ध पक्षकारों के अवलोकन हेतु यह सार्वजनिक/ आमसूचना प्रकाशित की जा रही है।

उपरोक्त वर्णित भूमि का प्लाटिंग उपरांत क्रय किये गये भूखण्ड धारकों / हित रखने वाले सभी व्यक्तियों/ संस्थाओं से दिनांक 01.04.2026 से 07.04.2026 तक लिखित रूप में निर्धारित प्रारूप में जोन कार्यालय जोन क्र -08 नगर पालिक निगम रायपुर के कक्ष क्र.- 01 में कार्यालयीन समय प्रातः 10.00 बजे से सायं 5.00 बजे तक दावा/ आपत्ति प्रस्तुत करें, की सक्षम प्राधिकारी द्वारा उक्त खसरों की भूमि का प्रबंधन अधिकार क्यों न अधोहस्ताक्षरकर्ता द्वारा ले लिया जाये? दावा आपत्ति हेतु निर्धारित आवेदन प्रारूप सार्वजनिक/ आम सूचना जारी दिनांक 13.03.2026 से दिनांक 31.03.2026 तक जोन क्रमांक-08 नगर पालिक निगम रायपुर के महोबा बाजार स्थित कार्यालय (कक्ष क्र.-01) से कार्यालयीन दिवस एवं कार्यालयीन समय में प्राप्त कर सकते है अथवा नगर पालिक निगम रायपुर की वेबसाईट https://nagarnigamraipur.nic.in से डाउनलोड कर प्राप्त कर सकते है।

घरो से निकलने वाले गीला और सुखा कचरे को सफाई मित्र (वाहन) को देवें

जोन आयुक्त
जोन क्रमांक-08
नगर पालिक निगम, रायपुर

MUNICIPAL CORPORATION, RAIPUR

Gem Portal Tender Notice

Main Portal : http://Gem Portel (Government e-market place)

(1st Call)

NIT NO: 151 RAIPUR DATED : 25/03/2026

Online bids are invited for the following works up to 21/04/2026 at 17:30 hours.

Sr. No	Gem Bid No.	Name of Work	Amount of the Estimate (in Lacs)	Earnest Money Deposit (In Rs.)	Eligible class of contractor/ firm	Time allowed for Completion
1	GEM/2026/B/7391650	जोन क्रमांक 04 अंतर्गत जिला न्यायालय परिसर रायपुर छ.ग. अंतर्गत सफाई हेतु प्लेसमेंट एजेंसी के माध्यम से 88 श्रमिक 06 सुपरवाईजर, 01 वाहन चालक प्रदाय करने का कार्य ।	186.58	1,87,000/-	Registered in Gem portal (Government e- market place)	12 माह

Dream City, Clean City, Green City

ZONE COMMISSIONER
ZONE-04
MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR (C.G.)

द. अफ्रीका ने जीता पांचवां टी20, सीरीज 3-2 से की अपने नाम, न्यूजीलैंड को 33 रन से हराया

एजेंसी ▶▶| क्राइस्टचर्च

कॉनर एस्टरहाइजन के 33 गेंदों पर करियर के सर्वश्रेष्ठ 75 रन की ताबड़तोड़ पारी के दम पर दक्षिण अफ्रीका ने खेले गए पांचवें टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में न्यूजीलैंड को 33 रन से हराकर पांच मैचों की श्रृंखला 3-2 से अपने नाम कर ली। एस्टरहाइजन का यह लगातार दूसरा अर्धशतक है। उन्होंने पिछले मैच में 57 रन की पारी खेलकर करियर का पहला पचासा जड़ा था। पहले बल्लेबाजी का न्योता मिलने पर दक्षिण अफ्रीका ने चार विकेट पर 187 रन बनाए। न्यूजीलैंड की टीम इसके जवाब में आठ विकेट पर 154 रन ही बना सकी।

साउथ अफ्रीका ने 10 ओवर में जोड़े 111 रन

साउथ अफ्रीकी टीम ने आखिरी 10 ओवर में 111 रन जोड़े, जिसमें एस्टरहाइजन और डियान फॉरेस्टर (13 गेंदों में नाबाद 21) ने चौथे विकेट के लिए महज 27 गेंदों में 61 रन की साझेदारी की। दाएं हाथ के 24 वर्षीय बल्लेबाज ने अपनी पारी में पांच चौके और छह छक्के जड़े। उन्हें 49 रन के स्कोर पर जैक फोक्स की गेंद पर बेवोन जैकब ने कैच टपकाकर जीवनदान दिया। दक्षिण अफ्रीका ने अपनी पारी में 47 डॉट गेंदें खेलीं, लेकिन टीम ने इसकी भरपाई 15 चौकों और 10 छक्कों से की।

न्यूजीलैंड की बल्लेबाजी लड़खड़ाई

शानदार गेंदबाजी और कमाल के क्षेत्ररक्षण के सामने लक्ष्य का पीछा करते हुए न्यूजीलैंड की बल्लेबाजी लड़खड़ा गई और टीम दबाव में आ गई। तेज गेंदबाज जेराल्ड कोएट्जी ने चार ओवर में 21 रन देकर दो विकेट लिए, जबकि ओटनील बार्टमैन ने अच्छी विविधता का इस्तेमाल करते हुए 33 रन देकर दो विकेट चटकाए। स्पिनर प्रेनेलन सुब्रायन ने चार ओवर में महज 22 रन दिए और कप्तान केशव महाराज ने भी बल्लेबाजों को कड़ी परीक्षा में डाला। पावरप्ले के बाद न्यूजीलैंड का स्कोर दो विकेट पर 46 रन था और 10 ओवर के बाद तीन विकेट पर 65 रन ही था। न्यूजीलैंड की ओर से जैकब्स ने 19 गेंदों पर 36 रन बनाकर सबसे अधिक योगदान दिया।

मियामी ओपन

गॉफ पहली बार मियामी ओपन के सेमीफाइनल में

अब कैरोलिना मुचोवा से मुकाबला

एजेंसी ▶▶| मियामी

कोको गॉफ ने पहली बार मियामी ओपन के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। गॉफ ने क्वार्टर फाइनल में बेलिंडा बेनकिक को हराया। दो घंटे 15 मिनट तक 3 सेट में चले इस मुकाबले को गॉफ ने 6-3, 1-6, 6-3 से जीता।

गॉफ ने मुकाबले की शुरुआत जबरदस्त अंदाज में की, और आक्रामक तरीके से शुरू में ही मैच में नियंत्रण स्थापित कर लिया। उन्होंने शुरुआती स्टेज में सर्व तोड़ी और पहले सेट में अपने सभी आठ नेट पॉइंट जीत लिए। मजबूत सर्व और सटीक शॉट-मेकिंग के दम पर, उन्होंने पहला सेट 51 मिनट में आराम से जीत लिया। हालांकि, बेनकिक ने दूसरे सेट में जोरदार जवाब दिया। स्विस खिलाड़ी ने अपनी गलतियां कम की और रैलियों को ज्यादा असरदार तरीके से नियंत्रित किया। बेनकिक ने दूसरा सेट 30 मिनट से भी कम समय में जीतकर मैच में वापसी की।

आखिरी सेट में कड़ा मुकाबला

आखिरी सेट में दोनों खिलाड़ियों के बीच कड़ा मुकाबला रहा। गॉफ को सर्व करते समय एक अहम पल का सामना करना पड़ा। उन्होंने मुकाबले में बने रहने के लिए एक ब्रेक पॉइंट को रोका। थोड़ी सी चूक और छूटे हुए मौकों पर साफ दिख रही निराशा के बावजूद, उन्होंने इस पल को एक टर्निंग पॉइंट के तौर पर इस्तेमाल किया। गॉफ ने ब्रेक लेकर 3-3 से बराबरी कर ली और फिर से नियंत्रण बनाना शुरू कर दिया। उन्होंने अहम मौकों का फायदा उठाया, मजबूत सर्व दिए और चालाकी से शॉट चुने, जिसमें एक अहम ड्रॉप शॉट भी शामिल था। उन्होंने मैच में सर्व करते हुए अपना धैर्य बनाए रखा और वापसी पूरी की। इस जीत से गॉफ अपने करियर में पहली बार मियामी सेमीफाइनल में पहुंची हैं। उनका सामना कैरोलिना मुचोवा से होगा। अमेरिकी खिलाड़ी का चेक खिलाड़ी के खिलाफ हेड-टू-हेड रिकॉर्ड शानदार है। गॉफ ने मुचोवा के खिलाफ पिछले सभी 5 मैच जीते हैं।

खबर संक्षेप

गांगुली बने जैकसन समूह के ब्रांड दूत

नोएडा। ऊर्जा और बुनियादी ढांचा समूह जैकसन ग्रुप ने भारत के पूर्व कप्तान सौरव गांगुली को अपना पहला ब्रांड दूत बनाया है। गांगुली इस करार के तहत जैकसन समूह के प्रमुख ब्रांड अभियानों और रणनीतिक पहल में कंपनी का प्रतिनिधित्व करेंगे। गांगुली ने इस मौके पर कहा, 'वितरित ऊर्जा, सौर ऊर्जा, हरित अणु और बुनियादी ढांचे जैसे ऊर्जा, मेट्रो, सिविल और पानी को लेकर जैकसन का विजन सामयिक और प्रभावी है। मैं एक ऐसे ब्रांड के साथ जुड़कर उत्साहित हूं, जो भारत के ऊर्जा बदलाव और एक हरित भविष्य में सार्थक योगदान दे रहा है।'

जोखिम लेकर नहीं खेले पंत, निरंतरता पर करे फोकस : फाफ डु प्लेसी

नई दिल्ली। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान फाफ डु प्लेसी का मानना है कि ऋषभ पंत को तीसरे नंबर पर बल्लेबाजी करनी चाहिए और उन्होंने यह भी कहा कि जोखिम लेकर खेलने की बजाय उन्हें आगामी आईपीएल में निरंतरता पर फोकस करना चाहिए। पंत ने अपने बल्लेबाजी क्रम में बदलाव करके पिछले सत्र में चौथे नंबर से सलामी बल्लेबाज के तौर पर और फिर निचले क्रम पर भी बल्लेबाजी की। वह लखनऊ सुपर जाइंट्स के लिए आखिरी मैच में तीसरे नंबर पर 61 गेंद में नाबाद 118 रन की पारी खेल सके।

भारतीय शिविर में पहली बार दो विदेशी खिलाड़ी

नई दिल्ली। नेपाल में जन्मे डिफेंडर अबनीत भारती हांगकांग के खिलाफ एएफसी एशियाई कप क्वालीफायर से पहले भारतीय सीनियर पुरुष टीम के कोच्चि में चल रहे शिविर में जुड़ गए हैं। इससे एक दिन पहले इसी मुकाबले के लिए आस्ट्रेलिया में जन्मे रियान विलियम्स को टीम में शामिल किया गया था। अब भारत के शिविर में पहली बार दो विदेश में जन्मे खिलाड़ी हैं, जिन्हें हाल ही में भारतीय पासपोर्ट मिला है।

28 मार्च से धमाकेदार शुरुआत, 31 मई को फ़ाइनल

आईपीएल 2026: अब तक का सबसे बड़ा सीजन, 84 मैचों का महामुकाबला

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

इंडियन प्रीमियर लीग का 19वां सीजन 28 मार्च से शुरू होने वाला है। फ़ाइनल मैच 31 मई को खेला जाएगा। यह अब तक का सबसे बड़ा आईपीएल सीजन होगा, जिसमें 10 टीमों के बीच 84 मैच खेले जाएंगे। उद्घाटन मैच मौजूदा चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु और सनराइजर्स हैदराबाद के बीच खेला जाएगा। यह मुकाबला बेंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम में होगा।

अभी तक पूरा शेड्यूल जारी नहीं

अप्रैल और मई के दौरान पाँच राज्यों में विधानसभा चुनाव होने हैं। इनमें बंगाल, तमिलनाडु और असम शामिल हैं—ये ऐसे राज्य हैं, जहां आईपीएल मैच भी खेले जाते हैं। इसलिए, अब तक केवल पहले 20 मैचों का शेड्यूल जारी किया गया है, जो 28 मार्च से 12 अप्रैल के बीच खेले जाएंगे।

10 टीमें लेंगी हिस्सा

लीग में कुल 10 टीमें हिस्सा ले रही हैं। इनमें चेन्नई सुपर किंग्स, मुंबई इंडियंस, कोलकाता नाइट राइडर्स, रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु, दिल्ली कैपिटल्स, राजस्थान रॉयल्स, पंजाब किंग्स, सनराइजर्स हैदराबाद, लखनऊ सुपर जायंट्स और गुजरात टाइटन्स शामिल हैं।

रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर डिफेंडिंग चैंपियन

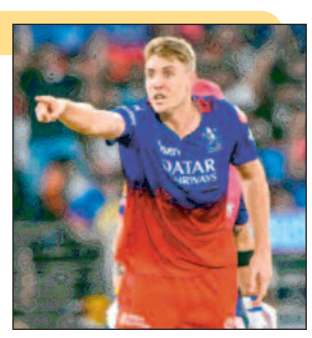
आईपीएल 2026 में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर डिफेंडिंग चैंपियन के तौर पर उतरेगी। आरसीबी ने पिछले सीजन में शानदार प्रदर्शन करते हुए अपना पहला आईपीएल ख़िताब जीता था। टीम ने 2025 के फ़ाइनल में पंजाब किंग्स को 6 रनों के अंतर से हराया था।

इस सीज़न में नए नियम

मैच के दिनों में कोई प्रैक्टिस नहीं: किसी भी टीम को मैच के दिन नेट प्रैक्टिस करने की इजाज़त नहीं होगी। इसके अलावा, किसी भी टीम को दूसरी टीम के प्रैक्टिस नेट इस्तेमाल करने की इजाज़त नहीं है। भले ही कोई टीम अपना प्रैक्टिस सेशन जल्दी खत्म कर ले, फिर भी दूसरी टीम को उस खास पिच का इस्तेमाल करने की इजाज़त नहीं होगी। खिलाड़ी और टीम का अनुशासन: सभी स्टाफ़ सदस्यों को हर समय अपना आईडी कार्ड अपने साथ रखना होगा। जिन बच्चों और परिवार के सदस्यों के पास ज़रूरी इजाज़त नहीं है, उन्हें डगआउट या खेलने के मैदान में जाने की सख्त मनाही है।

सबसे महंगे खिलाड़ी

आईपीएल 2026 की नीलामी के दौरान, ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर कैमरन ग्रीन सबसे महंगे खिलाड़ी बनकर उभरे, जिन्हें कोलकाता नाइट राइडर्स ने 25.20 करोड़ में खरीदा। वहीं, बिना कैप वाले भारतीय खिलाड़ियों में प्रशांत वीर और कार्तिक शर्मा को चेन्नई सुपर किंग्स ने 14.20 करोड़ रुपए में खरीदा।



13 शहरों में खेले जाएंगे मैच

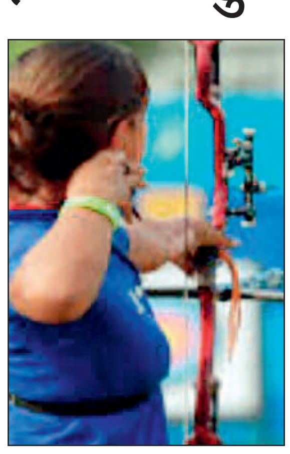
2026 के आईपीएल सीजन के लिए, भारत के 13 अलग-अलग शहरों में मैच खेले जाएंगे। हिस्सा ले रही 10 टीमों में से सात ने अपना एक-एक घरेलू मैदान चुना है, जबकि बेंगलुरु, पंजाब और राजस्थान ने अपने लिए दो-दो घरेलू मैदान तय किए हैं। रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह स्टेडियम में 13 साल के अंतराल के बाद आईपीएल का कोई मैच खेला जाएगा। आरसीबी ने इस स्टेडियम को अपने दूसरे घरेलू मैदान के तौर पर चुना है। रायपुर स्टेडियम में पिछला आईपीएल मैच 2013 में दिल्ली कैपिटल्स और कोलकाता नाइट राइडर्स के बीच खेला गया था।

एशिया कप : भारतीय तीरंदाजों का शानदार प्रदर्शन, फाइनल में पहुंचे चार खिलाड़ी

एजेंसी ▶▶| बैंकॉक

भारतीय तीरंदाजों ने एशिया कप विश्व रैंकिंग टूर्नामेंट के पहले चरण में बुधवार को दूसरे दिन दो कांस्य पदक जीते जबकि पुरुष रिकर्व और महिला कंपाउंड टीम स्पर्धाओं के फाइनल में भी प्रवेश कर लिया।

महिला कंपाउंड टीम ने पिछली बार कांस्य जीता था लेकिन इस बार फाइनल खेलकर पदक का रंग बेहतर करेगी। चिकिथा तानीपर्थी, राज कौर और तेजल साल्वे की तिकड़ी ने स्थानीय खिलाड़ी कन्यावी मानीसोम्बात्कुल, कानोकनापुस काएचोम्फू और चानीदप्पा तानारत्पितिनान को 229-226 से हराया। अब सेमीफाइनल में उनका सामना तीसरी वरीयता प्राप्त कजाखस्तान से होगा।



कंपाउंड वर्ग में मिला कांस्य

पुरुष कंपाउंड वर्ग में क्वालीफिकेशन दौर में शीर्ष पर रहने के बावजूद भारतीय तीरंदाज खिताब बरकरार रखने में नाकाम रहे और कांस्य से संतोष करना पड़ा। रजत चौहान, ऋषभ यादव और उदय कम्बोज को वियतनाम के हाथों सेमीफाइनल में 233-234 से पराजय मिली। कांस्य पदक के मुकाबले में भारतीय टीम ने भूटान को 234-232 से हराया।

पुरुष टीम फाइनल में पहुंची

रिकर्व वर्ग में भारतीय पुरुष टीम मलेशिया को 5-1 से हराकर फाइनल में पहुंच गई। भारत के देवांग गुप्ता, सुखचैन सिंह और जुयेल सरकार ने एक भी सेट गंवाए बिना जीत दर्ज की। अब उनका सामना कजाखस्तान से होगा। महिला रिकर्व टीम की तिकड़ी रुमा बिस्वास, कीर्ति और रिद्धि फोर ने मलेशिया को 5-1 से हराकर कांस्य पदक जीता।

अभिषेक की बादशाहत बरकरार रॉबिन्सन चढ़े दो पायदान ऊपर

आईसीसी टी20 रैंकिंग : सूर्यकुमार 7वें स्थान पर पहुंचे

एजेंसी ▶▶| दुबई

भारत के अभिषेक शर्मा टी20 बल्लेबाजी रैंकिंग में शीर्ष पर बने हुए हैं। वह फिलहाल हमवतन ईशान किशन से आगे चल रहे हैं। हालांकि, भारत की टी20 विश्व कप विजेता टीम के कप्तान सूर्यकुमार यादव दो पायदान ऊपर चढ़कर सातवें स्थान पर पहुंच गए हैं। न्यूजीलैंड के सलामी बल्लेबाज टिम रॉबिन्सन उन चुनिंदा बल्लेबाजों में से एक रहे, जिन्होंने रैंकिंग में सुधार किया। वेलिंगटन में 32 रनों की पारी खेलने के बाद वह 2 पायदान ऊपर चढ़कर 34वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाजों को फायदा

साउथ अफ्रीका के खिलाफ टी20 सीरीज में शानदार प्रदर्शन के साथ पुरुषों की आईसीसी टी20 गेंदबाजी रैंकिंग में न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाजों को फायदा मिला है। इस लिस्ट में चार कीवी तेज गेंदबाजों ने अपनी रैंकिंग में सुधार किया है। न्यूजीलैंड और साउथ अफ्रीका के बीच टी20 सीरीज के शुरुआती चार मुकाबले उतार-चढ़ाव भरे रहे हैं, जिसमें दोनों टीमों के खिलाड़ियों के प्रदर्शन के कारण रैंकिंग में काफी फेरबदल हुआ। अनुभवी तेज गेंदबाज लॉकी फर्ग्यूसन को इसका सबसे ज्यादा फायदा मिला। फर्ग्यूसन ने ऑकलैंड में मैच जिताऊ स्पेल डाला था। उन्होंने महज 9 रन देकर 1 विकेट हासिल किया था, जिसके लिए उन्हें 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुना गया। इस प्रदर्शन ने उन्हें 12 पायदान ऊपर चढ़ाकर 39वें स्थान पर पहुंचा दिया है। उनके साथी तेज गेंदबाज बेन सियर्स 20 पायदान ऊपर चढ़कर 59वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

टी20 में लगातार 11वीं बार 30 या उससे अधिक रनों की खेली पारी

एमिलिया का बड़ा कारनामा, बनाया नया विश्व रिकॉर्ड

एजेंसी ▶▶| क्राइस्टचर्च

न्यूजीलैंड के स्टार महिला क्रिकेटर एमिलिया केर ने साउथ अफ्रीका के खिलाफ 5वें टी20 में शतकीय पारी के साथ ही इतिहास रच दिया। एमिलिया केर ने 55 गेंद में 105 रनों की दमदार पारी खेली। अपनी इस पारी में उन्होंने 19 चौके और 1 छक्का भी लगाया। इसके साथ ही एमिलिया ने टी20 क्रिकेट में लगातार 11वीं बार 30 या उससे अधिक रनों की पारी खेलकर विश्व रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया।

एमिलिया महिला और पुरुष दोनों को मिलाकर दुनिया की पहली ऐसी क्रिकेटर बनी हैं, जिन्होंने टी20 में ये अनोखा कारनामा किया है। इस मामले में उन्होंने श्रीलंका की चमारी अटापट्टू और रोमानिया की रेबेका ब्लेक का रिकॉर्ड तोड़ा है। इन दोनों ही खिलाड़ियों ने टी20 में लगातार 9-9 बार 30 प्लस स्कोर बनाने का कारनामा किया है।

11 पारियों में 669 रन

पिछले कुछ समय से एमिलिया केर प्रचंड फॉर्म में हैं। अपनी पिछली 11 पारियों में उन्होंने 140 से अधिक के स्ट्राइक रेट से कुल 669 रन बनाए हैं। इस दौरान उन्होंने दक्षिण अफ्रीका, ऑस्ट्रेलिया और जिम्बाब्वे जैसी टीमों के खिलाफ बड़े स्कोर बनाए, जिनमें दो शतक (105 और 101 रन) भी शामिल हैं। बल्ले के साथ-साथ गेंद से भी उन्होंने कमाल दिखाते हुए 12 विकेट चटकाए हैं। हाल ही में वे महिला टी20आई में 1000 रन और 100 विकेट का डबल सबसे तेजी से पूरा करने वाली पूर्ण सदस्य खिलाड़ी भी बनीं।

न्यूजीलैंड की 4-1 से ऐतिहासिक सीरीज जीत

पांचवें टी20 मैच में केर की 105 रनों की पारी की बदौलत न्यूजीलैंड ने 194-6 का विशाल स्कोर खड़ा किया। इस प्रदर्शन ने साउथ अफ्रीका को बैकफुट पर धकेल दिया और न्यूजीलैंड ने यह मैच जीतकर सीरीज 4-1 से अपने नाम कर ली। केर ने इस पूरी सीरीज में 78, 32, 30, 31 और 105 रनों की पारियां खेलकर अपनी टीम की जीत में सबसे अहम भूमिका निभाई। वे वर्तमान में दुनिया की सर्वश्रेष्ठ ऑलराउंडरों की सूची में मजबूती से अपनी जगह बनाए हुए हैं।

न्यायालय कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी रायपुर

क्रमांक/43/ब-121 /2025-26/139 **नोटिस** रायपुर, दिनांक 16 मार्च, 2026

प्रति,
1.संगीता यदु पति श्री धनंजय कुमार यदु
2.धनंजय यदु पिता श्री खेमूलाल यदु
रावतपुरा कालोनी फेस-2 शिवशक्ति किराना स्टोर्स के पास केलाबाडी मठपुरैना जिला रायपुर
3.भीष्म कुमार साहू व. खम्मनलाल (जमानतदार)
निवासी रमेश धनगर राहुल किराना स्टोर्स के पास गली नं.02 टिकरापारा रायपुर

आवेदक प्राधिकृत अधिकारी छ.ग.राज्य सहकारी बैंक (अपेक्स) सेक्टर-24 अटल नगर नवा रायपुर की ओर से अभिषेक शुक्ला अधिवक्ता ने आवेदन पत्र/शपथपत्र मय दस्तावेज प्रस्तुत कर, आवेदन पत्र से आपने बैंक से 15,00,000.00 रूपये का ऋण प्राप्त कर, संगीता यदु के स्वामित्व की अचल संपत्ति बैंक के पक्ष में बंधक रखा है। आपके द्वारा ऋण की अदायगी नहीं की जा रही है। जिसके कारण बैंक ने आपको अधिनियम की धारा 13 के तहत नोटिस जारी किया गया कि आप ऋण की अदायगी मय ब्याज एवं अन्य शुल्क रूपया 15,26,734.00 अदा करे, अन्यथा बंधक रखी गई संपत्ति बैंक अपने हक में प्राप्त कर लेगी कि जानकारी दी जाकर, बैंक के पक्ष में आपके द्वारा लिये गये ऋण के एवज में बंधक रखी संपत्ति का कब्जा दिलाये जाने का निवेदन किया है।

2/ आपने प्राधिकृत अधिकारी छ.ग. राज्य सहकारी बैंक शाखा शारदा चौक रायपुर से 15,00,000.00 रूपये का ऋण प्राप्त कर मौजा मठपुरैना प.ह.नं.105/61 रायपुर स्थित परिवर्तित भूमि ख.नं. 325/663 रकबा 525 वर्गफुट पर निर्मित मकान बैंक के पक्ष में बंधक रखा है।

3/ अतः आपके द्वारा लिये गये ऋण के एवज में उपरोक्त बंधक रखी गई अचल संपत्ति को वित्तीय आस्तियों का प्रतिभूतिकरण और पुनर्गठन और प्रतिभूति हित प्रवर्तन अधिनियम 2002 की धारा 14 में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुये क्यों न आधिपत्य में लेने की कार्यवाही की जावे। आप स्वयं अथवा अपने नियुक्त अभिभाषक के माध्यम से ऋण से संबंधित एवं बंधक रखी गई संपत्ति से संबंधित दस्तावेज लेकर पक्ष प्रस्तुत करने हेतु इस न्यायालय में पेशी दिनांक 30.03.2026 को ठीक 3.00 बजे उपस्थित होना सुनिश्चित करे। नियत तिथि में उपस्थित नहीं होने की दशा में आपके विरूद्ध एक पक्षीय कार्यवाही की जाकर, प्रकरण में निर्णय ले लिया जावेगा।

आज दिनांक 16 मार्च, 2026 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया।

मुहर कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी ,रायपुर (छ.ग.)

न्यायालय कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी रायपुर

क्रमांक/31/ब-121 /2025-26/137 **नोटिस** रायपुर, दिनांक 16 मार्च, 2026

प्रति,
1.तीरथ रजक व बेसाहू रजक
निवासी छोटा अशोक नगर हाउस आफ भूला बाई शुक्ला गुढियारी रायपुर
2.श्री धानेश्वर साहू व. गोकुल साहू (जमानतदार)
निवासी म.नं. 868/5 सूर्या नगर गोगांव जिला रायपुर

आवेदक प्राधिकृत अधिकारी छ.ग.राज्य सहकारी बैंक (अपेक्स) नवा रायपुर जिला रायपुर की ओर से अभिषेक शुक्ला अधिवक्ता ने आवेदन पत्र/शपथपत्र मय दस्तावेज प्रस्तुत कर, आवेदन पत्र से आपने बैंक से 13,20,000.00 रूपये का ऋण प्राप्त कर, तीरथ रजक के स्वामित्व की अचल संपत्ति बैंक के पक्ष में बंधक रखी। आपके द्वारा ऋण की अदायगी नहीं की जा रही है। जिसके कारण बैंक ने आपको अधिनियम की धारा 13 के तहत नोटिस जारी किया गया कि आप ऋण की अदायगी मय ब्याज एवं अन्य शुल्क रूपया 14,64,660.00 अदा करे, अन्यथा बंधक रखी गई संपत्ति बैंक अपने हक में प्राप्त कर लेगी कि जानकारी दी जाकर, बैंक के पक्ष में आपके द्वारा लिये गये ऋण के एवज में बंधक रखी संपत्ति का कब्जा दिलाये जाने का निवेदन किया है।

2/ आपने प्राधिकृत अधिकारी छ.ग. राज्य सहकारी बैंक (अपेक्स) नवा रायपुर जिला-रायपुर से 13,20,000.00 रूपये का ऋण प्राप्त कर मौजा गोगांव प.ह.नं.50 वार्ड नं. 02 रायपुर स्थित परिवर्तित भूमि ख.नं. 490/38 रकबा 416 पर निर्मित मकान बैंक के पक्ष में बंधक रखा है।

3/ अतः आपके द्वारा लिये गये ऋण के एवज में उपरोक्त बंधक रखी गई अचल संपत्ति को वित्तीय आस्तियों का प्रतिभूतिकरण और पुनर्गठन और प्रतिभूति हित प्रवर्तन अधिनियम 2002 की धारा 14 में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुये क्यों न आधिपत्य में लेने की कार्यवाही की जावे। आप स्वयं अथवा अपने नियुक्त अभिभाषक के माध्यम से ऋण से संबंधित एवं बंधक रखी गई संपत्ति से संबंधित दस्तावेज लेकर पक्ष प्रस्तुत करने हेतु इस न्यायालय में पेशी दिनांक 30.03.2026 को ठीक 3.00 बजे उपस्थित होना सुनिश्चित करे। नियत तिथि में उपस्थित नहीं होने की दशा में आपके विरूद्ध एक पक्षीय कार्यवाही की जाकर, प्रकरण में निर्णय ले लिया जावेगा।

आज दिनांक 16 मार्च, 2026 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से जारी किया गया।

मुहर कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी ,रायपुर (छ.ग.)

कार्यालय, जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक मर्यादित, रायपुर (छ.ग.)

क्रमांक / स्थापना / वाहन / 2025-26/ No 3913
रायपुर, दिनांक 25.03.2026

किराये की डीजल वाहन चाहिए

जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक मर्यादित रायपुर को माह अप्रैल 2026 से दिनांक 31/03/2027 तक बैंकिंग कार्यों के संपादन हेतु डीजल वाहन फार्चुनर की आवश्यकता है। बैंक को आवश्यकता होने पर समयावधि में वृद्धि की जा सकती है। शर्ते निम्नानुसार है :-

1. छत्तीसगढ़ शासन परिवहन विभाग में पंजीकृत ट्रेवल्स ही निविदा प्रस्तुत करें।
2. वाहन का पंजीयन 2025 के पूर्व का नहीं होना चाहिए तथा वाहन टैक्सी के रूप में पंजीकृत होना चाहिए।
3. निविदा प्रस्तुत करने की तिथि 08/04/2026 समय दोपहर 3.00 बजे निर्धारित है एवं उसी दिनांक 08/04/2026 को समय 4.30 बजे निविदा खोली जावेंगी।
4. निविदा फार्म एवं अन्य शर्ते एवं जानकारी स्थापनाकक्ष, मुख्य कार्यालय रायपुर से समय 2.30 बजे तक 500.00 रू. जमा कर प्राप्त किया जा सकता है।

मुख्य कार्यपालन अधिकारी
जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक मर्यादित,
रायपुर (छ.ग.)

हर साल थोड़ी-थोड़ी बढ़ती है रहस्यमयी चट्टान! जहां डकैत भी करते थे पूजा

सागर। सागर जिले का अबार माता मंदिर एक रहस्यमयी और चमत्कारी स्थल माना जाता है, जहां माता के चट्टान में समाहित होने की मान्यता है। कहा जाता है कि इस चट्टान को छूने मात्र से भक्तों की हर मनोकामना पूरी हो जाती है। यह चट्टान हर साल थोड़ी-थोड़ी बढ़ती है और अब करीब 70 फीट ऊंची हो चुकी है। इस मंदिर का संबंध आल्हा-ऊदल की ऐतिहासिक कथा से भी जुड़ा हुआ है, जिससे इसकी आस्था और बढ़ जाती है। नवरात्र के समय यहां देशभर से श्रद्धालु पहुंचते हैं और माता के चमत्कार का अनुभव करते हैं। चैत्र नवरात्रि के मौके पर हर तरफ मां दुर्गा की भक्ति का माहौल है। घरों से लेकर मंदिरों तक लोग पूजा-अर्चना में जुटे हैं। लेकिन, सागर जिले के घने जंगलों और पहाड़ी इलाके में एक ऐसा रहस्यमयी मंदिर है, जो इन दिनों खास चर्चा में है। इस जगह को अबार माता मंदिर के नाम से जाना जाता है, जहां मान्यता है कि माता खुद चट्टान में समाई हुई हैं।

छूते ही पूरी होती है हर मनोकामना, चट्टान में विराजमान हैं माता

हर साल तिल के बराबर बढ़ती है चट्टान

इस मंदिर की सबसे खास बात यहां मौजूद वो चट्टान है, जिसे लोग माता का स्वरूप मानते हैं। कहा जाता है कि इस चट्टान को सिर्फ छू लेने से ही मनोकामनाएं पूरी हो जाती हैं। हैरानी की बात ये है कि स्थानीय लोगों का दावा है कि यह चट्टान हर साल तिल के बराबर बढ़ती है। जो कभी छोटी सी थी, वह अब करीब 70 फीट ऊंचे स्तंभ जैसी हो गई है। इसी के ऊपर मंदिर की मढ़िया भी बनी हुई है।

आल्हा-ऊदल से जुड़ी है कहानी

इस मंदिर का इतिहास बुंदेलखंड के वीर योद्धा आल्हा-ऊदल से जुड़ा हुआ माना जाता है। कहा जाता है कि एक बार युद्ध के बाद लौटते समय उन्हें शाम हो गई और वे दिन में पूजा नहीं कर पाए थे। तब उन्होंने इसी स्थान पर रुककर माता का ध्यान किया। मान्यता है कि उनके आह्वान पर माता यहीं प्रकट हुईं और चट्टान के रूप में विराजमान हो गईं।

नाम के पीछे भी है खास वजह

बुंदेलखंड में शाम के समय को 'अबेर' कहा जाता है। क्योंकि, आल्हा-ऊदल ने शाम के समय यहां पूजा की थी, इसलिए इस स्थान का नाम पहले 'अभेर माता' पड़ा, जो अब बदलकर 'अबार माता' हो गया है।

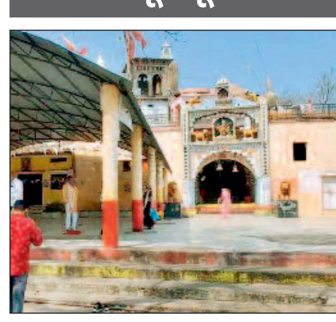
क्यों खास है ये मंदिर?

यह मंदिर सिर्फ एक धार्मिक स्थल नहीं, बल्कि आस्था, इतिहास और रहस्य का अनोखा संगम है। यहां आने वाले लोगों को ऐसा एहसास होता है जैसे सच में माता स्वयं यहां विराजमान हैं।

डकैतों का गढ़, फिर बना आस्था का केंद्र

एक समय था जब यह इलाका डकैतों का गढ़ हुआ करता था। वही, डकैत यहां माता की पूजा किया करते थे और यह सिलसिला आजादी के बाद तक चला। धीरे-धीरे हालात बदले, डकैत खत्म हुए और आम लोगों के लिए यहां पहुंच आसान हो गई। पिछले 40-50 सालों में यहां भव्य मंदिर, धर्मशाला और आश्रम भी बन गए हैं।

दूर-दूर से आते हैं श्रद्धालु



आज यह मंदिर सिर्फ सागर ही नहीं, बल्कि टीकमगढ़, छतरपुर, दमोह, ललितपुर के साथ-साथ यूपी, दिल्ली और कोलकाता तक के लोगों के लिए आस्था का बड़ा केंद्र बन चुका है। नवरात्र के समय यहां भक्तों की भारी भीड़ उमड़ती है। लोग अपनी मनोकामना पूरी होने पर नारियल की झूमर, पीतल की घंटियां और झंडा चढ़ाते हैं।

पति ने नहीं मांजे बर्तन तो पत्नी ने बुला ली पुलिस

माजरा सुनकर थानेदार भी नहीं रोक पाए अपनी हंसी!

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के बस्ती जिले के सोनहा थाना क्षेत्र में एक ऐसा वाकया हुआ है जिसने खाकी वर्दी वालों को भी सिर खुजलाने पर मजबूर कर दिया। आमतौर पर पुलिस संगीन जुर्म या बड़े झगड़ों के लिए मौके पर दौड़ती है, लेकिन यहां मामला रसोई की 'साफ-सफाई' से जुड़ा था, जैसे ही एक महिला शाम को खाना बनाने किचन में दाखिल हुई, वहां बर्तनों का ढेर देखकर उसका पारा सातवें आसमान पर पहुंच गया। सोशल मीडिया पर वायरल खबर के मुताबिक, महिला ने अपने शौहर से कई बार बर्तन धुलने की गुजारिश की थी, जिसे 'मियां' ने नजरअंदाज कर दिया। जब सिंक में जूठे बर्तन पड़े मिले, तो बीवी ने इसे अपनी तौहीन समझा और पति

से उलझ पड़ी। बात इतनी बढ़ी कि उन्होंने डायल 112 पर कॉल कर दिया। पुलिस जब मौके पर पहुंची तो उन्हें लगा कि शायद कोई बड़ा हादसा हुआ है, लेकिन असलियत जानकर पुलिसवाले भी अपनी हंसी नहीं रोक पाए।

साहब! बिना बर्तन धुले रात की रोटी कैसे बनेगी?

सोशल मीडिया के मुताबिक, जब पुलिस के सामने पत्नी ने अपना पक्ष रखते हुए मासूमियत से पूछा, 'साहब, आप ही बताइए, अगर बर्तन साफ नहीं होंगे तो रात का खाना कैसे पकेगा?' पति 'महोदय' इस पर खामोश खड़े रहे। पुलिसकर्मियों ने अपनी हंसी दबाते हुए दोनों को काफी देर तक प्यार से समझाया और सुलह कराई। बताया जा रहा है कि इस जोड़े की शादी को अभी महज दो साल ही हुए हैं और फिलहाल उनकी कोई औलाद नहीं है।

कमर, जांघ, आर्म, वक्ष स्थल

शरीर के अन्य हिस्सों का वेजर द्वारा लाइपोसक्शन
कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर
आर.के.सी. के सामने, चौबे कालोनी एवं पचपेढ़ी नाका, धमतरी रोड, कलर्स माल के पास, रायपुर (छ.ग.)
9827143060/8871003060
छ.ग. शासन से मान्यता प्राप्त
Ajay Advt.

SHREE NARAYANA HOSPITAL
Quality Health Care for All..
NABH
छत्तीसगढ़ की एकमात्र "O-Arm with Artificial Intelligence Navigation Machine"
• ओ-आर्म असिस्टेड मिनिमल इनवेसिव स्पाइन सर्जरी
• स्कोलियोसिस सर्जरी • माइक्रो एंडोस्कोपिक स्पाइन सर्जरी • T-LIF सर्जरी
• सर्वाइकल एवं क्रैनियोवर्टेब्रल स्पाइन सर्जरी • स्पाइनल कैंसर एवं ट्यूमर
स्पाईन केयर क्लिनिक
डॉ. मनीन्द्र भूषण
MS, DNB (Ortho), FNB (Spine Surgery)
आयुष्मान स्वास्थ्य योजना, सी.जी.एच.एस., सभी कारपोरेट संस्थाओं एवं सभी इंश्योरेंस कंपनियों से ईलाज की सुविधा उपलब्ध
डॉ. संदेश अग्रवाल
MS (Ortho), FISS FMISS Robotic and Minimally Invasive Spine Surgeon
देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.)
www.snh.org.in
9300373737

10 YEAR WARRANTY
BAJAJ SECURE • AMC • ROAD SIDE ASSISTANCE
72198 21111
BAJAJ AUTO CREDIT | SHRIRAM Finance | IDFC FIRST Bank ALWAYS YOU FIRST | L&T Finance | TATA CAPITAL Two Wheeler Loans
*नियम और शर्तें लागू. बचत 31 मार्च 2026 तक लागू है. दर्शाई गई कुल सेविंग्स का तात्पर्य है कैशबैक से प्राप्त बचत की कुल राशि, ज़ीरो प्रोसेसिंग फ़ीस और 5 फ्री सर्विसेस (3 स्टैंडर्ड फ्री सर्विसेस और 2 अतिरिक्त फ्री सर्विसेस). फ्री सर्विस की बचत, शेड्यूल्ड लेबर चार्जेस के लिए है. लागू ऑफ़र्स, मॉडल्स/राज्यों के अनुसार बदल सकते हैं. शून्य पीएफ पर सेविंग्स, फ़ायनान्सर पर निर्भर करते हुए लोकेशन्स के अनुसार बदल सकती हैं. फ़ायनान्स उपलब्ध है फ़ायनान्सर के अपने स्व-निर्णय पर. स्टंट्स, एक्सपर्ट्स द्वारा प्रोफ़ेशनल सुपरविज़न के तहत, आम जनता या आम रास्तों से हट कर नियंत्रित और बंद सीमित वातावरण में किए गए हैं. कृपया इन स्टंट्स की नकल करने का प्रयास न करें और हर समय ट्रैफ़िक तथा सुरक्षा नियमों का पालन करें. पल्सर 125 ऑफ़र नेयॉन और कार्बन फ़ाइबर मॉडल्स पर. पल्सर के सिंगल सीट वेरिएंट पर ई-कॉमर्स ऑफ़र N160 USD संबंधित ई-कॉमर्स पार्टनर की शर्तों के अधीन हैं. ई-कॉमर्स ऑफ़र पार्टनर के अनुसार भिन्न हो सकते हैं.
Authorized Dealers for Bajaj Auto Ltd.: Raipur: Ashram Chowk (GE Road) VANDANA BAJAJ 7714083955,9713540079, Telibandha 7714083955•Devpuri Raipur ARUN BAJAJ 9770420235 • **Baloda Bazar** ARUN BAJAJ 9009399506 • **Bhatapara** ARUN BAJAJ 7828353259 • **Bhilai** AVN BAJAJ 7771844400, 9201645550 • **Durg** VENKATESH BAJAJ 4060122,8982005707 • **Dhamtari** TIRUPATI BAJAJ 9516872343, 7987872343 • **Kanker** TIRUPATI BAJAJ 7587841176 • **Bhanupratappur** TIRUPATI BAJAJ 9977911298 • **Jagdalpur** T M BAJAJ 9986433880, 9425592466 • **Mahasamund** BHAWANI BAJAJ 9424205048, 224789 •**Saraipali** BHAWANI BAJAJ 9424211576 • **Rajnandgaon** KAKKAD BAJAJ 9301111111 **Dongargarh** KAKKAD BAJAJ 9028597766 • **Kawardha** CHANDRAYAN BAJAJ 8435158906 **Pandatarai** CHANDRAYAN BAJAJ 8435158906.

हरिभूमि कम्यूनिकेशन्स प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक अनिल कुमार द्वारा हरिभूमि पब्लिकेशन्स, टिकरापारा, धमतरी रोड, रायपुर (छत्तीसगढ़)-492001 से मुद्रित एवं हरिभूमि काम्पलेक्स, टिकरापारा, धमतरी रोड, रायपुर (छत्तीसगढ़)-492001 से प्रकाशित। प्रधान संपादक : डॉ. हिमांशु द्विवेदी, स्थानीय संपादक धनंजय वर्मा, संपादक (समन्वय) ब्रह्मवीर सिंह। RNI No. CHHHIN/2002/07457, फोन : 0771-4242222, e-mail:raipur@haribhoomi.com